

**Prospect: Informații pentru utilizator****CYCLO 3 FORT capsule**

Extract uscat de *Ruscus aculeatus* titrat în heterozide sterolice / hesperidin metil calconă / acid ascorbic

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după câteva zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, în caz de crize hemoroidale, sau după 14 zile, în caz de tulburări circulatorii venoase, trebuie să vă adresați unui medic.
- 

**Ce găsiți în acest prospect**

1. Ce este CYCLO 3 FORT și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați CYCLO 3 FORT
3. Cum să utilizați CYCLO 3 FORT
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează CYCLO 3 FORT
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este CYCLO 3 FORT și pentru ce se utilizează**

CYCLO 3 FORT este o combinație de trei substanțe active: extract uscat de *Ruscus aculeatus*, hesperidin metil calconă, acid ascorbic (vitamina C).

CYCLO 3 FORT face parte dintr-un grup de medicamente numite agenți capilari de stabilizare (sistemul cardiovascular).

Acest medicament este un agent venotonic și un agent vascular protector (crește tonicitatea venoasă și rezistența capilară și reduce permeabilitatea vasculară).

Cyclo 3 Fort – indicații pentru utilizare la adulți:

- Tratamentul simptomelor cauzate de insuficiența venolimfatică (sindrom de picioare grele, dureri, iritație).
- Tratamentul semnelor funcționale legate de crizele hemoroidale.

**2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați CYCLO 3 FORT****Nu luați CYCLO 3 FORT:**

- dacă sunteți alergic la substanțele active (extract uscat de *Ruscus aculeatus*, hesperidin metil calconă, acid ascorbic (vitamina C) sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la pct. 6).

-dacă aveți tulburări de depozitare a fierului (talasemie, hemocromatoză, anemie sideroblastică) datorită prezenței acidului ascorbic în compoziția medicamentului.

### **Atenționări și precauții**

Înainte să luați **CYCLO 3 FORT**, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Dacă apare diaree, întrerupeți tratamentul și adresați-vă medicului dumneavoastră (vezi pct. 4 Reacții adverse posibile).
- Tulburări circulatorii venoase: dacă disconfortul și/sau fragilitatea vasculară nu s-au ameliorat după două săptămâni de tratament, adresați-vă medicului dumneavoastră.
- Crize hemoroidale: administrarea acestui medicament nu înlocuiește tratamentul specific al altor afecțiuni anale. Dacă tulburările hemoroidale persistă după câteva zile de tratament, este esențial să vă adresați medicului dumneavoastră.
- Acidul ascorbic (vitamina C) poate influența rezultatele analizelor de laborator, cum ar fi determinarea glucozei în sânge, bilirubina, activitatea transaminazelor, lactazei și altele.

### **Copii și adolescenți**

Nu este cazul.

### **CYCLO 3 FORT împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Trebuie să spuneți medicului dumneavoastră dacă luați preparate care conțin fier sau aluminiu. CYCLO 3 FORT conține acid ascorbic și trebuie utilizat cu precauție în asociere cu deferoxamină și deferipronă (medicamente utilizate în special în bolile cauzate de supraîncărcarea cu fier sau aluminiu) pentru a preveni apariția oricăror problemelor cardiace.

### **CYCLO 3 FORT împreună cu alimente, băuturi și alcool**

Nu au fost efectuate studii specifice.

### **Sarcina, alăptarea și fertilitatea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Ca o măsură de precauție, este de preferat a se evita utilizarea CYCLO 3 FORT în timpul sarcinii și nu trebuie utilizat în timpul alăptării.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Nu se știe dacă CYCLO 3 FORT afectează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje, deoarece nu au fost efectuate studii specifice

**CYCLO 3 FORT conține galben amurg FCF (E 110) care poate cauza reacții alergice.**

## **3. Cum să luați CYCLO 3 FORT**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată este:

- pentru tulburări circulatorii venoase: 2 până la 3 capsule pe zi.
- pentru tratamentul crizelor hemoroidale: 4 până la 5 capsule pe zi.

Acest medicament se administrează oral.  
Capsulele trebuie înghițite întregi cu apă.

Durata uzuală a terapiei:

Pentru tulburări circulatorii venoase: dacă disconfortul și/sau fragilitatea vasculară nu s-au ameliorat după două săptămâni de tratament, adresați-vă medicului.

Pentru tratamentul crizelor hemoroidale: tratamentul trebuie să fie de scurtă durată. Dacă tulburările hemoroidale persistă după câteva zile de tratament (nu mai mult de o săptămână), este esențial să vă adresați medicului.

### **Utilizarea la copii și adolescenți**

Nu este cazul.

### **Dacă luați mai mult CYCLO 3 FORT decât trebuie**

Dozele excesive de acid ascorbic (vitamina C) (un component al CYCLO 3 FORT) poate cauza degradarea excesivă a celulelor roșii din sânge (anemie hemolitică) la pacienții cu deficit de enzimă G6PD (glucozo-6-fosfat dehidrogenază).

Se poate produce litiaza oxalică (pietre la rinichi datorită cristalelor de oxalat de calciu), începând cu mai mult de 1g pe zi de acid ascorbic.

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

### **Dacă uitați să luați CYCLO 3 FORT**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

### **Dacă încetați să luați CYCLO 3 FORT**

Nu este cazul.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.>

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Efectele adverse ce pot apărea sunt:

- ***Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane):***

Diaree, uneori severă, (expunând la un risc de pierdere în greutate și dezechilibru al fluidelor și mineralelor, cum ar fi sodiu, potasiu, calciu, clorură și bicarbonat în sânge sau alte fluide corporale dacă tratamentul este continuat), rapid reversibilă la întreruperea tratamentului (vezi pct. 2 Atenționări)

Durere abdominală.

- ***Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane):***

Insomnie (dificultate de a dormi),

Dispepsie (indigestie),

Greață,

Eritem (înroșirea pielii),

Prurit (mâncărime),

Spasme musculare,

Durere la nivelul extremităților (la mâini și/sau picioare).

- ***Rare (pot afecta până la 1 din 1000 persoane):***

Nervozitate,

Vertij,

Extremități reci (răceală la mâini și/sau picioare),

Dureri venoase (venă sensibilă),  
Tulburări gastro-intestinale,  
Stomatită aftoasă (inflamarea cavității orale cu prezența veziculelor),  
Alanin aminotransferază crescută (creșterea parametrilor biologici hepatici).

- ***Cu frecvență necunoscută (frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile)***

Durere gastrică.

Erupții cutanate maculopapulare (înroșirea pielii) și urticarie (inflamarea leziunilor cu aspect de placă roșie asociată cu mâncărime).

Colită (inflamația colonului) reversibilă la întreruperea tratamentului.

Interferențe cu testele de laborator datorate acidului ascorbic.

### **Reacții adverse suplimentare la copii și adolescenți**

Nu este cazul.

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

<http://www.anm.ro/>.

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

## **5. Cum se păstrează CYCLO 3 FORT**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie după EXP.

Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

## **MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.**

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

### **Ce conține CYCLO 3 FORT**

- Substanțele active sunt: extract uscat de *Ruscus aculeatus*, titrat în heterozide sterolice 150 mg, hesperidin metil calconă 150 mg, acid ascorbic 100 mg.
- Celelalte componente sunt: talc, stearat de magneziu, dioxid de siliciu coloidal anhidru, macrogol 6000, galben amurg FCF (E 110), dioxid de titan (E 171), gelatină, galben de chinolină (E 104).

### **Cum arată CYCLO 3 FORT și conținutul ambalajului**

CYCLO 3 FORT se prezintă sub formă de capsule gelatinoase tari nr. 1 cu capac portocaliu și corp galben, ce conțin o pulbere de culoare galben-maronie.

Cutie cu 3 blistere PVC – PE - PVdC /Al a câte 10 capsule.

**Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

**Deținătorul autorizației de punere pe piață**

PIERRE FABRE MEDICAMENT

Les Cauquillous, 81500 Lavaur, Franța

**Fabricantul**

PIERRE FABRE MEDICAMENT PRODUCTION

Sediul Progipharm

Rue du Lycee 455002 GIEN, Cedex, Franța

**Acest prospect a fost revizuit în Mai 2026.**

**Alte surse de informații**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>

**SFATURI DE EDUCAȚIE SANITARĂ**

**Tulburări de circulație**

Evitați să stați așezat sau în picioare pentru perioade lungi, ridicați ușor capătul patului, evitați expunerea la soare și căldură, asigurați-vă că urmați o dietă sănătoasă și echilibrată și faceți exerciții fizice regulate (mers pe jos, ciclism etc.), evitați creșterea excesivă în greutate, evitați purtarea hainelor strâmte și purtați ciorapi compresivi sau șosete și pulverizați picioarele cu apă rece pentru a ajuta circulația sângelui.

**Hemoragii**

Beți 1,5 până la 2 litri de apă pe zi, consumați alimente bogate în fibre pentru a preveni constipația (fructe, legume verzi, cereale integrale), evitați grăsimile, cafeaua, alcoolul și alimentele picante, faceți exerciții regulate pentru a stimula circulația sanguină și evitați să purtați obiecte grele.