

Prospect: Informații pentru utilizator

Herbion lichen de Islanda 6 mg/ml sirop
Cetraria islandica tallus extractum spissum

Pentru calmarea tusei

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4
- Dacă după 5 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Herbion lichen de Islanda sirop și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion lichen de Islanda sirop
3. Cum să luați Herbion lichen de Islanda sirop
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Herbion lichen de Islanda sirop
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Herbion lichen de Islanda sirop și pentru ce se utilizează

Herbion lichen de Islanda sirop conține extract de lichen de Islanda. Este un medicament pe bază de plante medicinale cu utilizare tradițională, care se folosește - exclusiv pe baza utilizării îndelungate – pentru:

- tuse uscată, iritativă,
- inflamații ușoare ale tractului respirator superior și iritația mucoasei gurii și gâtului, incluzând răgușeală și dureri în gât.

Extractul de lichen de Islanda sirop conține cantități mari de mucilagii hidrosolubile care acoperă, protejează și hidratează mucoasa gurii și gâtului, ameliorând iritația și tusea uscată.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Herbion lichen de Islanda sirop

Nu luați Herbion lichen de Islanda sirop

- dacă sunteți alergic la substanța activă sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6).

Atenționări și precauții

- Dacă apare dificultate la respirație, febră, tuse cronică, răgușeală sau expectorație cu sânge, consultați imediat medicul dumneavoastră.
- Dacă afecțiunea nu se ameliorează după 5 zile de tratament, adresați-vă medicului dumneavoastră.

Herbion lichen de Islanda sirop împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

Despre Herbion lichen de Islanda sirop se știe că nu afectează efectele altor medicamente.

Herbion lichen de Islanda sirop împreună cu alimente, băuturi și alcool

Vi se recomandă să consumați cantități mari de ceai sau alte lichide calde când luați Herbion lichen de Islanda sirop, dar nu imediat după utilizarea medicamentului.

Sarcina și alăptarea

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Herbion lichen de Islanda sirop nu este recomandat în timpul sarcinii și alăptării deoarece nu există suficiente date clinice privind utilizarea lichenului de Islanda la femeile gravide și mamele care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Despre Herbion lichen de Islanda sirop se știe că nu afectează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

Herbion lichen de Islanda sirop conține sodiu, sorbitol și etanol

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per doză, adică practic „nu conține sodiu”.

Sorbitolul este o sursă de fructoză. Dacă dumneavoastră (sau copilul dumneavoastră) aveți intoleranță ereditară la fructoză (IEF), o afecțiune genetică rară, dumneavoastră (sau copilul dumneavoastră) nu trebuie să luați acest medicament. Pacienții cu IEF nu pot descompune fructoza, ceea ce poate determina reacții adverse grave. Sorbitolul poate provoca disconfort gastro-intestinal și un ușor efect laxativ.

Acest medicament conține cantități mici de etanol (alcool), sub 100 mg per doză.

3. Cum să luați Herbion lichen de Islanda sirop

Luați întotdeauna Herbion lichen de Islanda sirop exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată pentru **adulți și adolescenți cu vârsta peste 16 ani**: 15 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 10 până la 16 ani**: 10 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 4 până la 10 ani**: 5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Doza recomandată pentru **copii cu vârsta de 1 până la 4 ani**: 2,5 ml sirop de 4 ori pe zi.

Nu trebuie să mâncați sau să consumați lichide imediat după administrarea Herbion lichen de Islanda sirop deoarece medicamentul poate fi îndepărtat de pe mucoasa orală și faringiană prea devreme.

Durata tratamentului depinde de cauza și severitatea afecțiunii și tratamentul poate continua pentru o perioadă mai lungă de timp. Vi se recomandă administrarea medicamentului câteva zile după dispariția semnelor clinice ale bolii.

Flaconul trebuie agitat înainte de utilizare.

Dacă luați mai mult Herbion lichen de Islanda sirop decât trebuie

Nu trebuie luate doze mai mari decât cele recomandate. Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

Dacă uitați să luați Herbion lichen de Islanda sirop

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Cu frecvență necunoscută (*frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile.*)

- reacție de alergie (hipersensibilitate) manifestată cu mâncărimi, înroșire a pielii și dificultăți la respirație.

Dacă apare o reacție alergică, întrerupeți administrarea medicamentului și adresați-vă medicului dumneavoastră.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Herbion lichen de Islanda sirop

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A nu se păstra la frigider.

Siropul poate fi utilizat timp de 3 luni după deschiderea flaconului.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Herbion lichen de Islanda sirop

- Un mililitru sirop conține extract de lichen de Islanda 6 mg (*Cetraria islandica* (L.) Acharius s.l., *tallus*), echivalent cu mușchi lichen de Islanda 96–108 mg.
Solvent de extracție: apă purificată.
- Celelalte componente sunt: sorbitol lichid (necristalizant) (E420), gumă xantan (E415), benzoat de sodiu (E211), acid citric monohidrat (E330) și aromă de lămâie (etanol).

Cum arată Herbion lichen de Islanda sirop și conținutul ambalajului

Siropul este un lichid de culoare galben-brun până la brun, ușor opalescent, cu miros și gust specific. Poate fi observat un ușor sediment, tipic substanțelor naturale.

Siropul este disponibil în cutie cu flacon de 150 ml sirop și linguriță dozatoare.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

KRKA, d. d., Novo mesto, Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Acest prospect a fost revizuit în Mai 2026.

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România, <http://www.anm.ro/>.