

AUTORIZAȚIE DE PUNERE PE PIAȚĂ NR. 15830/2025/01-02
NR. 15831/2025/01-02
NR. 15832/2025/01-02
NR. 15833/2025/01-02
NR. 15834/2025/01-02
NR. 15835/2025/01-02
NR. 15836/2025/01-02

Anexa 1

Prospect

Prospect: Informații pentru utilizator

Lenalidomidă Grindeks 2,5 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 5 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 7,5 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 10 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 15 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 20 mg capsule
Lenalidomidă Grindeks 25 mg capsule
lenalidomidă

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului, farmacistului sau asistentului dumneavoastră medical.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu îl dați și altor persoane. Le poate face rău chiar dacă au aceleași semne de boală ca și dumneavoastră.
- Dacă aveți o reacție adversă vă rugăm să-i spuneți medicului, farmacistului sau asistentului dumneavoastră medical, chiar dacă reacția adversă nu este inclusă în lista reacțiilor adverse din acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Lenalidomidă Grindeks și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Lenalidomidă Grindeks
3. Cum să luați Lenalidomidă Grindeks
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Lenalidomidă Grindeks
6. Conținutul pachetului și alte informații

1. Ce este Lenalidomidă Grindeks și pentru ce se utilizează

Ce este Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks conține substanța activă „lenalidomidă”. Acest medicament aparține unui grup de medicamente care pot afecta modul în care funcționează sistemul dumneavoastră imunitar.

Pentru ce se utilizează Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks este utilizat la adulți pentru:

- Mielomul multiplu
- Limfom folicular

Mielomul multiplu

Mielomul multiplu este un tip de cancer care afectează un anumit fel de globule albe din sânge, numite plasmocite. Aceste celule se adună în măduva osoasă și se înmulțesc necontrolat. Acest lucru poate afecta oasele și rinichii.

În general, mielomul multiplu nu poate fi vindecat. Cu toate acestea, semnele și simptomele pot fi reduse în mare măsură sau pot dispărea pentru o perioadă de timp. Aceasta se numește „răspuns”.

Mielom multiplu nou diagnosticat – la pacienții la care s-a efectuat un transplant de măduvă osoasă
Lenalidomidă Grindeks este utilizat ca terapie de întreținere, după ce pacienții s-au recuperat suficient în urma unui transplant de măduvă osoasă.

Mielom multiplu nou diagnosticat – la pacienții care nu sunt eligibili pentru transplant de măduvă osoasă
Lenalidomidă Grindeks este utilizat împreună cu alte medicamente. Acestea pot include:

- Un medicament chimioterapic numit „bortezomib”
- cu un medicament antiinflamator numit „dexametazonă”
- cu un medicament pentru chimioterapie numit „melfalan”
- și un medicament imunosupresor numit „prednison”.

Veți lua aceste alte medicamente la începutul tratamentului, iar apoi vei continua să luați numai Lenalidomidă Grindeks.

În cazul în care aveți vârsta de 75 de ani sau peste sau aveți probleme renale moderate până la severe - medicul dumneavoastră vă va verifica cu atenție înainte de începerea tratamentului.

Mielom multiplu – la pacienții cărora li s-a administrat un tratament anterior

Lenalidomidă Grindeks se administrează în asociere cu un medicament antiinflamator numit „dexametazonă”.

Lenalidomidă Grindeks poate opri agravarea semnelor și simptomelor mielomului multiplu. S-a arătat, de asemenea, că lenalidomida întârzie reapariția mielomului multiplu în urma tratamentului.

Limfom folicular (LF)

LF este un cancer cu creștere lentă care afectează limfocitele B. Acestea sunt un tip de globule albe care vă ajută corpul să lupte împotriva infecțiilor. Când aveți LF, prea multe dintre aceste limfocite B se pot acumula în sânge, măduvă osoasă, ganglioni limfatici și splină.

Lenalidomidă Grindeks se ia împreună cu un alt medicament numit „rituximab” pentru tratamentul pacienților adulți cu limfom folicular tratat anterior.

Cum acționează Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks acționează prin afectarea sistemului imunitar al organismului dumneavoastră și prin atacarea directă a cancerului. Acțiunea sa are loc în câteva moduri diferite:

- oprește dezvoltarea celulelor canceroase
- oprește creșterea vaselor de sânge din țesutul afectat de cancer
- stimulează o parte a sistemului imunitar pentru a ataca celulele canceroase.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Lenalidomidă Grindeks

Citiți prospectul tuturor medicamentelor pe care le luați în combinație cu Lenalidomidă Grindeks înainte de a începe tratamentul cu Lenalidomidă Grindeks.

Nu luați Lenalidomidă Grindeks

- dacă sunteți gravidă, credeți că ați putea fi gravidă sau dacă planificați să rămâneți gravidă, deoarece se anticipează că Lenalidomidă Grindeks are efecte dăunătoare asupra fătului (vezi pct. 2, „Sarcina, alăptarea și contracepția – informații pentru bărbați și femei”).

- dacă este posibil să rămâneți gravidă, cu excepția cazului în care respectați toate măsurile necesare pentru a nu rămâne gravidă (vezi pct. 2, „Atenționări și precauții” și „Sarcina, alăptarea și contracepția – informații pentru bărbați și femei”). Dacă este posibil să rămâneți gravidă, cu ocazia fiecărei prescrieri a medicamentului, medicul dumneavoastră va consemna faptul că au fost luate măsurile necesare și vă va înmâna această confirmare.
- dacă sunteți alergic la lenalidomidă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6). Dacă credeți că ați putea fi alergic, adresați-vă medicului dumneavoastră pentru recomandări.

Dacă vreuna dintre aceste situații este valabilă în cazul dumneavoastră, nu luați Lenalidomidă Grindeks.

Adresați-vă medicului dumneavoastră dacă nu sunteți sigur.

Atenționări și precauții

Înainte de a lua Lenalidomidă Grindeks, discutați cu medicul dumneavoastră, farmacistul sau asistenta medicală dacă:

- ați avut cheaguri de sânge în trecut – în timpul tratamentului aveți un risc crescut de formare a cheagurilor de sânge în vene și artere
- aveți orice semne de infecție, de exemplu tuse sau febră
- aveți sau ați avut vreodată în trecut o infecție virală, mai ales infecție cu virusul hepatitei B, varicela zoster, infecție cu HIV. Dacă nu sunteți sigur, discutați cu medicul dumneavoastră. Tratamentul cu Lenalidomidă Grindeks poate cauza reactivarea virusului la pacienții care sunt purtători ai acestuia. Aceasta determină recurența infecției. Medicul dumneavoastră trebuie să verifice dacă ați avut vreodată o infecție cu virusul hepatitei B
- aveți probleme ale rinichilor – este posibil ca medicul dumneavoastră să ajusteze doza de Lenalidomidă Grindeks
- ați avut un infarct miocardic, ați avut vreodată un cheag de sânge, sau dacă fumați, aveți tensiunea arterială mare sau valori mari ale colesterolului
- ați avut o reacție alergică în timp ce luați talidomidă (un alt medicament utilizat în tratamentul mielomului multiplu), cum ar fi erupție pe piele, mâncărime, inflamații, amețeli sau dificultăți la respirație
- ați avut în trecut o asociere dintre următoarele simptome: erupție larg răspândită pe piele, piele înroșită, temperatură corporală mare, simptome asemănătoare gripei, creșteri ale concentrațiilor plasmaticice ale enzimelor hepatice, anomalii ale sângelui (eozinofilie), ganglioni limfatici măriți – acestea sunt semne de reacție severă pe piele, denumită reacție la medicament cu eozinofilie și simptome sistemice (RMESS) sau sindrom de hipersensibilitate la medicament (vezi și pct. 4 „Reacții adverse posibile”).

Dacă oricare dintre cele de mai sus este valabilă în cazul dumneavoastră, spuneți-i medicului, farmacistului sau asistentului dumneavoastră înainte de începerea tratamentului.

În orice moment în timpul tratamentului sau imediat după tratament, spuneți-i imediat medicului sau asistentului medical dacă:

- prezentați pierdere a vederii, vedere dublă sau încețoșată, dificultăți de vorbire, slăbiciune în brațe sau picioare, schimbări în felul în care mergeți sau tulburări de echilibru, amorțeală care persistă, pierdere a simțurilor sau sensibilitate redusă, pierderi de memorie sau confuzie. Acestea pot fi simptome ale unei afecțiuni grave și cu potențial letal a creierului, cunoscută sub numele de leucoencefalopatie multifocală progresivă (LMP). Dacă ați avut aceste simptome înaintea tratamentului cu lenalidomidă, spuneți-i medicului dumneavoastră despre orice schimbări care apar în aceste simptome.
- manifestați senzație de lipsă de aer, oboseală, amețelă, durere toracică, bătăi mai rapide ale inimii sau umflarea picioarelor sau gleznelor. Acestea pot fi simptome ale unei afecțiuni grave cunoscute sub denumirea de hipertensiune pulmonară (vezi pct. 4).

Analize și examinări

Înainte și în timpul tratamentului cu Lenalidomidă Grindeks vi se vor face, în mod periodic, analize de sânge. Acestea se fac deoarece Lenalidomidă Grindeks poate determina scăderea numărului de celule din sânge care luptă împotriva infecțiilor (globulele albe) și a numărului de celule care ajută la coagularea sângelui (trombocite). Medicul vă va solicita să faceți analize de sânge:

- înainte de tratament
- în fiecare săptămână, în decursul primelor 8 săptămâni de tratament
- după aceea, cel puțin o dată pe lună.

Puteți fi evaluat(ă) pentru semne de probleme cardiopulmonare înainte și în timpul tratamentului cu lenalidomidă.

Pentru pacienții cu LF care iau Lenalidomidă Grindeks

Medicul dumneavoastră vă va cere să faceți un test de sânge:

- înainte de tratament
- în fiecare săptămână în primele 3 săptămâni (1 ciclu) de tratament
- apoi la fiecare 2 săptămâni în ciclurile 2 până la 4 (a se vedea Secțiunea 3 „Ciclul de tratament” pentru mai multe informații)
- după aceasta se va întâmpla la începutul fiecărui ciclu și
- cel puțin în fiecare lună.

Medicul dumneavoastră poate să verifice dacă aveți o masă crescută de țesut tumoral în organism, inclusiv în măduva osoasă. Aceasta poate cauza o afecțiune în care tumorile se descompun și provoacă apariția unor concentrații neobișnuite de substanțe chimice în sânge, care pot provoca insuficiență renală (această afecțiune este numită sindrom de liză tumorală).

Medicul dumneavoastră vă poate examina, pentru a observa dacă prezentați modificări ale pielii, cum sunt pete roșii sau erupții pe piele.

În funcție de rezultatele analizelor de sânge și de starea dumneavoastră generală, medicul vă poate modifica doza de Lenalidomidă Grindeks sau vă poate întrerupe tratamentul. Dacă sunteți nou diagnosticat, medicul dumneavoastră poate evalua tratamentul și în funcție de vârsta sau de alte eventuale afecțiuni pe care le-ați putea avea.

Donarea de sânge

În timpul tratamentului și timp de cel puțin 7 zile după încheierea acestuia nu trebuie să donați sânge.

Copii și adolescenți

Lenalidomidă Grindeks nu este recomandat pentru utilizare la copii și adolescenți cu vârsta sub 18 ani.

Vârstnici și persoanele cu probleme cu rinichii

Dacă aveți vârsta de 75 de ani sau peste sau dacă aveți probleme moderate până la severe ale rinichilor, medicul dumneavoastră vă va evalua cu atenție înainte de începerea tratamentului.

Lenalidomidă Grindeks împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau asistentei medicale dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente. Acest lucru este necesar deoarece Lenalidomidă Grindeks poate afecta modul în care acționează alte medicamente. De asemenea, alte medicamente pot afecta modul în care acționează Lenalidomidă Grindeks.

În mod special, spuneți medicului dumneavoastră sau asistentei medicale dacă luați oricare dintre următoarele medicamente:

- unele medicamente utilizate pentru a preveni sarcina, cum sunt contraceptivele orale, deoarece acestea pot să nu mai acționeze
- unele medicamente utilizate pentru probleme ale inimii – cum este digoxina

- unele medicamente utilizate pentru subțierea sângelui – cum este warfarina

Sarcina, alăptarea și contracepția – informații pentru bărbați și femei

Sarcina

Pentru femeile care utilizează Lenalidomidă Grindeks

- Nu luați Lenalidomidă Grindeks dacă sunteți gravidă, deoarece se anticipează că medicamentul are efecte dăunătoare asupra fătului.
- Nu rămâneți gravidă în timp ce luați Lenalidomidă Grindeks. În consecință, trebuie să utilizați metode contraceptive eficiente, dacă vă aflați la vârsta fertilă (vezi „Contracepția”).
- Dacă rămâneți gravidă în timpul tratamentului cu Lenalidomidă Grindeks, întrerupeți tratamentul și informați imediat medicul.

Pentru bărbații care utilizează Lenalidomidă Grindeks

- Dacă partenera dumneavoastră rămâne gravidă în timp ce dumneavoastră luați Lenalidomidă Grindeks, informați-vă imediat medicul. Se recomandă ca partenera dumneavoastră să se adreseze medicului pentru precizări.
- Trebuie, de asemenea, să utilizați metode contraceptive eficiente (vezi „Contracepția”).

Alăptarea

Nu alăptați în timp ce luați Lenalidomidă Grindeks, deoarece nu se știe dacă Lenalidomidă Grindeks trece în laptele matern.

Contracepția

Pentru femeile care utilizează Lenalidomidă Grindeks

Înainte de a începe tratamentul, discutați cu medicul dacă sunteți aptă să rămâneți gravidă, chiar dacă dumneavoastră credeți că acest lucru este improbabil.

Dacă sunteți aptă să rămâneți gravidă

- veți face teste de sarcină sub supravegherea medicului dumneavoastră (înaintea fiecărui tratament, cel puțin o dată la 4 săptămâni în timpul tratamentului și cel puțin după 4 săptămâni de la terminarea tratamentului), cu excepția femeilor la care s-a confirmat că trompele uterine au fost secționate și ligaturate, pentru a împiedica ajungerea ovulelor în uter (sterilizare tubară)

și

- trebuie să utilizați metode contraceptive eficiente timp de cel puțin 4 săptămâni înaintea începerii tratamentului, în timpul tratamentului și timp de cel puțin 4 săptămâni după terminarea tratamentului. Medicul dumneavoastră vă va recomanda o metodă contraceptivă adecvată.

Pentru bărbații care utilizează Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks trece în sperma umană. Dacă partenera dumneavoastră este gravidă sau poate rămâne gravidă și nu utilizează metode contraceptive eficiente, dumneavoastră trebuie să utilizați prezervative pe durata tratamentului și timp de cel puțin 7 zile după tratament, chiar dacă ați făcut vasectomie.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Nu conduceți vehicule și nu folosiți utilaje dacă sunteți amețit, obosit, somnolent, aveți vertij sau aveți vederea încețoșată după ce luați Lenalidomidă Grindeks.

Lenalidomidă Grindeks conține lactoză

Lenalidomidă Grindeks conține lactoză. Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți intoleranță la anumite categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

Lenalidomidă Grindeks conține sodiu

Acest medicament conține mai puțin de 1 mmol de sodiu (23 mg) per capsulă, adică practic „nu conține sodiu”.

3. Cum să luați Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks trebuie să vă fie administrat de către profesioniști din domeniul sănătății, cu experiență în tratamentul mielomului multiplu sau limfomului folicular.

- Când Lenalidomidă Grindeks este utilizat pentru tratamentul mielomului multiplu la pacienți care nu sunt eligibili pentru transplant de măduvă osoasă sau care au urmat alte tratamente, medicamentul se administrează cu împreună cu alte medicamente. Vezi pct. 1 „Pentru ce se utilizează Lenalidomidă Grindeks”.
- Când Lenalidomidă Grindeks este utilizat pentru tratamentul mielomului multiplu la pacienți la care s-a efectuat un transplant de măduvă, medicamentul se administrează singur.
- Când Lenalidomidă Grindeks este utilizat pentru a trata limfomul folicular, acesta este luat împreună cu un alt medicament numit „rituximab”.

Luați întotdeauna Lenalidomidă Grindeks exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Dacă luați Lenalidomidă Grindeks în asociere cu alte medicamente, trebuie să consultați prospectele medicamentelor respective pentru informații suplimentare privind utilizarea și efectele acestora.

Ciclul de tratament

Lenalidomidă Grindeks se administrează în anumite zile, pe parcursul a 3 săptămâni (21 zile).

- Fiecare 21 de zile reprezintă un „ciclu de tratament”.
- În funcție de ziua din fiecare ciclu, veți lua unul sau mai multe dintre medicamente. Cu toate acestea, în unele zile nu veți lua niciun medicament.
- După încheierea fiecărui ciclu de 21 de zile, trebuie să începeți un ciclu „nou”, pe perioada următoarelor 21 de zile.

SAU

Lenalidomidă Grindeks se administrează în anumite zile, pe parcursul a 4 săptămâni (28 zile).

- Fiecare 28 de zile reprezintă un „ciclu de tratament”.
- În funcție de ziua din fiecare ciclu, veți lua unul sau mai multe dintre medicamente. Cu toate acestea, în unele zile nu veți lua niciun medicament.
- După încheierea fiecărui ciclu de 28 de zile, trebuie să începeți un ciclu „nou”, pe perioada următoarelor 28 de zile.

Ce cantitate de Lenalidomidă Grindeks să luați

Înainte de începerea tratamentului, medicul dumneavoastră vă va spune:

- cât de multe capsule de Lenalidomidă Grindeks trebuie să luați
- ce doze trebuie să luați din celelalte medicamente, administrate în asociere cu Lenalidomidă Grindeks, dacă este cazul
- în ce zile ale ciclului de tratament trebuie să luați fiecare medicament.

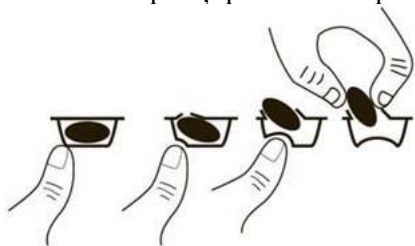
Cum și când să luați Lenalidomidă Grindeks

- Înghițiți capsulele întregi, de preferință cu apă.
- Nu sfărâmați, nu deschideți și nu mestecați capsulele. În cazul în care pulberea dintr-o capsulă ruptă de Lenalidomidă Grindeks intră în contact cu pielea, spălați imediat și complet pielea cu apă și săpun.
- profesioniștii din domeniul sănătății, îngrijitorii și membrii familiei trebuie să poarte mănuși de unică folosință atunci când manipulează blisterul sau capsulele. Mănușile trebuie apoi îndepărtate cu atenție pentru a preveni expunerea pielii, introduse într-o pungă de polietilenă de plastic sigilabilă și eliminate în conformitate cu cerințele locale. Măinile trebuie apoi spălate bine cu apă și săpun. Femeile care sunt însărcinate sau care suspectează că ar putea fi însărcinate nu trebuie să manipuleze blisterul sau capsula.
- Capsulele pot fi luate cu sau fără alimente.
- Trebuie să luați Lenalidomidă Grindeks la aproximativ aceeași oră în zilele programate.

Cum să manipulați acest medicament

Pentru a scoate capsula din blister:

- apăsați doar un singur capăt al capsulei, pentru a împinge capsula prin folie
- nu apăsați pe centrul capsulei, întrucât aceasta se poate rupe.



Durata tratamentului cu Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks se ia în cicluri de tratament, fiecare ciclu avînd 28 de zile (vezi mai sus ”Ciclul de tratament”). Trebuie să continuați cu ciclurile de tratament până când medicul dumneavoastră vă spune să vă opriți.

Dacă luați mai mult Lenalidomidă Grindeks decât trebuie

Dacă ați luat mai mult Lenalidomidă Grindeks decât vi s-a prescris, spuneți imediat medicului dumneavoastră.

Dacă uitați să luați Lenalidomidă Grindeks

Dacă ați uitat să luați Lenalidomidă Grindeks la ora obișnuită și

- au trecut mai puțin de 12 ore – luați capsula imediat;
- au trecut mai mult de 12 ore – nu luați capsula. Luați următoarea capsulă, la ora obișnuită, în ziua următoare.

Dacă mai aveți orice alte întrebări despre utilizarea acestui medicament, adresați-vă medicului sau farmacistului dumneavoastră.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Opriți administrarea Lenalidomidă Grindeks și consultați imediat un medic dacă observați oricare dintre următoarele reacții adverse grave – este posibil să aveți nevoie de tratament medical urgent:

- Urticarie, erupții cutanate, umflarea ochilor, gurii sau feței, dificultăți de respirație sau mâncărime, care pot fi simptome ale unor tipuri grave de reacții alergice numite angioedem și reacție anafilactică.
- O reacție alergică gravă care poate începe ca o erupție cutanată într-o zonă, dar se răspândește cu pierdere extinsă a pielii pe întregul corp (sindrom Stevens-Johnson și/sau necroliză epidermică toxică).
- Erupție cutanată pe scară largă, temperatură ridicată a corpului, creșteri ale enzimelor hepatice, anomalii ale sîngelui (eozinofilie), ganglioni limfatici măriți și implicarea altor organe ale corpului (reacție la medicamente cu eozinofilie și simptome sistemice, cunoscută și sub numele de DRESS sau sindrom de hipersensibilitate la medicamente). Vezi și secțiunea 2.

Informați imediat medicul dacă observați oricare dintre următoarele reacții adverse severe::

- Febră, frisoane, durere în gât, tuse, ulcerații la nivelul gurii sau orice alte simptome de infecție, inclusiv infecții ale sîngelui (septicemie)
- Sîngerare sau contuzie (vânătăie) care a apărut în absența unei loviri
- Durere în piept sau la nivelul piciorului

- Dificultăți la respirație
- Dureri osoase, slăbiciune musculară, confuzie sau oboseală care s-ar putea datora nivelului ridicat de calciu din sânge.

Lenalidomidă Grindeks poate determina scăderea numărului de globule albe din sânge care luptă împotriva infecțiilor, precum și scăderea numărului de celule din sânge care ajută la coagularea sângelui (trombocite), ceea ce poate cauza tulburări de sângerare, cum ar fi sângerări din nas și vânătăi.

Lenalidomidă Grindeks poate, de asemenea, să determine formarea de cheaguri de sânge în vene (tromboze).

Sângerare sau contuzie (vânătăie) care a apărut în absența unei loviri

Durere în piept sau la nivelul piciorului

Dificultăți la respirație

Alte reacții adverse

Este important de remarcat faptul că un număr mic de pacienți pot dezvolta un tip suplimentar de cancer și este posibil ca acest risc să fie crescut în cazul tratamentului cu Lenalidomidă Grindeks; prin urmare, medicul dumneavoastră trebuie să evalueze cu atenție beneficiul și riscul când vi se prescrie Lenalidomidă Grindeks.

Reacțiile adverse **foarte frecvente** (pot afecta mai mult de 1 persoană din 10):

- Scădere a numărului de globule roșii din sânge, ceea ce poate provoca anemie care determină oboseală și slăbiciune
- Erupții pe piele, mâncărime
- Crampe musculare, slăbiciune musculară, dureri musculare, durere osoasă, durere la nivelul articulațiilor, dureri de spate, dureri ale extremităților
- Inflamație generalizată, inclusiv umflare a brațelor și a picioarelor
- Slăbiciune, oboseală
- Febră și simptome asemănătoare gripei, inclusiv febră, dureri musculare, dureri de cap, dureri de ureche și frisoane
- Amorțeală, furnicături sau senzație de arsură la nivelul pielii, dureri la nivelul mâinilor sau picioarelor, amețelă, tremurături
- Dureri în piept care iradiază în brațe, gât, maxilar, spate sau stomac, transpirații abundente și respirație dificilă, greață sau vărsături (care pot fi simptomele unui infarct miocardic) Scădere a poftei de mâncare, modificări ale percepției gustului alimentelor
- Creșterea durerii determinate de tumoră, a dimensiunii tumorii, înroșire în jurul tumorii
- Pierdere în greutate
- Constipație, diaree, greață, înroșire a pielii, vărsături, dureri de stomac, arsuri la nivelul stomacului
- Concentrații mici ale potasiului sau calciului și/sau sodiului în sânge
- Funcție redusă a glandei tiroide
- Dureri la nivelul piciorului (care pot fi un simptom de tromboză), dureri în piept sau dificultăți la respirație (care pot fi simptome determinate de prezența unor cheaguri de sânge în plămâni, afecțiune numită embolie pulmonară)
- Infecții de orice tip, inclusiv infecții ale sinusurilor și în jurul nasului, infecții ale plămânilor și ale tractului respirator superior
- Dificultăți la respirație
- Vedere încețoșată
- Opacifiere a ochiului (cataractă)
- Probleme ale rinichilor, inclusiv funcționare necorespunzătoare a acestora sau imposibilitatea menținerii funcționării normale a acestora
- Modificări ale analizelor hepatice
- Creșteri ale nivelurilor analizelor hepatice
- Modificări ale concentrației unei proteine din sânge, care poate cauza inflamație a arterelor (vasculită)
- Creșteri ale glicemiei (diabet zaharat)
- Scăderi ale glicemiei în sânge

- Dureri de cap
- Sângerări pe nas
- Uscare a pielii
- Depresie, modificări ale dispoziției, dificultăți la adormire
- Tuse
- Scădere a tensiunii arteriale
- Un sentiment vag de disconfort corporal, senzație de rău
- Inflamație la nivelul gurii însoțită de durere, uscare a gurii
- Deshidratare

Reacțiile adverse **frecvente** (pot afecta cel mult 1 persoană din 10):

- Distrugerea globulelor roșii (anemie hemolitică)
- Anumite tipuri de tumori ale pielii
- Sângerări ale gingiilor, stomacului sau intestinelor
- Creștere a tensiunii arteriale, bătăi lente, rapide sau neregulate ale inimii
- Creșterea cantității de substanță care rezultă din degradarea normală și anormală a globulelor roșii
- Creșterea unui tip de proteină care indică inflamația în organism
- Închiderea culorii pielii, decolorarea pielii cauzată de sângerarea dedesubt, cauzată de obicei de vânătași, umflături ale pielii pline cu sânge, vânătași
- Creșterea acidului uric în sânge
- Erupții pe piele, înroșirea pielii, crăpături, descumare sau cojire a pielii, urticarie
- Transpirații crescute, transpirații nocturne
- Dificultăți la înghițire, durere în gât, dificultăți cu calitatea vocii sau modificări ale vocii
- Curgereanasului
- Producerea unor cantități mult mai mari sau mult mai mici de urină decât în mod obișnuit sau inabilitatea de a controla urinarea
- Prezența de sânge în urină
- Dificultăți la respirație, mai ales în poziția culcat (care poate fi un simptom de insuficiență cardiacă)
- Dificultate în obținerea unei erecții
- Accident vascular cerebral, leșin, vertij (problemă cu urechea internă care duce la senzația că totul se învârt), pierderea temporară a cunoștinței
- Dureri în piept care iriază în brațe, gât, maxilar, spate sau stomac, transpirații abundente și respirație dificilă, greață sau vărsături (care pot fi simptomele unui infarct miocardic)
- Slăbiciune musculară, lipsă de energie
- Durere de gât, durere în piept
- Frisoane
- Inflamație a articulațiilor
- Fluxul biliar din ficat este încetinit sau blocat
- Concentrații mici de fosfat sau magneziu în sânge
- Dificultăți de vorbire
- Leziuni la nivelul ficatului
- Tulburări de echilibru, dificultăți de mișcare
- Surditate
- Țiuțuri în urechi (tinnitus)
- Dureri de natura nervoasă, senzație neplăcută, anormală, în special la atingere
- O cantitate excesivă de fier în organism
- Sete
- Confuzie
- Dureri dentare
- Căderi care pot cauza vătămări

Reacțiile adverse **mai puțin frecvente** (pot afecta cel mult 1 persoană din 100):

- Sângerări în interiorul craniului
- Probleme circulatorii
- Pierdere a vederii
- Pierdere a apetitului sexual (libidoului)
- Eliminarea unei cantități mari de urină, însoțită de durere osoasă și slăbiciune, care pot fi simptome ale unei tulburări a rinichilor (sindromul Fanconi)
- Îngălbenire a pielii, mucoaselor sau ochilor (icter), scaune de culoare deschisă, urină de culoare închisă, mâncărimi la nivelul pielii, erupție pe piele, durere sau umflare la nivelul stomacului - acestea pot fi simptomele unei afectări a ficatului (tulburare hepatică).
- Dureri de stomac, balonare sau diaree, care pot fi simptome ale unei inflamări a intestinului gros (numită colită sau cecită)
- Leziuni ale celulelor rinichilor (numită necroză tubulară renală)
- Modificări ale culorii pielii, sensibilitate la lumina soarelui
- Modificări ale culorii pielii, sensibilitate la lumina soarelui
- Anumite tipuri de tumori ale pielii
- Urticarie, erupții pe piele, umflare a ochilor, gurii sau feței, dificultăți la respirație sau mâncărimi, care pot fi simptomele unei reacții alergice
- Erupție extinsă pe piele, temperatură crescută, creșterea enzimelor ficatului, anomalii ale valorilor biologice sanguine (eozinofilie), ganglioni limfatici măriți și alte organe implicate (reacție la medicament cu eozinofilie și simptome sistemice, cunoscut și sub numele de RMES sau sindrom de hipersensibilitate la medicament). Opriți utilizarea de lenalidomidă dacă dezvoltăți aceste simptome și contactați imediat medicul dumneavoastră sau solicitați asistență medicală. Vezi și pct. 2.

Reacțiile adverse **rare** (pot afecta cel mult 1 persoană din 1000):

- Reacție alergică severă care poate apărea inițial sub forma unei erupții pe piele într-o singură zonă, dar se poate răspândi rapid, provocând descuamarea extinsă a pielii, pe întreaga suprafață a corpului (sindromul Stevens-Johnson și/sau necroliză epidermică toxică). Sindrom de liză tumorală – complicații metabolice care pot apărea în timpul tratamentului cancerului și uneori chiar și fără tratament. Aceste complicații sunt cauzate de produșii de descompunere ai celulelor canceroase moarte și pot include următoarele: modificări ale chimiei sângelui; potasiu ridicat, fosfor, acid uric și calciu scăzut, ceea ce duce la modificări ale funcției renale, ale bătăilor inimii, convulsii și, uneori, deces.
- Creșterea tensiunii arteriale în vasele de sânge care alimentează plămânii (hipertensiune pulmonară).

Reacții adverse **cu frecvență necunoscută** (care nu poate fi estimată din datele disponibile):

- Durere apărută brusc sau durere ușoară care se agravează în partea de sus a stomacului și/sau spate, care persistă timp de câteva zile, posibil însoțită de greață, vărsături, febră și puls rapid. Aceste simptome pot fi determinate de inflamația pancreasului.
- Respirație șuierătoare, dificultăți la respirație sau tuse seacă, care pot reprezenta simptome ale inflamației țesuturilor pulmonare.
- Îngălbenire a pielii, mucoaselor sau ochilor (icter), scaune de culoare deschisă, urină de culoare închisă, mâncărimi la nivelul pielii, erupție pe piele, durere sau umflare la nivelul stomacului - acestea pot fi simptomele unei afectări a ficatului (tulburare hepatică). S-au observat cazuri rare de ruptură musculară (durere, slăbiciune sau inflamație la nivelul mușchiului) care poate duce la probleme cu rinichii (rhabdmioliză); unele dintre acestea au apărut când lenalidomida s-a administrat împreună cu o statină (un tip de medicamente pentru scăderea colesterolului).
- O boală care afectează pielea, cauzată de inflamația vaselor de sânge mici, însoțită de dureri articulare și febră (vasculită leucocitoclastică).
- Perforație a peretelui stomacului sau intestinului. Aceasta poate provoca infecții foarte grave. Spuneți-i medicului dumneavoastră dacă aveți durere de stomac severă, febră, greață, vărsături, sânge în scaun sau modificări ale tranzitului intestinal.
- Infecții virale, inclusiv infecție cu virusul herpes zoster (numită și „zona zoster”, o boală virală care cauzează o erupție cu vezicule dureroase pe piele) și reapariție a infecției cu virusul hepatitei B (care

poate cauza îngălbenirea pielii și a ochilor, colorație maro-închis a urinei, durere în partea dreaptă a abdomenului, febră și senzație de greață sau vărsături).

- Respingere a transplantului de organ solid (cum ar fi rinichi sau inimă).

Raportarea efectelor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Lenalidomidă Grindeks

A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj, specificată pe blister și pe cutie după "EXP". Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Acest medicament nu necesită condiții speciale de păstrare.

Nu utilizați acest medicament dacă observați deteriorarea ambalajului sau semne de desigilare.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Lenalidomidă Grindeks

Lenalidomidă Grindeks 2,5mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 2,5mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Învelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171), albastru strălucitor FCF – FD&C Albastru 1 (E133) și oxid galben de fer (E172)
 - Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 5 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 5 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu; Învelișul capsulei: gelatină și dioxid de titan (E171)

- Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 7,5 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 7,5 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Îvelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171) și oxid galben de fer (E172)
 - Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 10 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 10 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Celelalte componente sunt: Îvelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171), albastru strălucitor FCF – FD&C Albastru 1 (E133) și oxid galben de fer (E172)
 - Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 15 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 15 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Îvelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171) și albastru strălucitor FCF – FD&C Albastru 1 (E133)
 - Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 20 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 20 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Celelalte componente sunt: Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu; Îvelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171), albastru strălucitor FCF – FD&C Albastru 1 (E133) și oxid galben de fer (E172)
 - Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fer (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Lenalidomidă Grindeks 25 mg capsule:

- Substanța activă este lenalidomidă. Fiecare capsulă conține lenalidomidă clorură de amoniu corespunzătoare la lenalidomidă 25 mg.
- Celelalte componente sunt:
 - Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu;
 - Îvelișul capsulei: gelatină și dioxid de titan (E171)

- Celelalte componente sunt: Capsula conține: lactoză (vezi pct. 2), celuloză microcristalină, croscarmeloză sodică și stearat de magneziu; Învelișul capsulei: gelatină, dioxid de titan (E171) și oxid galben de fier (E172)
- Cerneală pentru inscripționare: shellac (E904), propilenglicol (E1520), hidroxid de potasiu (E525), oxid negru de fier (E172) și soluție de amoniac concentrată (E527).

Cum arată Lenalidomidă Grindeks și conținutul ambalajului

Lenalidomidă Grindeks 2,5 mg capsule sunt capsule de mărime 4, de culoare verde-deschis/alb, cu textul "L2.5" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 5 mg capsule sunt capsule de mărime 4, de culoare albă, cu textul "L5" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 7,5 mg capsule sunt capsule de mărime 3, de culoare galben-deschis/alb, cu textul "L7.5" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 10 mg capsule sunt capsule de mărime 2, de culoare verde-deschis/galben-deschis, cu textul "L10" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 15 mg capsule sunt capsule de mărime 1, de culoare albastru/alb, cu textul "L15" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 20 mg capsule sunt capsule de mărime 0, de culoare verde-deschis/albastru, cu textul "L20" scris pe ele.

Lenalidomidă Grindeks 25 mg capsule sunt capsule de mărime 0, de culoare albă, cu textul "L25" scris pe ele.

Capsulele sunt disponibile în cutii cu 7 sau 21 de capsule.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

AS GRINDEKS.

Krustpils iela 53, Rīga, LV-1057, Letonia

Tel.: +371 67083 205

E-mail: grindeks@grindeks.lv

Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European și în Regatul Unit (Irlanda de Nord) sub următoarele denumiri comerciale:

Statul Membru al Spațiului Economic European	Denumire comercială
Olanda	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg, harde capsules
Austria	Lenalidomid Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Hartkapseln
Belgia	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg gélules
Bulgaria	Леналидомид Гриндекс 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg твърди капсули Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg hard capsules
Republica Cehă	Lenalidomide Grindeks
Croația	Lenalidomid Grindeks 2,5 mg tvrde kapsule

	Lenalidomid Grindeks 5 mg tvrde kapsule
	Lenalidomid Grindeks 7,5 mg tvrde kapsule
	Lenalidomid Grindeks 10 mg tvrde kapsule
	Lenalidomid Grindeks 15 mg tvrde kapsule
	Lenalidomid Grindeks 20 mg tvrde kapsule
	Lenalidomid Grindeks 25 mg tvrde kapsule
Cipru	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg hard capsules
Danemarca	Lenalidomide Grindeks
Estonia	Lenalidomide Grindeks
Finlanda	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg kapselit, kovat
Franța	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg, Gélule
Germania	Lenalidomid Ethypharm 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Hartkapseln
Grecia	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 5 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 7,5 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 10 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 15 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 20 mg καψάκια σκληρά Lenalidomide Grindeks 25 mg καψάκια σκληρά
Ungaria	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg kemény kapszula
Islanda	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Capsules, hard
Irlanda	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Capsules, hard
Italia	Lenalidomide Grindeks
Letonia	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg cietās kapsulas
Lituania	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg kietosios kapsulės
Malta	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Hard Capsules
Norvegia, Polonia	Lenalidomide Grindeks
Portugalia	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg cápsulas duras
România	Lenalidomidă Grindeks 2,5 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 5 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 7,5 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 10 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 15 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 20 mg capsule Lenalidomidă Grindeks 25 mg capsule
Slovacia	Lenalidomid Grindeks 2,5 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 5 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 7,5 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 10 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 15 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 20 mg tvrdé kapsuly Lenalidomid Grindeks 25 mg tvrdé kapsuly

Slovenia	Lenalidomid Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg trde kapsule
Spania	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg cápsula dura
Suedia	Lenalidomide Grindeks 2,5 mg, 5 mg, 7,5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg hårda kapslar
Regatul Unit al Marii Britanii (Irlanda de Nord)	Lenalidomide Grindeks 2.5 mg, 5 mg, 7.5 mg, 10 mg, 15 mg, 20 mg, 25 mg Capsules, hard

Acest prospect a fost revizuit în februarie 2025.