

Prospect: Informații pentru utilizator**FemiLoges 4 mg comprimate gastrorezistente**Extract uscat de rădăcină de *Rheum rhaponticum*

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul, dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Trebuie să consultați un medic dacă nu vă simțiți mai bine sau dacă vă simțiți mai rău după 3 luni.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este FemiLoges și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați FemiLoges
3. Cum să luați FemiLoges
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează FemiLoges
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este FemiLoges și pentru ce se utilizează

Acest medicament conține extract uscat din rădăcină de revent (rădăcină de *Rheum rhaponticum L.*).

Medicament din plante medicinale pentru ameliorarea simptomelor menopauzei la femei, cum sunt bufeurile.

Menopauza este perioada care marchează sfârșitul ciclurilor menstruale. Simptomele menopauzei apar în perioada de tranziție dinainte și de după menopauză.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați FemiLoges**Nu luați FemiLoges dacă**

- sunteți alergică la rădăcină de revent (*Rheum rhaponticum L.*) sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6).
- sunteți gravidă, credeți că ați putea fi gravidă sau alăptați.
- aveți sângerări genitale neclare.
- sunteți sau ați fost tratată pentru o tumoră dependentă de estrogen cunoscută sau suspectată, deoarece nu se știe dacă rădăcina de revent îi afectează creșterea.

Atenționări și precauții

În cazul tulburărilor sau reapariției sângerărilor menstruale, precum și a simptomelor persistente, neclare sau nou apărute, adresați-vă medicului. Acestea pot fi semne ale unor boli care necesită examinări medicale și clarificări din partea unui medic.

Nu luați acest medicament împreună cu medicamente care conțin estrogen (contraceptive hormonale și terapie de substituție hormonală).

Copii și adolescenți

Acest medicament nu trebuie utilizat la copii și adolescenți.

FemiLoges împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Până în prezent nu s-au observat interacțiuni la administrarea FemiLoges împreună cu alte medicamente. Nu s-au efectuat studii privind interacțiunile medicamentoase.

Dacă FemiLoges este administrat în același timp cu medicamente care leagă acidul gastric (antiacide), stratul de filmare gastrorezistent al FemiLoges se poate dizolva prematur. Prin urmare, FemiLoges și antiacidele trebuie administrate la un interval de cel puțin 1 oră.

Sarcină și alăptare

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, nu luați acest medicament. FemiLoges este indicat utilizării numai femeilor aflate la menopauză.

Dacă rămâneți gravidă, opriți administrarea de FemiLoges și adresați-vă medicului dumneavoastră. În timpul utilizării FemiLoges, trebuie să utilizați o metodă contraceptivă nonhormonală adecvată (metode tip barieră, cum este prezervativul). Nu se recomandă utilizarea contracepției hormonale (pilula contraceptivă).

Conducerea de vehicule și folosirea de utilaje

Acest medicament nu are niciun efect sau are un efect neglijabil asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

FemiLoges conține lactoză, zahăr și sodiu

FemiLoges conține lactoză și zahăr. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat ca aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

Acest medicament conține mai puțin de 1 mmol (23 mg) de sodiu per comprimat gastrorezistent, adică practic „nu conține sodiu”.

3. Cum să luați FemiLoges

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum se menționează în prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Nu depășiți doza menționată. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigură.

Doza pentru femei adulte

Doza recomandată este de 1 comprimat gastrorezistent de FemiLoges o dată pe zi.

Mod de administrare

FemiLoges trebuie înghițit întreg cu o cantitate suficientă de lichid (de exemplu, un pahar cu apă), de preferat la aceeași oră în fiecare zi. Luați-l cu cel puțin o jumătate de oră înainte de micul dejun sau cu 1-2 ore înainte de alte mese.

Durata administrării

Trebuie să vă adresați unui medic dacă nu vă simțiți mai bine sau dacă vă simțiți mai rău după 3 luni. FemiLoges nu trebuie administrat mai mult de 6 luni fără recomandarea medicului.

Utilizarea la copii și adolescenți

Acest medicament nu trebuie utilizat la copii și adolescenți.

Dacă luați mai mult FemiLoges decât trebuie

Nu a fost raportat niciun caz de supradozaj.

Dacă uitați să luați FemiLoges

Dacă ați uitat să luați FemiLoges și ora obișnuită a administrării dozei nu a fost depășită cu mai mult de 12 ore, luați doza omisă imediat ce vă amintiți. Dacă vă amintiți de doza uitată la mai mult de 12 ore, nu trebuie să administrați doza omisă. Așteptați până când este timpul să luați următoarea doză uzuală și luați-o atunci.

Nu luați o doză dublă pentru a compensa comprimatul uitat.

Dacă încetați să luați FemiLoges

Nu trebuie să luați măsuri speciale. Dacă apar simptomele menționate la pct. 2, „Atenționări și precauții”, trebuie să vă adresați medicului.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (care nu poate fi estimată din datele disponibile)

- Reacții alergice (de hipersensibilitate) cum sunt
 - înroșirea pielii (eritem)
 - erupție trecătoare pe piele
 - umflarea pielii (inclusiv la nivelul feței)
 - mâncărime

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare la:

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România
Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1
București 011478- RO
e-mail: adr@anm.ro
Website: www.anm.ro.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează FemiLoges

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe blister și cutie după „EXP”. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

A se păstra la temperaturi sub 30 °C.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține FemiLoges

- Substanța activă este:
Fiecare comprimat gastrorezistent conține extract (sub formă de extract uscat, rafinat) de *Rheum rhaponticum L.*, radix (rădăcină de revent) (DER 16-26:1) 4 mg, corespunzător la:
raponticină 2,2-2,6 mg
dezoxiraponticină 1,0-1,5 mg
Solvent de extracție: soluție apoasă de oxid de calciu (raport oxid de calciu:apă 1:38 (m/m)).
- Celelalte componente sunt carbonat de calciu, ceară de carnauba, ceară albă de albine, lactoză monohidrat, macrogol, stearat de magneziu, copolimer acid metacrilic - metacrilat de metil (1:1), celuloză microcristalină, laurilsulfat de sodiu, povidonă, zahăr, talc, citrat de trietil.

Cum arată FemiLoges și conținutul ambalajului

FemiLoges este un comprimat alb, rotund, inodor, cu o suprafață uniformă și lucioasă, disponibil în blistere din PVC-PVDC/Al cu 30, 50, 60, 90 și 100 de comprimate gastrorezistente, într-o cutie din carton, împreună cu un prospect.

Este posibil să nu fie comercializate toate mărimile de ambalaj.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Dr. Loges + Co. GmbH
Schuetzenstrasse 5 Winsen (Luhe) Lower Saxony 21423
Germania
Tel.: +49 (0) 4171 707 – 0
Fax: +49 (0) 4171 707 – 100
E-mail: info@loges.de

Acest medicament este autorizat în statele membre ale Spațiului Economic European sub următoarele denumiri:

Austria:	femiLoges magensaftresistente Tabletten
Belgium:	Femiloges 4 mg comprimés gastrorésistants
Bulgaria:	femiLoges 4 mg стомашно-устойчиви таблетки
Czech Republic:	Femipause
Denmark:	femiLoges
Finland:	Femiloges
France:	AVENYRA 4 mg comprimés gastrorésistants
Greece:	Femimeno
Hungary:	femiLoges 4 mg gyomornedv-ellenálló tableta
Italy:	Femiloges
Croatia:	Femimeno 4 mg želučanootporne tablete
Luxembourg:	femiLoges
Netherlands:	femiLoges
Norway:	femiLoges
Poland:	Femimeno
Portugal:	femiLoges
Romania:	FemiLoges 4 mg comprimate gastrorezistente
Sweden:	Femimeno
Slovakia:	femiLoges
Slovenia:	femiLoges

Acest prospect a fost revizuit în martie 2026.