

**PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR****Asparom 39 mg/12 mg comprimate**  
Potasiu/Magneziu**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Acest medicament este disponibil fără prescripție medicală. Cu toate acestea, este necesar să utilizați Asparom cu atenție, pentru a obține cele mai bune rezultate.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau sfaturi.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 10 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**În acest prospect găsiți:**

1. Ce este Asparom și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Asparom
3. Cum să utilizați Asparom
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Asparom
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Asparom și pentru ce se utilizează**

Asparom face parte din grupa de medicamente numite suplimente minerale, medicamente cu potasiu. Acționează asupra inimii și vaselor de sânge fiind utilizat ca terapie adjuvantă la adulți în boala coronariană (boala vaselor de sânge ale inimii), în anumite tulburări de ritm cardiac și pentru prevenția tulburărilor de ritm cardiac care pot să apară după tratamentul cu unele medicamente numite glicozide tonicardiace.

**2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Asparom****Nu utilizați Asparom**

- dacă sunteți alergic (hipersensibil) la substanțele active sau la oricare dintre celelalte componente ale Asparom;
- dacă aveți afectare severă a funcției renale (insuficiență renală).

**Aneționări și precauții**

- dacă aveți insuficiență renală, medicul dumneavoastră vă va monitoriza concentrațiile plasmatice de potasiu și magneziu;
- în cazul asocierii deficitului de calciu, se recomandă, ca primă măsură, corectarea deficitului de magneziu, înainte de a începe utilizarea de calciu;
- în caz de infecții urinare, acestea trebuie vindecate înainte de începerea tratamentului cu magneziu.

**Asparom împreună cu alte medicamente**

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice alte medicamente, inclusiv dintre cele eliberate fără prescripție medicală.

În special, informați-l pe medicul dumneavoastră sau pe farmacist dacă utilizați:

- medicamentele care conțin fosfați sau săruri de calciu, fer, fluoruri,
- chinidină, deoarece poate să apară creșterea concentrației plasmatice a chinidinei și a riscului de efecte toxice, prin scăderea excreției renale a acesteia, din cauza alcalinizării urinei:
- medicamente utilizate în tratamentul unor infecții (tetraciclină, aminoglicozide);
- cispaltină (utilizat ca antineoplazic),
- ciclosporină A (medicament care scade imunitatea).

### **Sarcina și alăptarea**

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Nu utilizați Asparom în timpul sarcinii.

Dacă alăptați, nu luați Asparom.

Din cauza efectului magneziului de a relaxa musculatura uterină, Asparom este contraindicat în timpul nașterii.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Asparom nu influențează capacitatea de a conduce vehicule și de a folosi utilaje.

### **Informații importante privind unele componente ale Asparom**

Acest medicament conține 39 mg potasiu/comprimat. Acest lucru trebuie avut în vedere la pacienții cu funcție renală diminuată sau la pacienții ce urmează o dietă cu restricție de potasiu.

## **3. Cum să utilizați Asparom**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Acest medicament se administrează numai la adulți; doza recomandată este de 1 - 2 comprimate Asparom administrate oral, de 2 – 3 ori pe zi.

#### *Mod de administrare*

Luați comprimatul cu suficient lichid.

### **Dacă utilizați mai mult Asparom decât trebuie**

Dacă luați mai mult decât trebuie din Asparom puteți prezenta unele simptome din cauza creșterii concentrației plasmatice de magneziu sau de potasiu, cum sunt: scăderea tensiunii arteriale, greață, vărsături, înroșirea trecătoare a feței și gâtului, sete, somnolență, confuzie, slăbiciune musculară, diminuarea reflexelor, modificări ale ECG, debutul deprimării respirației, tulburări ale ritmului cardiac, comă, stop cardiac și paralizie respiratorie, anurie (absența urinării). În acest caz, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau mergeți la cel mai apropiat spital. Luați comprimatele rămase sau ambalajul gol pentru a ști medicul ce ați luat.

### **Dacă uitați să utilizați Asparom**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. REACȚII ADVERSE POSIBILE**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Pot să apară:

- greață;
- diaree;
- dureri abdominale;

### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

### **5. Cum se păstrează Asparom**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe cutie, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

#### **Ce conține Asparom**

- Substanțele active sunt: D,L-aspartat monopotasnic hemihidrat și D,L-aspartat de magneziu tetrahidrat. Un comprimat conține D,L-aspartat monopotasnic hemihidrat 180 mg (echivalent cu 39 mg potasiu) și D,L-aspartat de magneziu tetrahidrat 180 mg (echivalent cu 12 mg magneziu).
- Celelalte componente sunt: Amidon de porumb, dioxid de siliciu coloidal anhidru, talc, stearat de magneziu, celuloză microcristalină pH 101.

#### **Cum arată Asparom și conținutul ambalajului**

Asparom se prezintă sub formă de comprimate rotunde, de culoare albă până la aproape albă, cu diametrul de 12 mm, inscripționate cu litera P pe una din fețe.

Cutie cu 5 blistere din PVC/Al a câte 10 comprimate

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață**

ARENA GROUP S.A.  
Str. Ștefan Mihăileanu nr.31, cod 024022, sector 2 București,  
România

#### **Fabricant**

ARENA GROUP S.A.  
Bulevardul Dunării nr.54, Oras Voluntari,  
cod 077190, jud. Ilfov,  
România

**Acest prospect a fost revizuit în mai 2019.**