

Prospect: Informații pentru utilizator**BELARA CONTINU 2 mg/0,03 mg comprimate filmate**
Acetat de clormadinonă/Etinilestradiol**Aspecte importante care trebuie cunoscute despre contraceptivele hormonale combinate (CHC):**

- Acestea sunt unele dintre cele mai eficiente metode contraceptive reversibile dacă sunt utilizate corect
- Acestea pot determina creșterea ușoară a riscului de a se forma un cheag de sânge în vene și artere, în special în primul an de utilizare sau la reînceperea administrării unui contraceptiv hormonal combinat, în urma unei pauze de 4 săptămâni sau mai lungă
- Vă rugăm să fiți atentă și să vă adresați medicului dacă credeți că aveți simptome asociate prezenței unui cheag de sânge (vezi pct. 2 „Cheaguri de sânge”).

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Belara Continuu și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Belara Continuu
3. Cum să utilizați Belara Continuu
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Belara Continuu
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Belara Continuu și pentru ce se utilizează

Belara Continuu este un contraceptiv hormonal care trebuie administrat pe cale orală.

Dacă comprimatele filmate active din contraceptivul hormonal cum este Belara Continuu conțin doi hormoni, el se numește „contraceptiv hormonal combinat” (CHC). Fiecare din cele 21 de comprimate filmate active roz pal ale cutiei pentru un ciclu de tratament conține aceeași cantitate din ambii hormoni, și, de aceea, Belara Continuu mai este denumit și „preparat monofazic”. 7 comprimate filmate albe nu conțin substanțe active și sunt de asemenea numite comprimate placebo.

Contraceptivele hormonale de tipul Belara Continuu nu vă vor proteja împotriva SIDA (infecției HIV) sau altor boli cu transmitere sexuală. Numai prezervativele vă pot fi de folos în acest sens.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Belara Continu

Mențiuni generale

Înainte de a începe să utilizați Belara Continu, trebuie să citiți informațiile despre cheagurile de sânge de la pct. 2. Este deosebit de important să citiți simptomele asociate prezenței unui cheag de sânge - vezi pct. 2 „Cheaguri de sânge”.

Înainte să începeți să utilizați Belara Continu, medicul dumneavoastră vă va efectua o examinare completă, generală și ginecologică, pentru a exclude prezența unei sarcini și, luând în considerare contraindicațiile și precauțiile, va decide dacă Belara Continu este potrivit pentru dumneavoastră. Această examinare trebuie efectuată în fiecare an, pe durata administrării Belara Continu.

Nu utilizați Belara Continu:

Nu trebuie să utilizați Belara Continu dacă aveți vreuna dintre afecțiunile enumerate mai jos. Dacă aveți vreuna dintre afecțiunile enumerate mai jos, trebuie să-i spuneți medicului dumneavoastră. Medicul dumneavoastră va discuta cu dumneavoastră ce alte forme de contracepție ar fi mai adecvate.

- dacă sunteți alergică la etinilestradiol sau acetat de clormadinonă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la punctul 6);
- dacă aveți (sau ați avut vreodată) un cheag de sânge într-un vas de sânge de la nivelul picioarelor (tromboză venoasă profundă, TVP), al plămânilor (embolie pulmonară, EP) sau al altor organe;
- dacă observați primele manifestări sau semne de cheaguri de sânge, inflamații ale venelor sau embolii, de exemplu, durere trecătoare sub formă de junghi, durere în piept sau senzație de constricție la nivelul pieptului;
- dacă știți că aveți o tulburare care afectează coagularea - de exemplu, deficit de proteina C, deficit de proteina S, deficit de antitrombină III, factor V Leiden sau anticorpi antifosfolipidici;
- dacă aveți nevoie de o operație sau dacă sunteți imobilizată pentru o perioadă lungă de timp (vezi pct. „Cheaguri de sânge”);
- dacă aveți diabet zaharat sau dacă valorile zahărului în sângele dumneavoastră prezintă variații semnificative care nu pot fi controlate;
- dacă prezentați valori crescute ale tensiunii arteriale care sunt dificil de controlat prin tratament, sau dacă tensiunea arterială crește în mod considerabil (valori care depășesc în mod constant 140/90 mm Hg);
- dacă ați avut vreodată un atac de cord sau un atac cerebral; dacă aveți (sau ați avut vreodată) angină pectorală (o afecțiune care cauzează durere severă în piept și care poate fi primul semn al unui atac de cord) sau atac ischemic tranzitor (AIT - simptome temporare de atac cerebral);
- dacă aveți oricare dintre următoarele afecțiuni care pot determina creșterea riscului de apariție a cheagurilor la nivelul arterelor:
 - diabet zaharat sever, cu deteriorarea vaselor de sânge
 - dacă aveți tensiune arterială foarte crescută
 - dacă aveți o concentrație foarte mare de grăsimi în sânge (colesterol sau trigliceride)
 - o afecțiune cunoscută drept hiperhomocisteinemie
- dacă aveți (sau ați avut vreodată) un tip de migrenă numit „migrenă cu aură”;
- dacă suferiți de inflamații la nivelul ficatului (de exemplu, datorită prezenței unui virus) sau de icter și dacă valorile testelor hepatice nu au revenit la valori normale;
- dacă prezentați prurit (mâncărime) pe întreg corpul sau dacă suferiți de tulburări ale fluxului biliar, în special dacă acestea au apărut în legătură cu o sarcină precedentă sau cu un tratament estrogenic precedent;
- dacă bilirubina (un produs de degradare a pigmentilor sanguini) în sângele dumneavoastră prezintă valori crescute, de exemplu, datorită unei tulburări înnăscute de excreție (sindrom Dubin-Johnson sau Rotor);
- dacă aveți meningiom în prezent sau ați fost diagnosticat vreodată cu meningiom (o tumoră la nivelul stratului de țesut dintre creier și cutia craniană care, de obicei, este benignă);
- dacă aveți sau ați avut în trecut o tumoră de ficat;
- dacă aveți dureri severe de stomac, ficatul mărit sau dacă observați semne de sângerare din

- intestin;
- dacă apar pentru prima oară sau reapar semne de porfirie (o tulburare a metabolismului pigmentilor sanguini);
 - dacă aveți sau există suspiciunea că aveți o tumoră malignă dependentă de hormoni, de exemplu, cancer de sân sau de uter;
 - dacă suferiți de tulburări severe ale metabolismului grăsimilor;
 - dacă suferiți sau ați suferit de inflamația pancreasului și aceasta este asociată cu o creștere severă a grăsimilor în sânge (trigliceride);
 - dacă suferiți de dureri de cap neobișnuit de severe, frecvente sau de lungă durată;
 - dacă aveți tulburări de percepție (de vedere sau de auz);
 - dacă aveți tulburări de mișcare (în special semne de paralizie);
 - dacă observați agravări ale convulsiilor epileptice;
 - dacă suferiți de depresie severă;
 - dacă suferiți de un anumit tip de surditate (otoscleroză) care s-a agravat în timpul sarcinilor precedente;
 - dacă, din anumite motive, nu aveți menstruație;
 - dacă prezentați o creștere anormală a stratului intern al uterului (hiperplazia endometrului);
 - dacă prezentați sângerări vaginale din motive necunoscute.

Dacă oricare dintre aceste afecțiuni/situații apar pentru prima oară în timpul utilizării CHC, întrerupeți imediat administrarea și spuneți medicului dumneavoastră. Între timp, utilizați măsuri contraceptive nehormonale.

Nu trebuie să luați Belara Continu, sau trebuie să opriți imediat administrarea acestui medicament dacă prezentați un risc sever sau mai mulți factori de risc de tulburări ale coagulării sângelui (vezi „Atenționări și precauții”).

Nu utilizați Belara Continu dacă aveți hepatită C și luați medicamentele care conțin ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, dasabuvir, glecaprevir/pibrentasvir sau sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir (vezi și secțiunea „Belara Continu împreună cu alte medicamente”).

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați Belara Continu, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale.

Când trebuie să vă adresați medicului dumneavoastră?

Solicitați asistență medicală de urgență

- dacă observați semne posibile ale unui cheag de sânge, ceea ce poate însemna că a apărut un cheag de sânge la nivelul piciorului (adică tromboză venoasă profundă), un cheag de sânge la nivelul plămânului (adică embolie pulmonară), un atac de cord sau un atac cerebral (vezi pct. „Cheaguri de sânge” de mai jos).

Pentru o descriere a simptomelor acestor reacții adverse grave vă rugăm să consultați „Cum recunosc apariția unui cheag de sânge”.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă următoarele afecțiuni sunt valabile în cazul dumneavoastră.

De asemenea, dacă în timp ce utilizați Belara Continu apare afecțiunea sau se agravează, trebuie să îi spuneți medicului dumneavoastră.

- Dacă fumați. Fumatul crește riscul reacțiilor adverse grave la nivelul inimii și vaselor de sânge, în timpul administrării asocierilor de contraceptive hormonale. Acest risc crește odată cu vârsta și cu consumul crescut de țigări. Această situație este valabilă în special pentru femeile cu vârsta peste 35 de ani. Femeile fumătoare cu vârsta de peste 35 ani trebuie să utilizeze alte măsuri contraceptive.
- Dacă prezentați simptome ale angioedemului, cum sunt umflare a feței, limbii și/sau gâtului și/sau dificultăți la înghițire sau urticarie posibil însoțită de dificultăți la respirație, adresați-vă imediat unui medic. Medicamentele care conțin estrogeni pot induce sau agrava simptomele angioedemului ereditar sau dobândit.

- Dacă aveți valori crescute ale tensiunii arteriale, valori anormal de mari ale grăsimilor în sânge, dacă greutatea dumneavoastră depășește valorile normale sau dacă aveți diabet zaharat (vezi de asemenea paragrafele „Nu utilizați Belara Continu” și „Atenționări și precauții”, „Alte afecțiuni”). În asemenea cazuri, crește riscul unor reacții adverse grave (cum sunt infarct miocardic, embolie, accident vascular cerebral sau tumori de ficat) când se utilizează contraceptive hormonale combinate.
- Dacă aveți boală Crohn sau colită ulcerativă (boală inflamatorie intestinală cronică).
- Dacă aveți lupus eritematos sistemic (LES - o boală care afectează sistemul dumneavoastră natural de apărare).
- Dacă aveți sindrom hemolitic uremic (SHU - o tulburare de coagulare a sângelui care provoacă insuficiență renală).
- Dacă aveți „anemie cu celule în seceră” (o boală moștenită, a globulelor roșii din sânge).
- Dacă aveți concentrații crescute de acizi grași în sânge (hipertrigliceridemie) sau istoric în familie pentru această afecțiune. Hipertrigliceridemia a fost asociată cu un risc crescut de apariție a pancreatitei (inflamația pancreasului).
- Dacă aveți nevoie de o operație sau dacă sunteți imobilizată pentru o perioadă lungă de timp (vezi pct. 2 „Cheaguri de sânge”).
- Dacă tocmai ați născut, aveți risc crescut de apariție a cheagurilor de sânge. Trebuie să întrebați medicul cât de curând după naștere puteți începe să luați Belara Continu.
- Dacă aveți o inflamație la nivelul venelor de sub piele (tromboflebită superficială).
- Dacă aveți varice.

CHEAGURI DE SÂNGE

Utilizarea unui contraceptiv hormonal combinat cum este Belara Continu determină creșterea riscului de apariție a unui cheag de sânge, comparativ cu situația în care nu utilizați niciun astfel de contraceptiv. În cazuri rare, un cheag de sânge poate bloca vasele de sânge și poate cauza probleme grave.

Cheagurile de sânge pot să apară

- la nivelul venelor (ceea ce se numește „tromboză venoasă”, „tromboembolism venos” sau TEV)
- la nivelul arterelor (ceea ce se numește „tromboză arterială”, „tromboembolism arterial” sau TEA).

După apariția unui cheag de sânge, recuperarea nu este întotdeauna completă. Rar, pot exista efecte grave, de durată sau, foarte rar, acestea pot pune viața în pericol.

Este important să rețineți că riscul general al unui cheag de sânge cu efecte dăunătoare din cauza Belara Continu este mic.

CUM RECUNOSC APARIȚIA UNUI CHEAG DE SÂNGE

Solicitați asistență medicală de urgență dacă observați vreunul dintre următoarele semne sau simptome.

Aveți vreunul dintre aceste semne?	De ce anume este posibil să suferiți?
– umflarea unui picior sau de-a lungul unei vene a piciorului sau a labei piciorului, în special când este însoțită de: – durere sau sensibilitate la nivelul piciorului, care este posibil să fie resimțită numai când stați în picioare sau la mers; – senzație crescută de căldură la nivelul piciorului afectat; – modificarea culorii pielii de pe picior, de exemplu, aceasta devine palidă, roșie sau albastră.	Tromboză venoasă profundă
– senzație bruscă de lipsă de aer sau respirație rapidă; – tuse bruscă fără o cauză evidentă, în timpul căreia poate apărea și sânge; – durere ascuțită la nivelul toracelui, care poate crește în timpul respirațiilor profunde; – vertij sau amețală severă;	Embolie pulmonară

– <u>bătăi rapide sau neregulate ale inimii;</u> – durere severă la nivelul stomacului. Dacă nu sunteți sigură, discutați cu un medic, deoarece unele dintre aceste simptome, cum sunt tusea sau senzația de lipsă de aer pot fi confundate cu afecțiuni mai ușoare, cum sunt infecțiile căilor respiratorii (de exemplu, o „răceală”).	
Simptomele apar cel mai frecvent la nivelul unuia dintre ochi: – pierdere imediată a vederii sau – încrețșare nedureroasă a vederii, care poate ajunge până la pierderea vederii.	Tromboză de venă retiniană (cheag de sânge la nivelul ochiului)
– durere, disconfort, presiune, greutate în piept; – senzație de constricție sau de plenitudine la nivelul toracelui, brațului sau sub stern; – senzație de balonare, indigestie sau de sufocare; – senzație de disconfort în partea de sus a corpului, care radiază spre spate, maxilar, gât, braț și stomac; – transpirație, greață, vărsături sau amețeală; – slăbiciune extremă, anxietate sau lipsă de aer; – bătaii rapide sau neregulate ale inimii.	Atac de cord
– amorțire sau slăbiciune bruscă la nivelul feței, brațului sau piciorului, în special pe o parte a corpului; – confuzie, probleme de vorbire sau de înțelegere bruște; – probleme bruște de vedere la unul sau ambii ochi; – probleme bruște la mers, amețeală, pierderea echilibrului sau coordonării; – durere de cap bruscă, severă sau prelungită, fără cauză cunoscută; – pierderea cunoștinței sau leșin, cu sau fără convulsii. Uneori, simptomele de atac cerebral pot fi de durată redusă, cu recuperare aproape imediată și completă, însă trebuie totuși să solicitați atenție medicală de urgență, deoarece poate exista riscul unui alt accident vascular cerebral.	Accident vascular cerebral
– umflare și decolorare ușoară spre albastru a unei extremități; – durere severă la nivelul stomacului (abdomen acut).	Cheaguri de sânge care blochează alte vase de sânge

CHEAGURI DE SÂNGE LA NIVELUL UNEI VENE

Ce se poate întâmpla dacă se formează un cheag de sânge la nivelul unei vene?

- Utilizarea contraceptivelor hormonale combinate a fost asociată cu o creștere a riscului de apariție a cheagurilor de sânge la nivelul unei vene (tromboză venoasă). Totuși, aceste reacții adverse sunt rare. Cel mai frecvent, acestea apar în primul an de utilizare a unui contraceptiv hormonal combinat.
- Dacă se formează un cheag de sânge la nivelul unei vene a piciorului sau a labei piciorului, aceasta poate cauza tromboză venoasă profundă (TVP).
- Dacă un cheag de sânge se deplasează de la nivelul piciorului și se blochează la nivelul plămânului, acesta poate cauza o embolie pulmonară.
- Foarte rar, un cheag se poate forma pe o venă de la nivelul altui organ, cum este ochiul (tromboză venoasă retiniană).

Când este cel mai crescut riscul de apariție a unui cheag de sânge la nivelul unei vene?

Riscul de apariție a unui cheag de sânge la nivelul unei vene este cel mai crescut în timpul primului an de utilizare a contraceptivului hormonal combinat pentru prima dată. De asemenea, riscul poate fi

crescut dacă începeți să luați un contraceptiv hormonal combinat (același medicament sau un medicament diferit) după o pauză de 4 săptămâni sau mai mult.

După primul an, riscul scade, dar este întotdeauna ușor mai crescut decât dacă nu ați utiliza un contraceptiv hormonal combinat.

Când încetați utilizarea Belara Continuu, riscul de apariție a unui cheag de sânge revine la normal în decurs de câteva săptămâni.

Care este riscul de apariție a unui cheag de sânge?

Riscul depinde de riscul dumneavoastră natural de TEV și de tipul de contraceptiv hormonal combinat pe care îl luați.

Riscul general de apariție a unui cheag de sânge la nivelul piciorului sau plămânului (TVP sau EP) asociat cu utilizarea Belara Continuu este mic.

- Din 10 000 femei care nu utilizează niciun contraceptiv hormonal combinat și nu sunt gravide, la aproximativ 2 femei va apărea un cheag de sânge în decurs de un an.
- Din 10 000 femei care utilizează un contraceptiv hormonal combinat care conține levonorgestrel sau noretisteron sau norgestimat, la aproximativ 5-7 femei va apărea un cheag de sânge în decurs de un an.
- Din 10 000 de femei care utilizează un contraceptiv hormonal combinat care conține clormadinonă, cum este Belara Continuu, la aproximativ 6-9 femei va apărea un cheag de sânge în decurs de un an.
- Riscul de apariție a unui cheag de sânge va fi diferit în funcție de istoricul dumneavoastră medical (vezi „Factori care determină creșterea riscului de apariție a unui cheag de sânge” de mai jos)

	Riscul de apariție a unui cheag de sânge în decurs de un an
Femei care nu utilizează o pilulă/un plastru/inel contraceptiv hormonal combinat și nu sunt gravide	Aproximativ 2 din 10000 femei
Femei care utilizează o pilulă de contraceptiv hormonal combinată care conține levonorgestrel, noretisteron sau norgestimat	Aproximativ 5-7 din 10000 femei
Femei care utilizează Belara Continuu	Aproximativ 6-9 din 10000 femei.

Dacă observați o creștere a frecvenței sau intensității atacurilor de migrenă în timpul administrării Belara Continuu (care ar putea indica o tulburare a circulației sângelui la nivelul creierului), adresați-vă medicului cât mai curând posibil. Este posibil să vă recomande să încetați imediat administrarea Belara Continuu.

Factori care determină creșterea riscului de apariție a unui cheag de sânge la nivelul unei vene

Riscul de apariție a unui cheag de sânge la nivelul unei vene la utilizarea Belara Continuu este mic, însă unele afecțiuni determină creșterea acestui risc. Riscul dumneavoastră este mai crescut:

- dacă sunteți supraponderală (indice de masă corporală sau IMC peste 30 kg/m²);
- dacă una dintre rudele dumneavoastră apropiate a avut un cheag de sânge la nivelul piciorului, al plămânului sau al altui organ, la o vârstă tânără (la o vârstă mai mică de 50 ani). În acest caz ați putea avea o tulburare ereditară de coagulare a sângelui.
- dacă trebuie să vi se efectueze o operație sau dacă sunteți imobilizată o perioadă mai lungă de timp din cauza unei vătămări sau a unei boli, sau dacă trebuie să stați cu piciorul în ghips. Este posibil ca utilizarea Belara Continuu să trebuiască oprită cu câteva săptămâni înaintea operației și cât timp sunteți mai puțin mobilă. Dacă este necesar să opriți utilizarea Belara Continuu, întrebați medicul când o puteți relua.
- pe măsură ce înaintați în vârstă (în special după vârsta de aproximativ 35 ani);
- dacă ați născut cu mai puțin de câteva săptămâni înainte.

Riscul de apariție a unui cheag de sânge crește dacă aveți mai multe afecțiuni.

Călătoria cu avionul (> 4 ore) poate determina creșterea temporară a riscului de apariție a unui cheag de sânge, în special dacă aveți și unii dintre ceilalți factori de risc enumerați.

Este important să îi spuneți medicului dacă aveți vreuna dintre aceste afecțiuni, chiar dacă nu sunteți sigură. Medicul dumneavoastră poate decide că trebuie întreruptă utilizarea Belara Continu.

Dacă se modifică vreuna dintre afecțiunile de mai sus în timpul utilizării Belara Continu, de exemplu, dacă apare tromboză, fără o cauză cunoscută, la o rudă apropiată sau dacă luați mult în greutate, spuneți medicului dumneavoastră.

CHEAGURI DE SÂNGE LA NIVELUL UNEI ARTERE

Ce se poate întâmpla dacă se formează un cheag de sânge la nivelul unei artere?

La fel ca un cheag de sânge la nivelul unei vene, un cheag de sânge la nivelul unei artere poate cauza probleme grave. De exemplu, poate cauza un atac de cord sau un atac cerebral.

Factori care determină creșterea riscului de apariție a unui cheag de sânge la nivelul unei artere

Este important să rețineți că riscul de atac de cord sau atac cerebral la utilizarea Belara Continu este foarte mic, dar poate crește:

- odată cu înaintarea în vârstă (după aproximativ 35 ani);
- **dacă fumați.** Când utilizați un contraceptiv hormonal combinat cum este Belara Continu, se recomandă să renunțați la fumat. Dacă nu puteți renunța la fumat și aveți vârsta peste 35 ani, medicul vă poate recomanda să utilizați un alt tip de contraceptiv;
- dacă sunteți supraponderală;
- dacă aveți tensiune arterială crescută;
- dacă o rudă apropiată are un atac de cord sau atac cerebral la o vârstă tânără (la mai puțin de aproximativ 50 ani). În acest caz ați putea avea și un risc crescut de atac de cord sau atac cerebral;
- dacă dumneavoastră sau o rudă apropiată aveți o concentrație crescută de grăsimi în sânge (colesterol sau trigliceride);
- dacă aveți migrene, în special migrene cu aură;
- dacă aveți o problemă la inimă (afecțiune valvulară, tulburare de ritm numită fibrilație atrială);
- dacă aveți diabet zaharat.

Dacă suferiți de una dintre aceste afecțiuni sau vreuna dintre acestea este deosebit de severă, riscul de apariție a unui cheag de sânge poate fi și mai crescut.

Dacă se modifică vreuna dintre afecțiunile de mai sus în timpul utilizării Belara Continu, de exemplu, dacă începeți să fumați, dacă apare tromboză, fără o cauză cunoscută, la o rudă apropiată sau dacă luați mult în greutate, spuneți medicului dumneavoastră.

Cancer

La femeile care utilizează contraceptive hormonale timp îndelungat, riscul de apariție a cancerului de col uterin este ușor crescut. Această constatare ar putea să nu aibă nicio legătură cu contraceptivele hormonale, dar ar putea fi legată de comportamentul sexual sau alți factori.

Cancerul de sân a fost observat ceva mai frecvent la femeile care utilizează contraceptive hormonale combinate, dar nu se cunoaște dacă acesta este provocat de tratament. De exemplu, este posibil ca tumorile depistate să fie în număr mai mare la femeile aflate sub tratament cu contraceptive orale combinate datorită faptului că aceste femei sunt examinate mai frecvent de către medic. Apariția tumorilor de sân se reduce treptat după încetarea tratamentului cu contraceptive orale combinate.

După administrarea contraceptivelor hormonale, tumorile benigne și maligne de ficat au apărut în cazuri rare și respectiv foarte rare. Acestea pot provoca sângerări interne periculoase. În cazul apariției unor dureri severe la nivelul abdomenului, care nu dispar de la sine, trebuie să vă adresați medicului.

Utilizarea de acetat de clormadinonă a fost asociată cu dezvoltarea unei tumori, de obicei benigne, la nivelul stratului de țesut dintre creier și cutia craniană (meningiom). Riscul crește în special atunci

când îl utilizați în doze mari și pentru o perioadă mai lungă de timp (câteva luni până la câțiva ani). Dacă vi s-a stabilit diagnosticul de meningiom medicul dumneavoastră vă va întrerupe administrarea tratamentului cu Belara Continu (vezi secțiunea Nu utilizați Belara Continu). Dacă observați apariția oricăror simptome, cum sunt modificări ale vederii (de exemplu vedere dublă sau încețoșată), pierdere a auzului sau senzație de țiuitori în urechi, pierdere a mirosului, dureri de cap care se agravează odată cu trecerea timpului, pierderi ale memoriei, convulsii, senzație de slăbiciune la nivelul brațelor sau picioarelor, trebuie să spuneți imediat medicului dumneavoastră.

Alte afecțiuni

Multe femei prezintă creșteri ușoare ale tensiunii arteriale în timpul administrării contraceptivelor hormonale. Dacă tensiunea arterială sanguină crește considerabil în timp ce luați Belara Continu, medicul vă va recomanda să încetați administrarea acestui medicament și vă va prescrie un medicament pentru scăderea tensiunii arteriale. De îndată ce tensiunea arterială sanguină revine la valori normale, puteți relua administrarea Belara Continu.

Dacă ați suferit de herpes în timpul unei sarcini precedente, acesta poate reapare în timpul utilizării contraceptivului hormonal.

Dacă prezentați o anumită tulburare a valorilor grăsimilor în sânge (hipertrigliceridemie) sau dacă această tulburare a apărut la membrii familiei dumneavoastră, există un risc crescut de inflamație a pancreasului. Dacă aveți tulburări acute sau cronice ale funcției hepatice, medicul dumneavoastră vă poate spune să încetați să luați Belara Continu până când valorile funcției dumneavoastră hepatice au revenit la normal. Dacă ați suferit de icter în timpul unei sarcini precedente sau în timpul utilizării unui contraceptiv hormonal și acesta reapare, medicul dumneavoastră vă va recomanda să încetați administrarea Belara Continu.

Dacă aveți diabet zaharat și valorile zahărului în sângele dumneavoastră sunt sub control și luați Belara Continu, medicul dumneavoastră vă va examina atent, pe întreaga durată a tratamentului cu Belara Continu. Poate fi necesară modificarea tratamentului pentru diabetul zaharat.

Mai puțin frecvent, pot apare pete maronii pe pielea dumneavoastră (cloasmă), în special dacă ați avut asemenea pete în timpul unei sarcini precedente. Dacă știți că aveți predispoziție, trebuie să evitați expunerea la lumina directă a soarelui sau la radiațiile ultraviolete în timp ce luați Belara Continu.

Afecțiuni care pot fi afectate în mod negativ

De asemenea, este necesară o supraveghere medicală specială:

- dacă suferiți de epilepsie;
- dacă suferiți de scleroză multiplă;
- dacă suferiți de crampe musculare severe (tetanie);
- dacă suferiți de migrenă (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă suferiți de astm bronșic;
- dacă aveți probleme cu inima sau cu rinichii (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă suferiți de coree minoră (coree Sydenham);
- dacă aveți diabet zaharat (vezi, de asemenea, paragrafele „Nu utilizați Belara Continu”, „Atenționări și precauții” și „Alte afecțiuni”);
- dacă aveți o boală de ficat (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă aveți o tulburare a metabolismului grăsimilor (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă suferiți de boli ale sistemului imunitar (inclusiv lupus eritematos sistemic);
- dacă prezentați o creștere importantă în greutate;
- dacă aveți valori mari ale tensiunii arteriale (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă aveți endometrioză (țesutul care câptușește cavitatea uterului dumneavoastră, denumit endometru, se observă în afara acestui strat de acoperire), (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă prezentați vene varicoase sau inflamații ale venelor (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă aveți tulburări de coagulare a sângelui (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);

- dacă aveți o tulburare la nivelul sânilor (mastopatie);
- dacă ați avut tumori benigne ale uterului (mioame);
- dacă ați avut vezicule (herpes gestațional) în timpul sarcinii precedente;
- dacă suferiți de depresie (vezi, de asemenea, „Nu utilizați Belara Continu”);
- dacă suferiți de boală inflamatorie cronică intestinală (boala Crohn, colită ulcerativă).

Vă rugăm să vă adresați medicului dumneavoastră dacă aveți sau ați avut în trecut una dintre bolile enumerate mai sus, sau dacă una dintre aceste boli apare în timpul administrării Belara Continu.

Eficacitate

Efectul contraceptiv al medicamentului poate fi afectat dacă nu luați contraceptivul în mod periodic, dacă aveți vărsături sau diaree după administrarea comprimatului filmat activ roz pal (vezi „Dacă încetați să utilizați Belara Continu”), sau dacă luați anumite medicamente în același timp (vezi „Belara Continu împreună cu alte medicamente”). Chiar dacă luați contraceptive hormonale în mod corect, ele nu pot garanta controlul complet al nașterilor.

Sângerări neregulate

În special în primele luni de administrare a contraceptivelor hormonale, pot apare sângerări vaginale neregulate (sângerări între menstruații sau microhemoragii (pete)). Dacă aceste sângerări neregulate continuă să apară timp de 3 luni, sau reapar după cicluri menstruale care au fost anterior regulate, vă rugăm să vă adresați medicului.

Microhemoragiile (petele) pot fi, de asemenea, un semn cu privire la faptul că efectul contraceptiv este scăzut. În unele cazuri, sângerarea de întrerupere poate fi absentă după ce s-au administrat comprimate filmate active roz pal de Belara Continu timp de 21 zile. Dacă ați luat Belara Continu conform instrucțiunilor descrise în paragraful 3 de mai jos, este puțin probabil să fiți gravidă. Dacă administrarea Belara Continu nu s-a efectuat conform instrucțiunilor înainte primei absențe a sângerării de întrerupere, trebuie exclusă în mod cert prezența unei sarcini, înainte de a continua administrarea medicamentului.

Copii și adolescenți

Belara Continu este indicat doar după prima menstruație. Nu au fost stabilite siguranța și eficacitatea administrării Belara Continu la adolescenți cu vârsta mai mică de 16 ani.

Vârstnici

Nu este indicată administrarea Belara Continu după menopauză.

Belara Continu împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

Nu utilizați Belara Continu dacă aveți hepatită C și luați medicamente care conțin ombitasvir/paritaprevir/ritonavir, dasabuvir, glecaprevir/pibrentasvir sau sofosbuvir/velpatasvir/voxilaprevir, deoarece acestea pot cauza creșteri ale valorilor din sânge ale testelor funcției ficatului (creștere a valorii enzimei ficatului ALAT).

Înainte de a începe tratamentul cu aceste medicamente, medicul dumneavoastră vă va prescrie un alt tip de contraceptiv.

Administrarea Belara Continu poate fi reluată la aproximativ 2 săptămâni după terminarea acestui tratament. Vezi secțiunea „Nu utilizați Belara Continu”.

Anumite medicamente pot influența concentrațiile Belara Continu în sânge și pot determina ca acesta să fie **mai puțin eficace în prevenirea sarcinii** sau pot provoca sângerări neobișnuite. Acestea includ medicamente utilizate pentru tratamentul epilepsiei (cum sunt carbamazepină, fenitoină, topiramat, felbamat, oxcarbazepină), medicamente utilizate pentru tratamentul tuberculozei (de exemplu, rifampicină, rifabutină), barbiturice, barbexaclonă, primidonă, modafinil, medicamente utilizate în tratamentul infecției cu HIV și virusul hepatitei C (așa-numiții inhibitori ai proteazei și inhibitori non-nucleozidici ai revers transcriptazei, cum sunt ritonavir, nevirapină, efavirenz), sau al altor infecții

(griseofulvină), un medicament utilizat pentru tratamentul tensiunii arteriale mari a vaselor de sânge de la nivelul plămânilor (bosentan) și alte medicamente (de exemplu, vitamina C; paracetamol – ameliorează durerea, reduce febra; atorvastatină – reduce concentrațiile mari de colesterol din sânge; fluconazol – antifungic; indinavir – antiviral utilizat pentru tratamentul infecției HIV; troleandomicină – antibiotic; diazepam – utilizat pentru tratamentul tulburărilor de somn; ciclosporină – reduce activitatea sistemului imunitar al organismului; teofilină – medicament utilizat pentru tratamentul simptomelor astmului bronșic; prednisolon – medicament utilizat în tratamentul antiinflamator, de exemplu, în lupus eritematos, artrită, psoriazis; lamotrigină – medicament utilizat în tratamentul epilepsiei; clofibrat – reduce concentrațiile mari de colesterol din sânge; morfină – medicament utilizat pentru reducerea durerii; lorazepam – medicament utilizat pentru tratamentul anxietății) și preparate care conțin sunătoare (*Hypericum perforatum*). Medicamentele care stimulează mișcările intestinului (de exemplu, metoclopramid) și cărbunele medicinal activat pot afecta absorbția substanțelor active conținute în Belara Continuu și reduc efectul acestora.

Nu trebuie să utilizați preparate care conțin sunătoare concomitent cu Belara Continuu.

Dacă luați un medicament care conține una din substanțele active descrise mai sus sau începeți tratamentul cu un astfel de medicament (cu excepția preparatelor care conțin sunătoare), puteți continua să luați Belara Continuu. În timpul tratamentului cu aceste medicamente, trebuie să utilizați măsuri suplimentare de contracepție mecanică (de exemplu, prezervative). Dacă luați aceste medicamente, trebuie să utilizați, de asemenea, o metodă de tip barieră timp de cel puțin 7 zile sau cel mult 28 zile după sfârșitul tratamentului. Dacă este necesar tratamentul pe termen lung cu substanțele active descrise mai sus trebuie să utilizați metode contraceptive non-hormonale. Adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări.

Informați-vă medicul dacă luați insulină sau alte medicamente pentru a reduce valorile zahărului din sânge. Poate fi necesară modificarea dozelor acestor medicamente.

Când utilizați contraceptive hormonale, excreția unor medicamente, cum sunt diazepam, ciclosporină, teofilină și prednisolon, poate fi scăzută; în consecință, efectul acestor substanțe active poate fi crescut și se poate menține pentru mai mult timp. Efectul medicamentelor care conțin lamotrigină, clofibrat, paracetamol, morfină sau lorazepam poate fi scăzut dacă se administrează în același timp cu un contraceptiv.

Vă rugăm să rețineți că aspectele descrise mai sus sunt, de asemenea, valabile în cazul în care ați luat oricare dintre aceste substanțe active cu puțin timp înainte de a începe să luați Belara Continuu.

Unele rezultate ale analizelor de laborator privind funcțiile ficatului, rinichilor, glandei suprarenale și ale glandei tiroide, anumite proteine din sânge, metabolismul carbohidraților și coagularea sângelui pot fi afectate prin administrarea Belara Continuu. De obicei, modificările rămân în limitele valorilor normale. Vă rugăm să vă adresați medicului cu privire la faptul că luați Belara Continuu înainte să vi se efectueze o analiză de laborator.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Belara Continuu nu este indicat în timpul sarcinii. Dacă rămâneți gravidă în timp ce luați Belara Continuu, trebuie să opriți imediat administrarea acestui medicament. Cu toate acestea, utilizarea anterioară a Belara Continuu nu justifică producerea unui avort.

Dacă luați Belara Continuu, trebuie să rețineți că producerea laptelui poate fi scăzută iar calitatea acestuia poate fi afectată. Cantități foarte mici de substanță activă se excretă în lapte. Contraceptivele hormonale de tipul Belara Continuu trebuie utilizate numai după întreruperea alăptării.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Belara Continuu nu are nicio influență asupra capacității de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Belara Continuu conține lactoză.

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

3. Cum să utilizați Belara Continu

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Mod de administrare

Administrare orală.

Cum și când trebuie să utilizați Belara Continu?

Apăsați primul comprimat filmat activ roz pal la poziția marcată cu „Start” pe blister pentru un ciclu de tratament și înghițiți comprimatul fără să-l mestecați. Trebuie să luați:

- Un comprimat filmat activ roz pal în fiecare zi timp de 21 de zile, urmând direcția indicată de săgeată;
- și apoi
- Un comprimat filmat inactiv alb în fiecare zi pentru următoarele 7 zile, urmând direcția indicată de săgeată.

Dacă este posibil, intervalul dintre două comprimate trebuie să fie întotdeauna de 24 ore. Trebuie să însemnați pe blisterul pentru un ciclu de tratament ziua săptămânii în care începeți utilizarea Belara Continu. Aceasta vă dă posibilitatea să stabiliți ziua din săptămână care corespunde fiecărui număr marcat pe blister și să verificați zilnic dacă v-ați luat comprimatul filmat în acea zi. Numerele de pe blister vă arată ordinea în care trebuie să utilizați comprimatele filmate, adică, comprimatul marcat cu numărul 1 trebuie administrat în prima zi (ziua de începere) și așa mai departe.

Luați câte un comprimat pe zi, timp de 28 zile consecutive. În mod normal, la 2-4 zile după ce ați luat ultimul comprimat filmat activ roz pal, va începe o sângerare de întrerupere asemănătoare menstruației. După ce ați terminat de luat toate cele 28 de comprimate filmate, continuați să luați comprimatele filmate din următoarea cutie de Belara Continu, indiferent dacă sângerarea s-a oprit sau nu.

Când puteți începe să utilizați Belara Continu?

Dacă nu ați utilizat înainte niciun contraceptiv hormonal (în timpul ultimului ciclu menstrual)

Luați primul comprimat filmat activ roz pal de Belara Continu în prima zi a următorului ciclu menstrual.

Contracepția începe din prima zi de administrare și se menține în timpul intervalului de șapte zile de comprimate filmate inactivate (placebo).

Dacă a început deja menstruația, luați primul comprimat filmat activ roz pal în a doua - a cincea zi de menstruație, indiferent dacă sângerarea s-a oprit sau nu. Cu toate acestea, în acest caz, trebuie să utilizați măsuri de contracepție mecanică suplimentare în timpul primelor șapte zile de administrare (regula celor șapte zile).

Dacă menstruația a început cu mai mult de cinci zile înainte, vă rugăm să așteptați următorul ciclu menstrual și atunci să începeți să luați Belara Continu.

Dacă înainte ați utilizat un alt contraceptiv hormonal combinat cu administrare de 21 sau 22 zile pe lună

Luați toate comprimatele din vechea cutie, conform orarului obișnuit. În ziua următoare începeți să luați primul comprimat activ roz pal de Belara Continu, fără să faceți pauză. Nu este necesar să așteptați până la următoarea sângerare de întrerupere asemănătoare menstruației și nici nu sunt necesare măsuri de contracepție suplimentare.

Dacă înainte ați utilizat un contraceptiv hormonal cu administrare zilnică (28 zile)

După ce ați luat ultimul comprimat din vechea cutie conținând substanța activă (după 21 sau 22 zile), începeți să luați primul comprimat activ roz pal de Belara Continu în ziua imediat următoare, fără să faceți pauză. Nu este necesar să așteptați până la următoarea sângerare de întrerupere asemănătoare menstruației și nici nu sunt necesare măsuri suplimentare de contracepție.

Dacă ați utilizat un contraceptiv hormonal care conține numai progestativ

Când se utilizează un contraceptiv hormonal care conține numai progestativ, s-ar putea să nu prezentați sângerarea de întrerupere. Luați primul comprimat filmat activ roz pal de Belara Continu în ziua următoare celei în care ați luat contraceptivul care conține numai progestativ. În acest caz, trebuie să utilizați măsuri de contracepție mecanică suplimentare în primele șapte zile.

Dacă înainte ați utilizat contraceptive hormonale injectabile sau sub formă de implanturi sau un sistem intrauterin cu eliberare de progestativ

Luați primul comprimat filmat activ roz pal de Belara Continu în ziua în care implantul a fost înlăturat sau în care a fost programată următoarea injecție. În acest caz, trebuie să utilizați măsuri de contracepție suplimentare în primele șapte zile.

Dacă ați avut un avort spontan sau provocat în primele trei luni de sarcină

După un avort spontan sau provocat, puteți începe imediat să luați comprimatul filmat activ roz pal de Belara Continu. În acest caz nu trebuie să utilizați nicio măsură de contracepție suplimentară.

Dacă ați născut recent sau ați avut un avort spontan sau provocat în lunile a treia - a șasea de sarcină

Dacă nu alăptați, puteți începe să luați Belara Continu la 21-28 zile după naștere. Nu trebuie să utilizați nicio măsură de contracepție suplimentară.

Cu toate acestea, dacă au trecut mai mult de 28 zile de la naștere, trebuie să utilizați măsuri de contracepție suplimentare în primele șapte zile.

Dacă ați avut deja un raport sexual, trebuie să excludeți prezența unei sarcini sau să așteptați următorul ciclu menstrual înainte să începeți să luați Belara Continu.

Vă rugăm să rețineți că nu trebuie să luați Belara Continu dacă alăptați (vezi paragraful „Sarcina, alăptarea și fertilitatea”).

Cât timp trebuie să utilizați Belara Continu?

Puteți lua Belara Continu cât timp doriți, atâta timp cât administrarea nu este limitată de riscuri asupra sănătății dumneavoastră (vezi paragrafele „Nu utilizați Belara Continu” și „Atenționări și precauții”). După ce încetați să luați Belara Continu, începutul următorului ciclu menstrual poate fi întârziat cu aproximativ o săptămână.

Ce trebuie să faceți în cazul în care apar vărsături sau diaree în timp ce utilizați Belara Continu?

În cazul tulburărilor gastro-intestinale (vărsături) în primele 4 ore de la administrarea unui comprimat filmat activ roz pal de Belara Continu, este posibil ca substanțele active să nu fi fost absorbite complet. Această situație este echivalentă cu uitarea unui comprimat. De aceea, se vor urma indicațiile date pentru cazul uitării unui comprimat. Comprimatul care trebuie administrat în plus trebuie luat dintr-un blister de rezervă.

Și diareea poate reduce absorbția Belara Continu. În cazul diareei severe, persistente, se recomandă utilizarea unei metode de contracepție suplimentară ne hormonală.

Dacă utilizați mai mult Belara Continu decât trebuie

Nu există dovezi privind apariția semnelor de intoxicație după administrarea unui număr mare de comprimate într-o singură doză. Pot apare greață, vărsături și, în special la fetele tinere, sângerări ușoare din vagin. În aceste cazuri, adresați-vă medicului. Dacă este necesar, acesta va verifica echilibrul hidrosalin al organismului și funcția ficatului.

Dacă uitați să utilizați Belara Continu

Ultimele șapte comprimate filmate albe din cutie sunt comprimate placebo.

Dacă uitați să luați unul dintre aceste comprimate filmate, aceasta nu va avea vreun efect asupra eficacității Belara Continu. Trebuie să aruncați comprimatele filmate placebo omise pentru a evita prelungirea săptămânii placebo, care ar putea avea un efect negativ asupra eficacității Belara Continu.

Dacă **uitați** să luați un comprimat filmat activ roz pal la momentul obișnuit, trebuie să-l luați în decurs de 12 ore. În acest caz, nu sunt necesare alte măsuri de contracepție suplimentare și puteți continua să luați comprimatele conform orarului obișnuit.

Dacă intervalul de timp este **mai mare de 12 ore**, efectul contraceptiv al Belara Continu nu mai este asigurat. În acest caz, luați imediat comprimatul filmat activ roz pal omis și apoi continuați să luați Belara Continu conform orarului obișnuit. Aceasta poate să însemne că veți lua două comprimate filmate active roz pal într-o singură zi. În acest caz, trebuie să utilizați măsuri de contracepție mecanică suplimentare (de exemplu, prezervative) în următoarele șapte zile.

Dacă blisterul actual conține mai puțin de șapte comprimate filmate active roz pal, trebuie să începeți imediat următoarea cutie după ce ați luat ultimul comprimat activ roz pal din cutia actuală, fără un interval de comprimate placebo între cutii.

Probabil că sângerarea de întrerupere nu va apare până la sfârșitul noului blister. Cu toate acestea, sunt posibile sângeri intermenstruale sau microhemoragii (pete) în timp ce utilizați comprimatele din noua cutie. Dacă nu aveți menstruație după ce s-a terminat cutia pentru noul ciclu de tratament, trebuie să faceți un test de sarcină.

Dacă încetați să utilizați Belara Continu

Când încetați să luați Belara Continu, funcția ovarelor dumneavoastră va fi reluată complet și puteți rămâne gravidă.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele. Dacă manifestați orice reacții adverse, în special dacă sunt severe și persistente sau dacă apare o modificare a stării de sănătate care credeți că se poate datora Belara Continu, vă rugăm să discutați cu medicul dumneavoastră.

Adresați-vă imediat unui medic dacă prezentați oricare dintre următoarele simptome ale angioedemului: umflare a feței, limbii și/sau gâtului și/sau dificultăți la înghițire sau urticarie posibil însoțită de dificultăți la respirație (vezi și paragraful „Atenționări și precauții”).

Toate femeile care iau contraceptive hormonale combinate prezintă un risc crescut de apariție a cheagurilor de sânge la nivelul venelor (tromboembolism venos (TEV)) sau a cheagurilor de sânge la nivelul arterelor (tromboembolism arterial (TEA)). Pentru informații mai detaliate privind diferitele riscuri asociate cu utilizarea de contraceptive hormonale combinate, vezi pct. 2 „Înainte să utilizați Belara Continu”.

Frecvențele cu care s-au raportat reacții adverse sunt definite după cum urmează:

Foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 persoane):

Greață, scurgeri vaginale, dureri în timpul menstruației, absența menstruației.

Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane):

Depresie, iritabilitate, nervozitate, amețeli, migrenă (și/sau agravarea acesteia), tulburări vizuale, vărsături, acnee, durere de stomac, oboseală, senzație de greutate, acumulare de apă, creștere în greutate, creșterea tensiunii arteriale.

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane):

Durere la nivelul abdomenului, zgomete la nivelul intestinului, diaree, probleme de pigmentare a pielii,

pete maronii pe față, cădere a părului, piele uscată, durere de spate, probleme la nivelul mușchilor, scurgere la nivelul sânilor, modificări benigne ale țesutului conjunctiv al sânilor, infecții cu ciuperci la nivelul vaginului, chisturi ovariene, scădere a dorinței sexuale (libido-ului), transpirații abundente, creșteri ale valorilor grăsimilor în sânge, inclusiv creșteri ale trigliceridelor, hipersensibilitate la medicament, inclusiv reacții alergice la nivelul pielii.

Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane):

Conjunctivită, disconfort în timpul purtării lentilelor de contact, pierdere bruscă a auzului, tinitus (țuțituri în urechi), tensiune arterială crescută, tensiune arterială scăzută, prăbușire a circulației sângelui, varice la nivelul venelor, urticarie, eczemă, inflamație a pielii, prurit (mâncărime), agravare a psoriazisului, creștere în exces a părului pe corp sau pe față, mărire a sânilor, inflamație la nivelul vaginului, sângerare menstruală mai lungă și/sau mai intensă, sindrom premenstrual (probleme fizice și emoționale înaintea începerii menstruației), creștere a poftei de mâncare.

Cheaguri de sânge cu efecte dăunătoare, la nivelul unei vene sau al unei artere, de exemplu:

- la nivelul unui picior sau al labei piciorului (adică TVP)
- la nivelul plămânului (adică EP)
- atac de cord
- atac cerebral
- mini-atac cerebral sau simptome temporare similare atacului cerebral, cunoscute ca atac ischemic tranzitor (AIT)
- cheaguri de sânge la nivelul ficatului, stomacului/intestinului, rinichilor sau ochiului.

Probabilitatea de apariție a unui cheag de sânge este mai crescută dacă aveți orice alte afecțiuni care determină creșterea acestui risc (vezi pct. 2 pentru informații suplimentare privind afecțiunile care determină creșterea riscului de apariție a cheagurilor de sânge și simptomele unui cheag de sânge).

Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10.000 persoane):

Eritem nodos (noduli roșiați la nivelul pielii).

De asemenea, contraceptivele hormonale combinate au fost corelate cu un risc crescut de afecțiuni grave și reacții adverse:

- riscul blocării venelor și arterelor (vezi „Atenționări și precauții”);
- riscul unor tulburări la nivelul tractului biliar (vezi „Atenționări și precauții”);
- riscul unor tumori (de exemplu, tumori de ficat, care, în cazuri izolate, pot provoca sângerări la nivelul cavității abdominale, care pun în pericol viața), cancer de col uterin și cancer de sân (vezi „Atenționări și precauții”);
- agravare a bolii inflamatorii cronice intestinale (boală Crohn, colită ulcerativă).

Vă rugăm să citiți cu atenție informațiile conținute în paragraful „Atenționări și precauții”, și, dacă este necesar, adresați-vă imediat medicului pentru recomandări.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Belara Continu

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 30 °C.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Belara Continu

- Substanțele active sunt: acetat de clormadinonă și etinilestradiol. Un comprimat filmat conține acetat de clormadinonă 2 mg și etinilestradiol 0,030 mg.

- Celelalte componente sunt:

Comprimate filmate active:

Nucleu: lactoză monohidrat, amidon de porumb, povidonă K-30, stearat de magneziu.

Film: hipromeloză (tip 2910), lactoză monohidrat, dioxid de titan (E 171), talc, macrogol 6000, propilenglicol, oxid roșu de fer (E 172).

Comprimate filmate placebo:

Nucleu: lactoză monohidrat, povidonă K-30, crospovidonă tip A, stearat de magneziu.

Film: hipromeloză (tip 2910), lactoză monohidrat, talc, dioxid de titan (E 171), macrogol 6000, propilenglicol.

Cum arată Belara Continu și conținutul ambalajului

Comprimatul filmat activ este rotund, biconvex, de culoare roz pal, cu diametrul de aproximativ 6,1 mm și grosimea de aproximativ 2,65 mm.

Comprimatul filmat placebo este rotund, biconvex, de culoare albă până la aproape albă, cu diametrul de aproximativ 7 mm și grosimea de aproximativ 2,65 mm.

Belara Continu 2 mg/0,03 mg comprimate filmate este ambalat în cutii cu blistere din PVC-PVdC/Al.

Fiecare cutie conține 1 sau 3 blistere tip calendar a 21 comprimate filmate active+7 comprimate filmate placebo.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Gedeon Richter România S.A.

Str. Cuza Vodă Nr. 99-105

540306 Târgu-Mureș, România

Fabricantul

Gedeon Richter Plc.

Gyömrői út 19-21

1103 Budapesta, Ungaria

Acest prospect a fost revizuit în Martie 2025.