

## Prospect: Informații pentru utilizator

### Respero Myrtol 300 mg capsule moi gastrorezistente

Distilat dintr-un amestec de ulei volatil de eucalipt rectificat, ulei volatil de portocală dulce rectificat, ulei volatil de mirt rectificat și ulei volatil de lămâie rectificat (66:32:1:1)

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

#### Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Respero Myrtol și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Respero Myrtol
3. Cum să luați Respero Myrtol
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Respero Myrtol
6. Conținutul ambalajului și alte informații

#### 1. Ce este Respero Myrtol și pentru ce se utilizează

Medicament pe bază de plante pentru fluidificarea mucusului în inflamația acută și cronică a tractului respirator (bronșită – tuse asociată cu producerea de mucus în căile respiratorii) și în inflamația sinusurilor (sinuzită – nas care curge, nas înfundat, durere și senzație de presiune, în special în jurul nasului, ochilor și frunții).

Se poate utiliza în bronșita cronică sau sinuzita cronică, dar numai după consultarea medicului.

Respero Myrtol se utilizează la adulți, adolescenți și copii începând cu vârsta de 7 ani.

Respero Myrtol are un efect de fluidificare a mucusului la nivelul căilor respiratorii, stimulează eliminarea secrețiilor, facilitează expectorația și are un efect antiinflamator.

Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

#### 2. Ce trebuie să știți înainte să luați Respero Myrtol

##### Nu luați Respero Myrtol

- dacă sunteți alergic la ulei de eucalipt, ulei de portocale dulci, ulei de mirt sau ulei de lămâie, precum și la 1,8-cineol, componenta principală a uleiului de eucalipt, sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament enumerate la pct. 6,

- dacă aveți o boală inflamatorie a tractului gastro-intestinal și a căilor biliare sau o boală hepatică severă,
- la copiii cu vârsta sub 3 ani, deoarece există un risc cunoscut ca preparatele care conțin 1,8-cineol, la fel ca alte uleiuri esențiale, să declanșeze spasme laringiene și să cauzeze, de asemenea, probleme la sugarii cu antecedente de convulsii febrile.

### **Atenționări și precauții**

Înainte să luați acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Se impune precauție deosebită dacă sunt prezenți calculi renali și/sau biliari, deoarece, în cazuri rare, aceștia pot fi puși în mișcare.

#### Bronșită acută:

În caz de simptome prelungite sau agravate, dificultăți de respirație, febră și spută purulentă sau cu sânge, trebuie consultat imediat un medic.

#### Sinuzită acută:

În caz de simptome prelungite, agravate sau repetat recidivante sau în caz de febră, sângerări nazale, durere de cap severă, secreții nazale purulente, tulburări de vedere sau amorțire a feței, trebuie consultat imediat un medic.

În caz de astm bronșic, tuse convulsivă sau alte boli respiratorii însoțite de o hipersensibilitate marcată a tractului respirator, acest medicament trebuie administrat numai după consultarea unui medic.

Nu luați acest medicament cu băuturi fierbinți sau după mese.

### **Copii**

Din cauza dimensiunii capsulelor, Respero Myrtol nu este adecvat pentru copii cu vârsta sub 7 ani. Copiii cu vârsta sub 3 ani nu trebuie să ia acest medicament (vezi pct. 2, Ce trebuie să știți înainte să luați Respero Myrtol).

### **Respero Myrtol împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați/utilizați, ați luat/utilizat recent sau s-ar putea să luați/utilizați orice alte medicamente.

Nu sunt disponibile suficiente studii privind interacțiunile pentru acest medicament.

Se recomandă prudență la utilizarea concomitentă a medicamentelor cu indice terapeutic îngust (medicamente cu diferențe mici între dozele terapeutice și cele toxice). Prin urmare, acest medicament trebuie utilizat concomitent cu alte medicamente numai după o evaluare atentă a raportului risc-beneficiu. Efectele altor medicamente pot fi reduse/limitate în timp.

Cu toate acestea, un astfel de efect nu a fost observat la om atunci când acest medicament este utilizat conform indicațiilor.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Nu există date sau există date limitate privind utilizarea acestui medicament la femeile gravide. Datele indică excreția substanței active în laptele matern. Nu se poate exclude un risc pentru nou-născuți.

Din motive de precauție, evitați utilizarea acestui medicament în timpul sarcinii și alăptării sau utilizați acest medicament numai după o evaluare atentă a raportului risc-beneficiu de către un medic.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Acest medicament nu are niciun efect sau are un efect neglijabil asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

### **Respero Myrtol conține sorbitol și sodiu.**

Acest medicament conține sorbitol până la 40 mg per fiecare capsulă.

Sorbitolul este o sursă de fructoză. Dacă medicul dumneavoastră v-a spus că aveți (sau copilul dumneavoastră) intoleranță la unele tipuri de glucide sau ați fost diagnosticat cu intoleranță ereditară la fructoză, o boală genetică rară în cazul în care fructoza nu poate fi metabolizată, adresați-vă medicului înainte ca dumneavoastră (sau copilul dumneavoastră) să utilizați acest medicament.

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per capsulă, adică practic „nu conține sodiu”.

### **3. Cum să luați Respero Myrtol**

Luați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

#### Doza recomandată este de:

*Adulți și adolescenți de la vârsta de 12 ani*

Pentru simptome acute, 1 capsulă de 3-4 ori pe zi.

Pentru simptome cronice, 1 capsulă de 2 ori pe zi. Această doză este, de asemenea, recomandată pentru tratamentul de lungă durată.

Pentru a facilita expectorația matinală în bronșita cronică, se poate administra o capsulă suplimentară seara, înainte de culcare.

*Copii cu vârsta între 7 și 11 ani*

Pentru simptome acute, 1 capsulă de 2-3 ori pe zi.

Pentru simptome cronice, 1 capsulă de 1-2 ori pe zi.

#### Mod de administrare

Administrare orală.

Respero Myrtol trebuie administrat cu o jumătate de oră înainte de masă, cu o cantitate mare de lichid cald sau rece.

Părinții trebuie să aibă grijă ca copilul să nu mestece capsula.

#### Durata de administrare

Durata tratamentului cu acest medicament depinde de simptome. Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic. Durata maximă a tratamentului fără consultarea unui medic este de 10 zile.

În cazul bolilor respiratorii cronice, este posibil tratamentul de lungă durată, dar numai după consultarea medicului.

#### **Utilizarea la copii**

Din cauza dimensiunii capsulelor, Respero Myrtol nu este adecvat pentru copii cu vârsta sub 7 ani.

Copiii cu vârsta sub 3 ani nu trebuie să ia acest medicament (vezi pct. 2, Ce trebuie să știți înainte să luați Respero Myrtol).

#### **Dacă luați mai mult Respero Myrtol decât trebuie**

După ingerarea unor cantități semnificativ mai mari de ulei de eucalipt decât cele conținute într-o capsulă, pot apărea simptome de iritație gastro-intestinală (greață, durere abdominală, vărsături și diaree), dificultăți de respirație și simptome precum durere de cap, somnolență, amețală, în cazuri severe somnolență însoțită de tulburări de vorbire sau convulsii.

Nu se cunosc antidoturi specifice pentru intoxicație. Nu trebuie induse vărsături, din cauza riscului de aspirație. Se recomandă consumul unor cantități mari de lichide (fără lapte, fără băuturi alcoolice). Necesitatea luării de măsuri terapeutice depinde de cantitatea ingerată și de simptome.

După ingerarea unei cantități mari sau în caz de simptome severe, trebuie consultat un medicul.

#### **Dacă uitați să luați Respero Myrtol**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa capsula uitată. Continuați să luați medicamentul ca de obicei.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Pot apărea următoarele reacții adverse:

Frecvente (pot afecta până la 1 din 10 persoane)

- Tulburări gastro-intestinale (de exemplu durere de stomac și de abdomen superior)

Mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 persoane)

- Greață, diaree, vărsături, inflamație a stomacului sau a intestinelor sau alte probleme digestive
- Reacții alergice (de exemplu erupție pe piele, urticarie, mâncărime, umflare a feței, dificultăți de respirație)
- Modificări ale gustului
- Durere de cap sau amețelă

Foarte rare (pot afecta până la 1 din 10 000 persoane)

- Migrare a calculilor biliari existenți
- Migrare a calculilor renali existenți

Cu frecvență necunoscută (frecvența nu poate fi estimată din datele disponibile):

- Reacție alergică subită și severă

#### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: [adr@anm.ro](mailto:adr@anm.ro)

Website: [www.anm.ro](http://www.anm.ro)

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

#### **5. Cum se păstrează Respero Myrtol**

- A se păstra la temperaturi sub 25 °C.
- A se păstra în ambalajul original.
- A se proteja de umiditate.
- A nu se lăsa la vederea și îndemâna copiilor.

- Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie și pe blister după **EXP**. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.
- Medicamentele expirate și/sau neutilizate trebuie returnate la spitale publice sau private.
- Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

## 6. Conținutul ambalajului și alte informații

### Ce conține Respero Myrtol

- Substanța activă din fiecare capsulă este: 300 mg distilat de amestec de *Eucalyptus globulus* Labill., aetheroleum rectificatum (ulei volatil de eucalipt rectificat), *Citrus × sinensis* (L.) Osbeck, aetheroleum rectificatum (ulei volatil de portocală dulce rectificat), *Myrtus communis*, L., aetheroleum rectificatum (ulei volatil de mirt rectificat) și *Citrus limon* (L.) Burm. f., aetheroleum rectificatum (ulei volatil de lămâie rectificat) (66:32:1:1)/capsula moale gastrorezistentă.
- Celelalte componente sunt: ulei de rapiță rafinat, gelatină, glicerol 85%, sorbitol, lichid (necristalizant) (E420), acetat succinat de hipromeloză, citrat de trietil, laurilsulfat de sodiu, talc, dextrină, glicirizinat de amoniu, urme de lecitină (vegetală) și urme de trigliceride cu lanț mediu.

### Cum arată Respero Myrtol și conținutul ambalajului

Respero Myrtol este o capsulă moale gastrorezistentă, alungită, transparentă, de culoare naturală, ambalată în blistere din PVC-PVdC/Al a câte 10 capsule.

Mărimi de ambalaj: 20, 50, 60 sau 100 capsule

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

### Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul:

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG

Kieler Strasse 11

25551 Hohenlockstedt

Germania

Tel.: +49 4826 59-0

Fax: +49 4826 59-109

E-mail: [info@pohl-boskamp.de](mailto:info@pohl-boskamp.de)

**Acest prospect a fost revizuit în iunie 2026.**