

**Contribuiți la îmbunătățirea profilului de siguranță al  
medicamentului: raportați reacțiile adverse suspectate apărute în  
urma polimedicației**

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din Romania lansează cea de-a patra campanie anuală de social media pentru promovarea conștientizării importanței raportării reacțiilor adverse suspectate la medicamente.

Organizată în perioada 25-29 noiembrie 2019, campania se desfășoară în cadrul unei săptămâni dedicate ridicării gradului de conștientizare, în care sunt implicate 39 de autorități de reglementare în domeniul medicamentului din Uniunea Europeană, Australia, Canada și Norvegia. Autoritățile de reglementare se vor concentra împreună de data aceasta, asupra creșterii numărului de raportări de reacții adverse suspectate aparute în urma polimedicației.

Deși medicamentele sunt sigure și eficiente, pot apărea reacții adverse. Este important ca riscurile asociate cu utilizarea medicamentelor să fie înțelese de către profesioniștii din domeniul sănătății și comunicate pacienților, inclusiv persoanelor care asigură îngrijirea acestora.

Posibilele reacții adverse pot varia de la dureri de cap sau stomac până la simptome asemănătoare gripei sau o „oarecare stare de rău”, iar raportarea acestora poate veni în sprijinul autorităților de reglementare din domeniul medicamentului pentru monitorizarea utilizării în condiții de siguranță a medicamentelor aflate pe piață și luarea de măsuri adecvate pentru prevenirea efectelor nocive.

Pentru a se asigura că medicamentele de pe piață prezintă un grad acceptabil de siguranță în utilizare, autoritățile de reglementare, printre care se numără și Agenția Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România, se bazează pe raportarea efectelor secundare suspectate. Din cauza deficitului de raportare de care, din păcate, suferă toate sistemele de raportare, campania desfășurată în prezent este importantă atât pentru ridicarea gradului de conștientizare, cât și pentru consolidarea sistemului.

Anul acesta, săptămâna dedicată campaniei de conștientizare își propune promovarea cooperării internaționale, îmbunătățirea calității vieții cât și educarea pacienților despre riscul polimedicației.

Campania beneficiază de susținerea Centrului de monitorizare din Uppsala și a Centrului Organizației Mondiale a Sănătății de Colaborare pentru Monitorizarea Internațională a Medicamentului, care au elaborat materialul video animat folosit în campanie pentru încurajarea raportării.

În plus, și-au anunțat sprijinul o serie de organizații, inclusiv Agenția Europeană a Medicamentului, Comisia Europeană și organizațiile de pacienți precum EURORDIS, o alianță neguvernamentală de organizații de pacienți, condusă de pacienți și care reprezintă organizațiile pacienților cu boli rare din 70 de țări.

Iată ce a declarat dna Farm. pr. Anca Crupariu - Purtătorul de cuvânt al ANMDMR: *„Aspectul cel mai important al activității noastre este să ne asigurăm că medicamentele pe care le utilizați dumneavoastră și familia dumneavoastră sunt eficiente și au un nivel acceptabil de siguranță . Campania noastră va contribui la creșterea gradului de conștientizare în rândul pacienților și persoanelor care asigură îngrijire. Este important ca atât aceștia*

*cât și profesioniștii din domeniul sănătății să raporteze reacțiile adverse posibile și să aibă încredere că se ține cont de rapoartele transmise.”*

*Îmbunătățirea siguranței medicamentului stă în puterea tuturor, prin raportarea cu ajutorul internetului, ușor și rapid, a tuturor reacțiilor adverse suspectate la adresa: <https://www.anm.ro/medicamente-de-uz-uman/farmacovigilenta/raporteaza-o-reactie-adversa/> “*

Observații:

1. Pentru raportarea unei reacții adverse suspectate la un medicament, accesați <https://www.anm.ro/medicamente-de-uz-uman/farmacovigilenta/raporteaza-o-reactie-adversa/>
2. Autoritățile de reglementare în domeniul medicamentului nu pot oferi consultații medicale individuale. Dacă vă îngrijorează propria stare de sănătate sau reacțiile adverse suspectate, discutați cu medicul, farmacistul sau asistenta medicală.
3. Sistemele naționale de raportare pentru colectarea reacțiilor adverse suspectate la medicamente (cunoscute și sub numele de efecte secundare) au avut și au rolul de sisteme de avertizare timpurie în sprijinul identificării a numeroase aspecte importante legate de siguranță, a căror asociere cu un anumit medicament nu era recunoscută înainte de primirea raportărilor de către autoritățile de reglementare în domeniul medicamentului.
4. Sistemul propriu de raportare al ANMDM ( <https://www.anm.ro/medicamente-de-uz-uman/farmacovigilenta/raporteaza-o-reactie-adversa/> ) este de mare importanță și se folosește alături de alte informații științifice în domeniul siguranței, astfel încât să ofere un sprijin medicilor în vederea luării unor măsuri, de modificare în caz de necesitate a

atenționărilor adresate persoanelor care utilizează medicamente sau de revizuire a modului de utilizare a medicamentului, pentru maximizarea beneficiilor și reducerea la minimum a riscului pentru pacient.

5. Această acțiune face parte din campania socială mai largă, care se desfășoară prin intermediul [Grupului de Lucru al Profesioniștilor din Domeniul Comunicării al organismului intitulat Șefii Agențiilor Medicamentului](http://www.hma.eu/wgcp.html) [<http://www.hma.eu/wgcp.html>] și al [Coalitiei Internaționale a Autorităților de Reglementare în Domeniul Medicamentului](http://icmra.info/drupal/) [<http://icmra.info/drupal/>], pentru creșterea gradului de conștientizare și încurajarea raportării reacțiilor adverse suspectate.