

Prospect: Informații pentru utilizator
SOLEDUM JUNIOR 100 mg capsule moi gastrorezistente
cineol

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 7 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Soledum Junior și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Soledum Junior
3. Cum să utilizați Soledum Junior
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Soledum Junior
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Soledum Junior și pentru ce se utilizează

Este indicat ca expectorant pentru ameliorarea tusei productive în bolile bronhopulmonare acute și cronice.

Pentru tratamentul bolilor respiratorii acute, cum ar fi sinuzita, faringita, laringita și bronșita și terapia de întreținere a bolilor cronice, precum astmul și BPOC (boală pulmonară obstructivă cronică).

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Soledum Junior

Nu utilizați Soledum Junior:

- dacă sunteți alergic la cineol sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerate la pct. 6);
- dacă aveți tuse convulsivă sau laringită acută subglotică;
- la sugari și copii sub vârsta de 6 ani.

Atenționări și precauții

Înainte să utilizați Soledum Junior adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.

Soledum Junior trebuie utilizat cu precauție la pacienții prezintă hipersensibilitate accentuată a căilor respiratorii.

La pacienții cu astm bronșic sau cu boală pulmonară obstructivă cronică (BPOC), tratamentul cu Soledum Junior trebuie urmat numai sub atență supraveghere medicală.

Dacă simptomele persistă mai mult de o săptămână, sau, în caz de deprimare respiratorie, febră, expectorație purulentă sau sanguinolentă, se impune examen medical.

Soledum junior împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă utilizați, ați utilizat recent sau s-ar putea să utilizați orice alte medicamente.

În experimentele efectuate la animale, cineolul determină o inducție a enzimelor hepatice. Astfel că nu poate fi exclus că administrarea unor doze mari de cineol să scadă și/sau să crească efectul altor medicamente. Dacă dozajul indicat pentru cineol a fost respectat, acest efect nu a fost observat până acum la oameni.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Sarcina:

Nu există date privind utilizarea Soledum junior la femeile gravide.

În studiile la animale, cineolul traversează placenta; cu toate acestea, nu există dovezi până acum pentru efectele cineolului asupra malformațiilor.

Soledum junior trebuie recomandat femeilor însărcinate numai după ce vă consultați cu medicul dumneavoastră.

Alăptarea:

Datorită proprietăților lipofilice ale substanței active, nu se poate exclude trecerea acesteia în laptele uman. Totuși, nu există investigații sistematice ale acestui efect și nici referitoare la posibila apariție de reacții adverse. Uleiurile esențiale pot altera gustul laptelui matern și pot genera probleme la alăptare. În timpul alăptării, Soledum junior trebuie utilizat numai după ce vă consultați cu medicul dumneavoastră.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Este puțin probabil ca Soledum junior să afecteze capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Soledum junior conține sorbitol și sodiu.

Acest medicament conține 11,00 mg sorbitol (sorbitol lichid necristalizabil) per fiecare capsulă.

Acest medicament conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) per fiecare capsulă, adică practic “nu conține sodiu”

3. Cum să utilizați Soledum junior

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doze

Vârsta	Doza individuală	Doza zilnică totală
Adulți și adolescenți (cu vârsta de 12 ani și peste)	2 capsule (echivalent a 200 mg de cineol)	4 - 8 capsule (echivalent a 400 - 800 mg cineol)

Adulți și adolescenți (cu vârsta de 12 ani și peste): se recomandă câte 2 capsule de 3 ori pe zi

În cazuri deosebit de persistente, se pot folosi câte 2 capsule de 4 ori pe zi.

Copii cu vârsta între 6 și 12 ani:

Vârsta	Doza individuală	Doza zilnică totală
Copii cu vârsta între 6 și 12 ani:	1 capsulă (echivalent a 100 mg cineol)	3 capsule (echivalent a 300 mg cineol)

Copii cu vârsta între 6 și 12 ani: se recomandă o capsulă de 3 ori pe zi.

Soledum junior poate fi folosit și de diabetici.

Mod de administrare

Soledum junior trebuie luat întreg cu o cantitate suficientă de lichid la temperatura camerei (de preferință un pahar cu apă - 200 ml), cu aproximativ 30 de minute înainte de masă.

Se impune ca persoanele cu sensibilitate gastrică să își administreze Soledum junior cu alimente.

Durata tratamentului trebuie să fie în conformitate cu severitatea bolii.

Medicamentul este destinat utilizării pe termen scurt (nu mai mult de o săptămână).

Pacienții trebuie să consulte un medic dacă simptomele persistă mai mult de o săptămână sau în orice caz de afecțiune respiratorie, febră sau expectorație purulentă sau sanguinolentă.

Dacă utilizați mai mult Soledum junior decât trebuie

Până în prezent nu au fost raportate cazuri de intoxicație cu Soledum junior.

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră dacă credeți că ați luat prea multe capsule Soledum junior. În funcție de severitatea simptomelor de intoxicație, medicul dumneavoastră va decide ce măsuri trebuie luate.

Simptomele posibile care pot să apară dacă folosiți mai mult Soledum junior decât trebuie sunt: tulburări ale sistemului nervos central, cum sunt: alterarea stării de conștiență, oboseală, slăbiciune a extremităților, mioză și, în cazuri grave, comă și tulburări respiratorii.

Dacă uitați să utilizați Soledum junior

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră, farmacistului sau asistentei medicale.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Tulburări ale sistemului imunitar

Rare: reacții de hipersensibilitate (de ex.: edem facial, prurit, deprimare respiratorie, tuse).

La primele semne ale unor reacții de hipersensibilitate încetați imediat să mai utilizați Soledum junior.

Tulburări gastro-intestinale

Mai puțin frecvente: disconfort gastrointestinal (de ex.: greață, diaree).

Rare: disfagie.

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România
Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1
București 011478 – RO
e-mail: adr@anm.ro
Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Soledum junior

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.
A se păstra la temperaturi sub 30°C.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie după Exp.
Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

MEDICAMENTELE EXPIRATE ȘI/SAU NEUTILIZATE TREBUIE RETURNATE LA SPITALE PUBLICE SAU PRIVATE.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Soledum junior

- Substanța activă este cineol. Fiecare capsulă conține 100 mg cineol.
- Celelalte componente sunt: **conținutul capsulei**-trigliceride cu lanț mediu; **capsula**-gelatină, sorbitol lichid (necristalizabil) 70%, ca substanță uscată (FE) (E420), glicerol 85%, apă purificată; **film gastrorezistent**-Dispersie Surelease – Nutrateric (etilceluloză, hidroxid de amoniu soluție concentrată, trigliceride cu lanț mediu, acid oleic), NS Enteric-Nutrateric (alginat de sodiu, acid stearic purificat), Ceară Candelilla.

Cum arată Soledum junior și conținutul ambalajului

Cutie cu un blister din film transparent PVC/PVdC și folie de aluminiu a 20 capsule moi gastrorezistente.
Cutie cu 2 blistere din film transparent PVC/PVdC și folie de aluminiu a câte 25 capsule moi gastrorezistente.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și Fabricantul

Deținătorul autorizației de punere pe piață

Cassella-med GmbH & Co. KG
Gereonsmühlengasse 1,
50670 Köln, Germania

Fabricant

Klosterfrau Berlin GmbH
Motzener Straße 41, 12277 Berlin, Germania

Artesan Pharma GmbH & Co. KG
Wendlandstr. 1
29439 Lüchow
Germania

Pentru orice informații referitoare la acest medicament, vă rugăm să contactați deținătorului autorizației de punere pe piață.

Acest prospect a fost revizuit în august 2026.

Alte surse de informații

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România <http://www.anm.ro/>

Proprietăți:

Substanța naturală cineol, extrasă din uleiul de eucalipt, are proprietăți mucolitice.

Cineolul este ușor absorbit, sângele transportându-l în căile respiratorii, unde își produce efectul.

Cineolul fluidifică secrețiile mucoasei nazale, contracarând procesul inflamator în căile respiratorii.

Astfel, se previne formarea de mucus și se facilitează expectorația; funcția cililor (responsabili pentru curățirea) la nivelul bronhiilor este susținută, îmbunătățindu-se ventilația căilor respiratorii.

Cineol atenuează tusea supărătoare, fluidifică mucusul în căile respiratorii și permite o respirație ușoară. Dimensiunea mică a capsulei face placută administrarea sa.