

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**CALCIU-SANDOZ forte 500 mg comprimate efervescente**
carbonat de calciu/ gluconolactat de calciu

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră, sau farmacistului. Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 14 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este CALCIU-SANDOZ forte și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați CALCIU-SANDOZ forte
3. Cum să utilizați CALCIU-SANDOZ forte
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează CALCIU-SANDOZ forte
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. CE ESTE CALCIU-SANDOZ FORTE ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Tratamentul lipsei de calciu.

Tratament preventiv atunci când necesarul de calciu este crescut (perioada de creștere, sarcină, alăptare).

Tratamentul adjuvant al osteoporozei de diferite cauze (post-menopauză, senilă, determinată de corticosteroizi, post gastrectomie sau imobilizare).

2. CE TREBUIE SĂ ȘTIȚI ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI CALCIU-SANDOZ FORTE**Nu utilizați CALCIU-SANDOZ FORTE:**

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre componentele acestui medicament enumerate la pct. 6;
- dacă suferiți de boli și/sau afecțiuni care au rezultat în urma hipercalcemiei (nivel ridicat al calciului din sânge) și/sau hipercalcimuriei (creșterea cantității de calciu excretată în urină);
- dacă suferiți de nefrocalcinoză (depozitarea sărurilor de calciu pe rinichi), nefrolitiază (depozitarea pietrelor de calciu la rinichi);

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați CALCIU-SANDOZ forte, adresați-vă medicului dumneavoastră sau, farmacistului.

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului înainte de a lua CALCIU-SANDOZ forte:

- dacă aveți o cantitate ușor crescută de calciu în urină – este necesară o monitorizare mai atentă a nivelului calciului din sânge;
- dacă aveți sau ați avut pietre la rinichi – este necesară o monitorizare mai atentă a nivelului calciului din sânge;

- dacă aveți pietre la rinichi este necesar să consumați o cantitate mai mare de lichide;
- dacă aveți o afectare ușoară a funcției rinichiului trebuie să fiți monitorizat mai atent și trebuie să consumați cantități mai mari de lichide;
- dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a utiliza acest medicament.

CALCIU-SANDOZ forte împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente, inclusiv din medicamentele eliberate fără prescripție medicală.

În special spuneți medicului dumneavoastră dacă luați:

- diuretice tiazidice - medicamente care elimină apa din organism;
- corticosteroizi - medicamente recomandate în tratamentul inflamațiilor severe;
- tetraciclină – un medicament folosit pentru tratarea infecțiilor;
- glicozide cardiotonice – medicamente folosite pentru tratamentul inimii;
- levotiroxină – un medicament folosit pentru tratamentul unor afecțiuni tiroidiene;
- norfloxacin, ciprofloxacin, ofloxacin – medicamente folosite pentru tratamentul unor infecții;
- bifosonați – medicamente folosite pentru tratamentul osteoporozei sau a metastazelor osoase din cancer;
- vitamina D.

CALCIU-SANDOZ forte împreună cu alimente și băuturi

Calciu-Sandoz forte poate fi administrat în timpul meselor sau înainte de masă deoarece alimentele nu influențează efectul produsului medicamentos.

Alimente precum rubarba și spanacul conțin acid oxalic, care poate scădea absorbția calciului. De asemenea cerealele integrale pot conține acid fitic, care poate scădea absorbția calciului. Este recomandat ca după consumul acestui tip de alimente să se lase un interval liber de minim 2 ore și apoi să fie luat comprimatul efervescent de Calciu Sandoz forte.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Doza zilnică recomandată (inclusiv alimente și suplimente) pentru femeile gravide sau care alăptează este de 1000-1300 mg calciu.

În timpul sarcinii, doza zilnică nu trebuie să depășească 1500 mg.

Cantități semnificative de calciu sunt excretate în lapte dar nu determină efecte adverse asupra nou-născutului.

Calciul poate fi utilizat în timpul sarcinii și al alăptării în cazul unui deficit de calciu.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Calciul nu influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Calciu Sandoz forte conține zahăr și lactoză

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

Calciu Sandoz forte conține sodiu

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per doză, adică practic „nu conține sodiu”.

3. CUM SĂ UTILIZAȚI CALCIU-SANDOZ FORTE

Utilizați întotdeauna Calciu Sandoz forte exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Comprimatele efervescente se dizolvă într-un pahar cu apă.

Adulți: doza recomandată este de 1 g calciu (2 comprimate efervescente Calciu-Sandoz forte) pe zi.

Copii:

- copii cu vârsta între 6 ani - 10 ani: doza recomandată este de 500 mg calciu (un comprimat efervescent Calciu-Sandoz forte) pe zi.
- copii cu vârsta peste 10 ani: doza recomandată este de 1 g calciu (2 comprimate efervescente Calciu-Sandoz forte) pe zi.

Dacă utilizați mai mult CALCIU-SANDOZ forte decât trebuie

Dacă ați utilizat o doză mai mare de medicament trebuie imediat să contactați medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Supradozajul conduce la hipercalcemie și hipercalcemie. Simptomele hipercalcemiei pot include: greață, vărsături, sete, polidipsie, poliurie, deshidratare și constipație. Supradozajul cronic care a fost rezultatul hipercalcemiei poate provoca calcifiere vasculară și a organelor.

Pragul intoxicației cu calciu se atinge prin suplimentarea în exces a 2000 mg pe zi, administrat pe o perioadă de mai multe luni.

Tratamentul supradozajului

În caz de intoxicație, medicul dumneavoastră va decide măsurile terapeutice necesare.

Dacă uitați să utilizați CALCIU-SANDOZ forte

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Spuneți medicului dumneavoastră dacă prezentați oricare dintre aceste efecte adverse:

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane)

- nivel ridicat al calciului din sânge
- creșterea cantității de calciu excretată în urină

Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane)

- erupții la nivelul pielii
- mâncărime a pielii
- umflare
- vânturi
- constipație
- diaree
- greață
- vărsături
- dureri abdominale

Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10000 persoane)

- reacții anafilactice
- edem facial
- edem angioneurotic

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România
Str. Aviator Sănătescu nr. 48, Sector 1
București 011478-RO
e-mail: adr@anm.ro
Website: www.anm.ro.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ CALCIU-SANDOZ FORTE

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate.

Nu utilizați Calciu-Sandoz forte după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. CONȚINUTUL AMBALAJULUI ȘI ALTE INFORMAȚII**Ce conține CALCIU-SANDOZ FORTE**

Substanțele active sunt: carbonat de calciu/ gluconolactat de calciu. Un comprimat efervescent conține calciu 500 mg, sub formă de carbonat de calciu 0,3 g și gluconolactat de calciu 2,94 g.

Celelalte componente sunt: acid citric anhidru, macrogol 4000, aromă de portocale, ciclamat de sodiu (E 952), hidrogenocarbonat de sodiu, sorbitol (E 420).

Cum arată CALCIU-SANDOZ FORTE și conținutul ambalajului

Comprimate efervescente

Cutie cu un tub din polipropilenă a 10 comprimate efervescente.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**Deținătorul autorizației de punere pe piață**

Sandoz Pharmaceuticals S.R.L.

Calea Floreasca, nr. 169A

Clădirea A, etaj 1, sector 1,

București, România

Fabricantul

DELPHARM ORLÉANS

5, Avenue de Concy, Orléans Cedex 2, 45071, Franța

Acest prospect a fost revizuit în iunie 2025.