

Prospect: Informații pentru utilizator**Vitamina C Béres 100 mg/ml picături orale, soluție
acid ascorbic**

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Vitamina C Béres 100 mg/ml picături orale, soluție (numit Vitamina C Béres picături) și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Vitamina C Béres picături
3. Cum să utilizați Vitamina C Béres picături
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Vitamina C Béres picături
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Vitamina C Béres picături și pentru ce se utilizează

Substanța activă din Vitamina C Béres picături este acidul ascorbic (vitamina C), care este o vitamină solubilă în apă și cu proprietăți antioxidante. Acidul ascorbic este esențial în multe procese fiziologice vitale (cum sunt sinteza hormonilor, absorbția fierului, formarea oaselor, dinților și cartilajelor, vindecarea rănilor, funcționarea sistemului imunitar și menținerea permeabilității capilare adecvate).

Vitamina C Béres picături este recomandat pentru prevenirea și tratamentul deficitului de vitamina C (scorbut, boala Möller-Barlow).

Simptomele deficitului de vitamina C:

Scăderea rezistenței organismului, încetinirea procesului de vindecare a rănilor și formare a dinților și oaselor, hemoragie din cauza fragilității capilare.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Vitamina C Béres picături**Nu utilizați Vitamina C Béres picături:**

- dacă sunteți alergic la acidul ascorbic (vitamina C) sau la oricare din componentele acestui medicament (enumerate la pct. 6).
- dacă în trecut ați avut, sau aveți în prezent calculi renali (pietre la rinichi formate) din oxalat.

Atenționări și precauții

La sugarii alăptați și copiii mici hrăniți cu o dietă corespunzătoare vârstei nu este necesară suplimentarea cu vitamina C.

Utilizarea prelungită a acidului ascorbic în doze mari crește riscul apariției calculilor renali.

Utilizarea acidului ascorbic în doze de 1500 mg sau peste poate cauza anemie (anemie hemolitică) la pacienți cu anumite deficite enzimatice congenitale (cum este deficitul de glucozo-6-fosfat-dehidrogenază).

Acidul ascorbic facilitează absorbția fierului, prin urmare acidul ascorbic – luat în doze mai mari de 500 mg pe zi - poate crește riscul unor boli prin supraîncărcare cu fier (hemocromatoză) și anemie de cauze diferite (anemie sideroblastică, talasemie).

Oprirea bruscă a acidului ascorbic utilizat prelungit în doze de 1000 mg sau peste poate cauza deficit cu simptome care sunt mai severe decât cele inițiale.

Întrucât dozele mari de vitamina C pot modifica rezultatele unor teste de laborator, informați medicul care vă recomandă analize de laborator că luați vitamina C.

Vitamina C Béres picături împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Trebuie avut în vedere faptul că consumul zilnic total de vitamina C peste 1000 mg împreună cu alte medicamente poate modifica efectul anumitor medicamente.

Utilizați cu precauție cu medicamente care conțin următoarele substanțe active:

- medicamente care conțin fier, cupru sau seleniu
- deferoxamină (medicament pentru tratarea supradozajului cu fier)
- mexiletină (medicament pentru tratarea problemelor ritmului inimii)
- derivați cumarinici și indandionă (medicamente anticoagulante)
- derivații acidului salicilic (analgezice, antipiretice și antiinflamatoare)
- disulfiram (medicament pentru tratarea alcoolismului)

O doză mare de acid ascorbic poate scădea valoarea pH-ul urinar și prin aceasta poate accentua reabsorbția de compuși *acizi* activi și poate diminua reabsorbția compușilor *alcalini* activi.

Vitamina C Béres picături împreună cu alimente, băuturi și alcool

Nu există date privind interacțiunile.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Sarcina

Utilizarea vitaminei C în doza recomandată (100mg) la femeia gravidă este sigură. Femeile gravide sau cele de vârstă fertilă care nu folosesc măsuri contraceptive nu trebuie să utilizeze mai multă vitamină C decât este necesar (1000 mg sau mai mult pe zi). După luna a treia de sarcină până la naștere utilizarea zilnică de vitamină C în doză de 1000 mg accentuează riscul de a naște un copil cu greutate mică la naștere.

Alăptarea

Vitamina C trece în laptele matern. În perioada de alăptare nevoia de vitamina C la mamă este mai mare însă nu este recomandată depășirea dozei zilnice de 100 mg.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Acidul ascorbic nu are nicio influență asupra capacității dumneavoastră de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

3. Cum să utilizați Vitamina C Béres picături

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată de medicament este:

Vârsta	Doza zilnică	
	Prevenirea deficitului de vitamina C	Tratamentul deficitului de vitamina C
0 – 3 ani	5 picături (25 mg)	10 picături (50 mg)
4 – 9 ani	10 picături (50 mg)	20 picături (100 mg)
10 – 14 ani	10 picături (50 mg)	1× sau 2×20 picături (100 – 200 mg)*
Adolescenți peste 15 ani și adulți	20 picături (100 mg)	1× sau 2×20 picături (100 – 200 mg)*

* În funcție de nevoi și afecțiuni prezente. Dacă doza zilnică depășește 200 mg (40 picături), se recomandă utilizarea unui medicament cu un conținut crescut de substanță activă sau a unei forme farmaceutice diferite (comprimate, comprimate filmate).

Mod de administrare

Vitamina C Béres 100 mg/ml picături pentru utilizare orală, soluția trebuie picurată într-o lingură în formă concentrată, sau diluată (de exemplu picăturile amestecate cu lapte, suc de fructe sau alimente).

Dacă utilizați mai mult Vitamina C Béres picături decât trebuie

Dozele mai mari decât cea recomandată pot cauza supradozajul cu vitamina C. Simptomele supradozajului cu vitamina C pot include arsuri la stomac, stare de rău, greață, diaree. Acidul ascorbic este o vitamină care se dizolvă în apă, prin urmare orice cantitate în exces este eliminată din corp prin urină și scaun. În consecință, dacă ați luat prea mult din acest medicament, trebuie să consumați multe lichide.

Dacă uitați să utilizați Vitamina C Béres picături

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată dar continuați tratamentul așa cum v-a fost prescris.

Dacă încetați să utilizați Vitamina C Béres picături

Când tratamentul este oprit nu există de obicei reacții adverse dar pot reapărea manifestările deficitului de vitamina C.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului sau farmacistului dumneavoastră.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate cauza reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele. Reacțiile adverse pot apărea în principal la utilizarea prelungită a unor doze mari, dacă aportul zilnic de vitamina C depășește 1.000 mg.

Reacții adverse cu frecvență necunoscută (care nu pot fi estimate din datele disponibile):
durere abdominală, arsuri la stomac, diaree, greață, litiază renală.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

Bucuresti 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Vitamina C Béres picături

A se păstra la temperaturi sub 25°C.

Poate fi folosit până la 4 luni după prima deschidere!

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și flacon (după EXP:). Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Vitamina C Béres picături

- Un mililitru din acest medicament conține ca și substanță activă 100 mg de acid ascorbic (vitamina C). Un mililitru din acest medicament este echivalent cu 20 picături.
- Celelalte componente: glicerină, apă purificată.

Cum arată Vitamina C Béres picături și conținutul ambalajului

Soluție fără sedimente, limpede, incoloră sau ușor gălbuie.

30 ml de soluție într-un flacon de sticlă brună cu capac alb din polietilenă cu filet și sigiliu, cu picurător transparent din polietilenă inserat în flacon.

Mărimea ambalajului:

Cutie cu 1 flacon a 30 ml.

Cutie cu 2 flacoane a 30 ml.

Cutie cu 4 flacoane a 30 ml.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață:

Béres Pharmaceuticals Ltd.

H-1037 Budapest, Mikoviny u. 2-4.,

Ungaria

Telefon: +36-1-430-5500

Fax: +36-1-250-7251

E-mail: info@beres.hu

Fabricantul:

Béres Pharmaceuticals Ltd.

H-5000 Szolnok, Nagysándor József út 39.,

Ungaria

Acest medicament este autorizat în statele membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri comerciale:

Ungaria:	C-vitamin Béres 100 mg/ml
România:	Vitamina C Béres 100 mg/ml

Acest prospect a fost revizuit în octombrie 2024.