

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml soluție injectabilă în stilou injector preumplut
Somatropină**

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.

Ce găsiți în acest prospect

1. Ce este Norditropin NordiFlex și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Norditropin NordiFlex
3. Cum să utilizați Norditropin NordiFlex
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Norditropin NordiFlex
6. Conținutul ambalajului și alte informații

Pe verso: Utilizând stiloul tău Norditropin NordiFlex

1. Ce este Norditropin NordiFlex și pentru ce se utilizează

Norditropin NordiFlex conține un hormon de creștere uman de biosinteză numit somatropină care este identic cu hormonul de creștere produs în mod natural de către organism. Copiii au nevoie de acest hormon de creștere pentru a îi ajuta să crească, dar, de asemenea, adulții au nevoie de acest hormon, pentru starea generală de sănătate.

Norditropin NordiFlex este utilizat pentru tratarea deficitului de creștere la copii:

- Dacă au lipsă sau secreție scăzută a hormonului de creștere (deficit al hormonului de creștere)
- Dacă au sindrom Turner (o problemă genetică care poate afecta creșterea)
- Dacă au reducere a funcției renale
- Dacă sunt scunzi sau au fost cu talie mică la naștere (SGA)
- Dacă au sindrom Noonan (o problemă genetică care poate afecta creșterea).

Norditropin NordiFlex este utilizat ca înlocuitor al hormonului de creștere la adulți:

La adulți, Norditropin NordiFlex este utilizat pentru a înlocui hormonul de creștere dacă secreția hormonului de creștere a fost scăzută încă din copilărie sau a încetat la maturitate, din cauza unei tumori, a tratamentului unei tumori sau a unei boli a glandei care produce hormon de creștere. Dacă ați fost tratat în copilărie pentru deficit de hormon de creștere, veți fi testat din nou după încheierea creșterii. Dacă se confirmă deficitul hormonului de creștere, este recomandat să continuați tratamentul.

2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Norditropin NordiFlex**Nu utilizați Norditropin NordiFlex**

- Dacă sunteți **alergic** la somatropină, fenol sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerare la pct. 6)
- Dacă sunteți după un **transplant de rinichi**
- Dacă aveți **o tumoră în evoluție (cancer)**. Tumorile trebuie să fie inactivă și tratamentul antitumoral trebuie să fie terminat înainte de a începe tratamentul cu Norditropin NordiFlex.
- Dacă aveți o **complicație acută critică**, de exemplu intervenții chirurgicale pe cord deschis, intervenții chirurgicale abdominale, politraumatisme prin accidentare sau insuficiență respiratorie acută.
- Dacă s-a oprit creșterea (epifize închise) și nu aveți deficit de hormon de creștere.

Atenționări și precauții

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului înainte să utilizați Norditropin NordiFlex

- Dacă aveți **diabet zaharat**
- Dacă ați avut vreodată **cancer** sau un alt tip de **tumoră**
- Dacă aveți **dureri de cap, tulburări de vedere, greață**, repetate, sau dacă apar **vărsături**
- Dacă **glanda tiroidă** nu vă funcționează normal
- O creștere a curbării laterale a coloanei vertebrale (scolioză) poate progresa la orice copil în timpul creșterii rapide. În timpul tratamentului cu Norditropin NordiFlex, medicul dumneavoastră va verifica dacă dumneavoastră (sau copilul dumneavoastră) aveți semne de scolioză
- Dacă mergeți șchiopătat sau dacă începeți să șchiopătați în timpul tratamentului cu hormon de creștere, trebuie să vă informați medicul dumneavoastră
- Dacă aveți vârsta **peste 60 de ani** sau dacă ați urmat tratament cu somatropină ca adult, pentru o perioadă mai mare de 5 ani, deoarece experiența în aceste cazuri este limitată
- Dacă aveți **boli ale rinichilor**, medicul dumneavoastră trebuie să vă supravegheze funcția rinichilor.
- Dacă urmați o **terapie de substituție cu glucocorticoizi**, trebuie să vă adresați în mod regulat medicului, deoarece este posibil să aveți nevoie de ajustarea dozei de glucocorticoid.
- Norditropin NordiFlex poate determina inflamarea pancreasului (pancreatită), care poate cauza dureri abdominale și de spate severe. Dacă aveți dureri abdominale după ce ați utilizat Norditropin NordiFlex sau copilul dumneavoastră are dureri abdominale după ce a utilizat Norditropin NordiFlex, adresați-vă medicului dumneavoastră.

Norditropin NordiFlex împreună cu alte medicamente

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat sau urmează să luați orice alte medicamente. În special, informați-vă medicul dacă luați sau ați luat recent oricare dintre următoarele medicamente. Este posibil să fie necesar ca medicul dumneavoastră să vă ajusteze doza de Norditropin NordiFlex sau a celorlalte medicamente:

- **Glucocorticoizi** – înălțimea dumneavoastră poate fi afectată dacă utilizați concomitent Norditropin NordiFlex și glucocorticoizi
- **Ciclosporină** (imunosupresor) – deoarece doza dumneavoastră ar putea necesita ajustări
- **Insulină** – s-ar putea să fie nevoie de ajustarea dozelor de insulină
- **Hormoni tiroidieni**- deoarece doza dumneavoastră ar putea necesita ajustări.
- **Gonadotropină** (hormonul stimulator al gonadelor) - deoarece doza dumneavoastră ar putea necesita ajustări.
- **Anticonvulsivante** - deoarece doza dumneavoastră ar putea necesita ajustări.
- **Estrogen** administrat pe cale orală sau alți hormoni sexuali.

Sarcina și alăptarea

Medicamentele conținând somatropină nu sunt recomandate femeilor aflate la vârsta fertilă care nu folosesc metode contraceptive.

- **Sarcina.** Dacă rămâneți gravidă în timp ce utilizați Norditropin NordiFlex, întrerupeți tratamentul și discutați cu medicul dumneavoastră.
- **Alăptarea.** Nu utilizați Norditropin NordiFlex în timp ce alăptați, deoarece somatropina se poate elimina în laptele matern.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Norditropin NordiFlex nu are efecte asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Norditropin NordiFlex conține sodiu

Norditropin NordiFlex conține sodiu mai puțin de 1 mmol (23 mg) la 1,5 ml, adică practic “nu conține sodiu”.

3. Cum să utilizați Norditropin NordiFlex

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza recomandată

La copiii, doza depinde de greutatea și suprafața corpului. Ulterior, în cursul vieții, doza depinde de înălțime, greutate, sex și sensibilitatea față de hormonul de creștere și se modifică până la obținerea dozei optime.

- **Copii cu deficit sau lipsă a hormonului de creștere:**
Doza uzuală este de 0,025 până la 0,035 mg somatropină/kg corp și zi sau 0,7 până la 1,0 mg somatropină/m² suprafață corporală și zi.
- **Copii cu sindrom Turner:**
Doza uzuală este de 0,045 până la 0,067 mg somatropină/kg corp și zi sau 1,3 până la 2,0 mg somatropină/m² suprafață corporală și zi.
- **Copii cu afecțiune renală:**
Doza uzuală este de 0,050 mg somatropină/kg corp și zi sau 1,4 mg somatropină/m² suprafață corporală și zi.
- **Copii cu talie mică la naștere (SGA):**
Doza uzuală recomandată este de 0,035 mg somatropină/kg corp și zi sau 1,0 mg somatropină/m² suprafață corporală și zi, până când este atinsă înălțimea finală. (În studii clinice la copii cu talie mică la naștere au fost utilizate doze de 0,033 și 0,067 mg somatropină/kg corp și zi.)
- **Copii cu sindrom Noonan:**
Doza uzuală este de 0,066 mg somatropină/kg corp și zi, însă medicul dumneavoastră poate decide că doza de 0,033 mg somatropină/kg corp și zi este suficientă.
- **Adulți cu deficit sau lipsă a hormonului de creștere:**
Dacă deficitul hormonului de creștere continuă să existe și după încheierea creșterii, este recomandat să continuați tratamentul. Doza uzuală de început este 0,2 până la 0,5 mg pe zi. Doza va fi ajustată până când veți atinge doza corectă. Dacă deficitul hormonului de creștere debutează în cursul vieții de adult, doza uzuală recomandată de început este 0,1 până la 0,3 mg somatropină pe zi. Medicul dumneavoastră vă va crește această doză în fiecare lună, până se ajunge la doza necesară pentru dumneavoastră. Doza uzuală maximă este de 1,0 mg somatropină pe zi.

Când trebuie să utilizați Norditropin NordiFlex

Injectați doza zilnică în piele, în fiecare seară, chiar înainte de culcare.

Cum să utilizați Norditropin NordiFlex

Norditropin NordiFlex soluție care conține hormon de creștere este disponibil într-un stilou injector (pen) preumplut multidoză, a 1,5 ml soluție, care poate fi eliminat după utilizare. Instrucțiuni complete privind utilizarea stiloului injector (pen-ului) Norditropin NordiFlex sunt date pe verso. Punctele cheie de instruire sunt după cum urmează:

- Verificați soluția înainte de utilizare, rotind stiloul în sus și în jos, o dată sau de două ori. Nu utilizați stiloul injector (pen-ul) dacă soluția este opalescentă sau prezintă modificări de culoare
- Norditropin NordiFlex este conceput pentru a fi utilizat cu ace de unică folosință NovoFine sau NovoTwist, cu o lungime de până la 8 mm
- Utilizați întotdeauna un ac nou pentru fiecare injecție
- Pentru a nu afecta pielea, locul injectării trebuie schimbat de fiecare dată.
- Pentru a vă asigura că obțineți doza potrivită și nu injectați aer, verificați fluxul hormonului de creștere (etapă numită "amorsarea" stiloului injector) înainte de administrarea primei injecții

dintr-un stilou injector Norditropin NordiFlex nou. Nu utilizați stiloul injector dacă nu apare o picătură de soluție de hormon de creștere la vârful acului

- Nu dați stiloul dumneavoastră injector de Norditropin NordiFlex pentru a fi utilizat de alte persoane.

Cât timp durează tratamentul

- Copii cu deficit de creștere indus de sindromul Turner, de o boală renală, din cauza taliei mici la naștere (SGA) sau cu sindrom Noonon: medicul dumneavoastră va recomanda continuarea tratamentului până se termină perioada de creștere.
- Copii și adolescenți cu deficit de hormon de creștere: medicul dumneavoastră va recomanda continuarea tratamentului ca adult.

Nu întrerupeți tratamentul cu Norditropin NordiFlex fără a discuta acest lucru cu medicul dumneavoastră.

Dacă utilizați mai mult decât trebuie din Norditropin NordiFlex

Dacă vă injectați prea multă somatotropină, **adresați-vă medicului dumneavoastră**. Utilizarea de lungă durată a unor doze mai mari decât cele recomandate, poate determina creștere anormală și modificarea trăsăturilor feței.

Dacă uitați să utilizați Norditropin NordiFlex

Administrați doza următoare ca de obicei, la timpul stabilit. **Nu utilizați o doză dublă** pentru a compensa doza uitată.

Dacă încetați să utilizați Norditropin NordiFlex

Nu opriți tratamentul cu Norditropin NordiFlex fără a discuta mai întâi cu medicul dumneavoastră.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacții adverse observate la copii și adulți (frecvență necunoscută):

- **erupție trecătoare pe piele, respirație șuierătoare, umflare a pleoapelor, feței sau buzelor, colaps.** Oricare dintre acestea pot fi semnele unei reacții alergice.
- **dureri de cap, tulburări de vedere, senzație de rău (greață) și vărsături.** Acestea pot fi semnele de creștere a presiunii intracraniene.
- Concentrația **tiroxinei serice** poate scădea.
- **Hiperglicemie** (valori crescute ale glucozei în sânge).

Dacă prezentați oricare dintre aceste reacții adverse, **mergeți la medic cât mai curând posibil.**

Întrerupeți tratamentul cu Norditropin NordiFlex până când vă va spune medicul dumneavoastră că îl puteți continua.

În cazuri rare, în timpul tratamentului cu Norditropin, s-a observat formarea de anticorpi la somatotropină.

Au fost raportate valori crescute ale enzimelor hepatice.

Cazuri de leucemie și recidivă a tumorilor cerebrale au fost raportate, de asemenea, la pacienți tratați cu somatotropină (substanța activă din Norditropin NordiFlex), deși nu există nicio dovadă că somatotropina este responsabilă de apariția lor.

Dacă credeți că aveți oricare dintre aceste afecțiuni, adresați-vă medicului dumneavoastră.

Reacții adverse suplimentare la copii:

Reacții adverse mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 de copii):

- **dureri de cap**
- **înroșire**, mâncărime și durere la locul injectării
- **mărirea sânilor** (ginecomastie).

Reacții adverse rare (pot afecta până la 1 din 1000 de copii):

- **erupție trecătoare pe piele**
- **dureri musculare** și articulare
- **umflare a mâinilor** și picioarelor, din cauza retenției de lichide.

În cazuri rare, copii tratați cu Norditropin NordiFlex au manifestat dureri la nivelul șoldului, genunchiului sau au început să meargă șchiopătat. Aceste simptome pot fi provocate de o boală a capului femural (*boala Legg-Calvé*) sau de alunecarea din articulație a extremității osului (*deplasarea epifizei proximale a femurului*) și pot să nu fie determinate de administrarea medicamentului Norditropin NordiFlex.

La copiii cu **sindrom Turner** au fost observate, în studii clinice, câteva cazuri de **accelerare a creșterii mâinilor și picioarelor**, comparativ cu înălțimea.

Un studiu clinic efectuat la copii cu sindrom Turner a arătat că administrarea de doze mari de Norditropin poate crește riscul de infecții ale urechii.

Dacă vreuna dintre aceste reacții adverse devine gravă sau dacă observați orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului deoarece poate fi necesară micșorarea dozei.

Reacții adverse suplimentare la adulți:

Reacții adverse foarte frecvente (pot afecta mai mult de 1 din 10 adulți):

- **umflare a mâinilor** și picioarelor, din cauza retenției de lichide.

Reacții adverse frecvente (pot afecta până la 1 din 10 adulți):

- **dureri de cap**
- **furnicături** și amorțeli sau dureri, în special la nivelul degetelor
- **durere** și anchilozare a articulațiilor; durere musculară.

Reacții adverse mai puțin frecvente (pot afecta până la 1 din 100 adulți):

- **diabet zaharat tip 2**
- **sindrom de tunel carpian**, furnicături și dureri la nivelul degetelor și mâinilor
- **mâncărimi** (uneori intense) și durere la locul de injectare
- **rigiditate musculară**
- **mărirea sânilor** (ginecomastie).

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct la

Agencia Națională a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale din România

Str. Aviator Sănătescu nr. 48, sector 1

București 011478- RO

e-mail: adr@anm.ro

Website: www.anm.ro

Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Norditropin NordiFlex

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj după EXP/. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Păstrați stilourile injectoare neutilizate de Norditropin NordiFlex la frigider (2°C - 8°C) în ambalajul original, pentru a fi protejate de lumină. Nu le congelați și nu le expuneți la căldură. A nu se păstra în apropierea unui element de răcire.

Pe parcursul utilizării de Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml, poți **fi**:

- Să îl păstrezi timp de maxim 4 săptămâni la frigider (2°C- 8°C) **sau**
- Să îl păstrezi timp de maxim 3 săptămâni, la temperatura camerei (sub 25°C).

Nu continuați să folosiți un stilou injector de Norditropin NordiFlex dacă acesta a fost înghețat sau expus la temperaturi foarte mari.

Nu utilizați stilourile injectoare de Norditropin NordiFlex dacă soluția injectabilă de hormon de creștere este opalescentă sau prezintă modificări de culoare.

Depozitați întotdeauna Norditropin NordiFlex fără ac atașat.

Când nu utilizați stiloul injector Norditropin NordiFlex, păstrați-l întotdeauna cu capacul pus.

Utilizați întotdeauna un ac nou pentru fiecare injecție.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Norditropin NordiFlex

- Substanța activă este somatropină
- Celelalte componente sunt manitol, histidină, poloxamer 188, fenol, apă pentru preparate injectabile, acid clorhidric și hidroxid de sodiu.

Cum arată Norditropin NordiFlex și conținutul ambalajului

Norditropin NordiFlex este o soluție injectabilă limpede și incoloră, într-un stilou injector (pen) preumplut multidoză, cu 1,5 ml, care poate fi eliminat după utilizare.

1 ml soluție conține 6,7 mg somatropină.

1 mg somatropină corespunde la 3 UI de somatropină.

Norditropin NordiFlex este disponibil în concentrație de:

10 mg/1,5 ml (echivalent cu 6,7 mg/ml).

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Novo Nordisk A/S
Novo Allé
DK-2880 Bagsværd,
Danemarca

Acest medicament este autorizat în Statele Membre ale Spațiului Economic European și în Regatul Unit al Marii Britanii (Irlanda de Nord) sub următoarele denumiri comerciale:

Austria, Belgia, Cipru, Republica Cehă, Danemarca, Grecia, Finlanda, Ungaria, Croația, Irlanda, Islanda, Italia, Luxemburg, Norvegia, Polonia, Portugalia, România, Suedia, Republica Slovacă, Regatul Unit al Marii Britanii (Irlanda de Nord): Norditropin NordiFlex 10 mg/1,5 ml

Franța: Norditropine NordiFlex 10 mg/1,5 ml

Acest prospect a fost revizuit în decembrie 2022.

Alte surse de informații

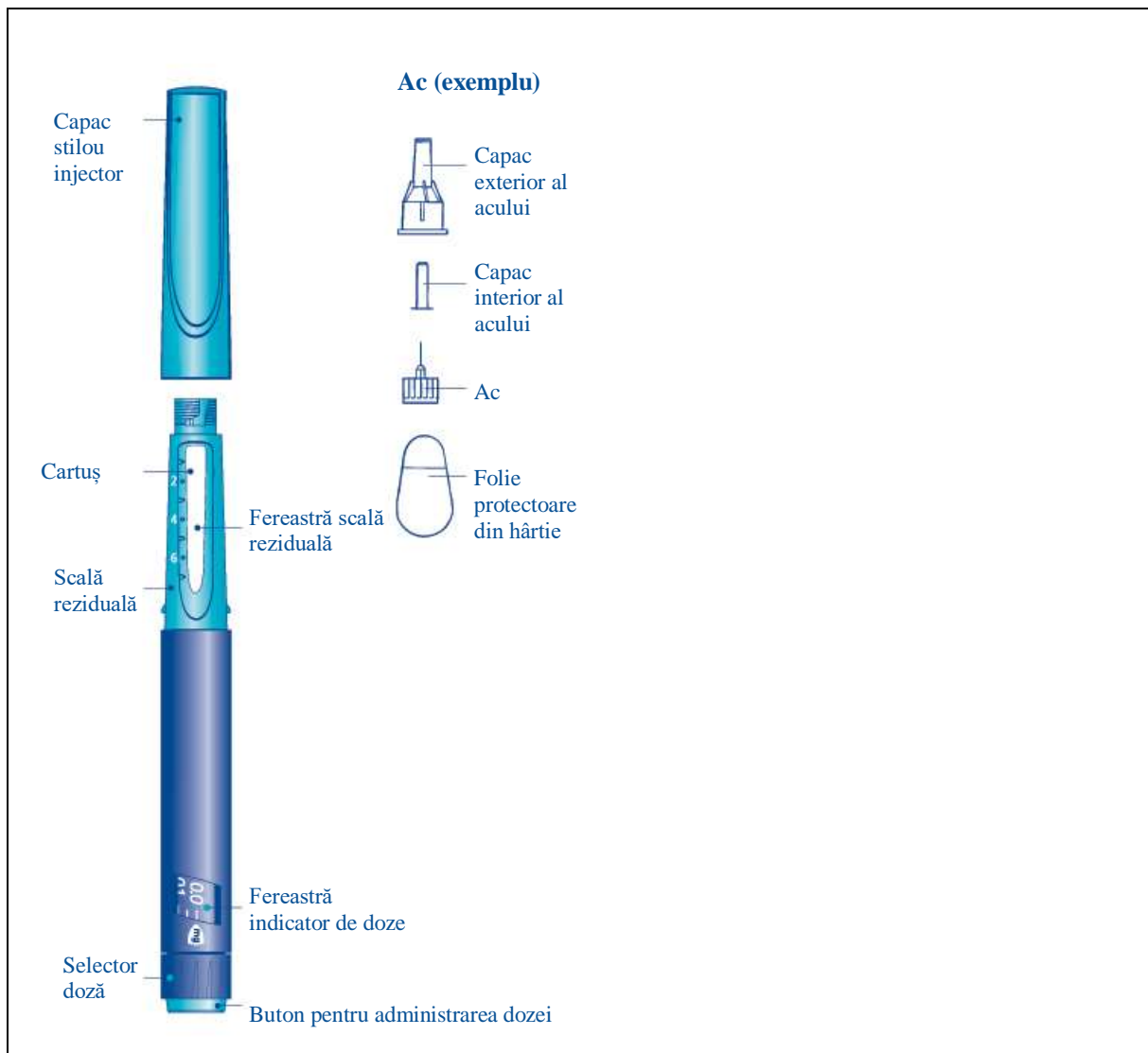
Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro>.

Norditropin NordiFlex
10 mg/1,5 ml

Instrucțiuni privind modul de utilizare al stiloului injector (pen) Norditropin NordiFlex

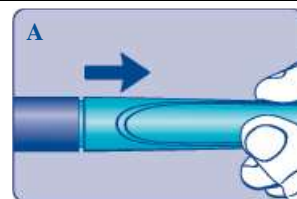
Citiți cu atenție aceste instrucțiuni înainte de a utiliza Norditropin NordiFlex.

- Norditropin NordiFlex 10 mg / 1,5 ml este un stilou injector preumplut multidoză cu soluție de hormon de creștere uman.
- Puteți utiliza selectorul de doze pentru a selecta orice doză de la 0,05 până la 3,00 mg, în trepte de 0,05 mg. Medicul dumneavoastră va decide doza corectă pentru dumneavoastră.
- Norditropin NordiFlex este conceput pentru a fi utilizat cu ace de unică folosință NovoFine sau NovoTwist, cu o lungime de până la 8 mm.
- Începeți prin a verifica numele, concentrația și culoarea etichetei stiloului injector Norditropin NordiFlex pentru a vă asigura că acesta conține concentrația de hormon de creștere de care aveți nevoie.
- Utilizați stiloul injector numai dacă soluția de hormon de creștere din interiorul cartușului este limpede și incoloră.
- Utilizați întotdeauna un ac nou pentru fiecare injecție.
- Verificați întotdeauna curgerea înainte de prima injecție cu fiecare stilou injector nou - citiți pasul 3 - Verificați curgerea.
- Nu împărțiți niciodată stiloul sau acele cu altcineva. Ar putea duce la infecții încrucișate.
- Nu păstrați stiloul injector și acele la vederea și îndemâna copiilor.
- Persoanele care acordă îngrijirea trebuie să fie foarte atente atunci când manipulează acele folosite - pentru a reduce riscul de infectare cu ace și infectarea încrucișată.



1. Verificați stiloul injector

- **Verificați numele, concentrația și culoarea etichetei stiloului injector Norditropin NordiFlex pentru a vă asigura că acesta conține concentrația de hormon de creștere de care aveți nevoie.**
- Scoateți capacul stiloului injector [A].
- Verificați dacă soluția din interiorul cartușului este limpede și incoloră prin rotirea stiloului în sus și în jos o dată sau de două ori.
- Nu utilizați stiloul injector dacă soluția din interiorul cartușului este neclară sau tulbură.



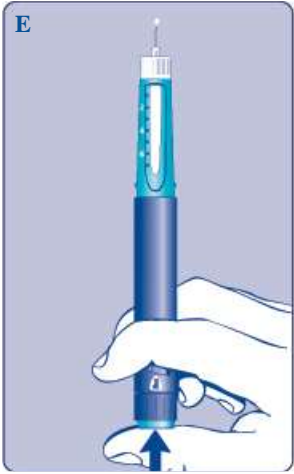



2. Atașați acul

- **Utilizați întotdeauna un ac nou pentru fiecare injecție.** Acest lucru reduce riscul de contaminare, infecție, scurgeri de soluție, ace blocate și administrare de doze inexacte. Nu îndoiți sau nu deteriorați niciodată acul.
- Îndepărtați folia protectoare din hârtie a acului.
- Împingeți acul direct pe stiloul injector (pen) [B]. Asigurați-vă că acul este strâns.



Acul are două capace. Trebuie să le îndepărtați pe amândouă:

<ul style="list-style-type: none"> • Scoateți capacul exterior al acului și păstrați-l pentru a scoate corect acul din stiloul injector după injecție. • Scoateți capacul interior al acului trăgând vârful central și aruncați-l. 	
<p>3. Verificați curgerea</p> <ul style="list-style-type: none"> • Înainte de prima injecție cu fiecare stilou injector nou, trebuie să verificați curgerea, pentru a vă asigura că obțineți doza corectă și nu injectați aer: Selectați 0,05 mg [C]. Acesta este un "clic" după 0,0 pe selectorul de doze de la capătul stiloului injector. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Țineți stiloul injector cu acul îndreptat în sus și atingeți de câteva ori vârful stiloului injector pentru a lăsa bulele de aer să ajungă în partea superioară [D]. 	
<ul style="list-style-type: none"> • Ținând stiloul injector cu acul în sus, apăsați butonul din partea de jos a stiloului injector (E). Pe vârful acului va apărea o picătură de soluție. • Dacă nu apare nicio picătură, repetați pașii C până la E de până la 6 ori, până când apare o picătură. Dacă încă nu apare o picătură, schimbați acul și repetați din nou etapele C până la E. • Nu utilizați stiloul injector dacă nu apare o picătură. Utilizați un stilou nou. • Verificați întotdeauna curgerea înainte de prima injecție cu fiecare stilou injector nou. Verificați din nou curgerea dacă stiloul dumneavoastră injector a fost scăpat sau lovit de o suprafață tare sau dacă bănuiți că ceva nu este în regulă. 	
<p>4. Selectarea dozei</p> <ul style="list-style-type: none"> • Verificați ca selectorul de doze să fie setat la 0.0. Selectați numărul de mg pe care le-a prescris medicul dumneavoastră [F]. • Doza poate fi mărită sau scăzută prin rotirea selectorului de doze în ambele sensuri. Când rotiți selectorul de doze înapoi, aveți grijă să nu apăsați butonul de administrare a dozei, deoarece soluția va ieși. Nu puteți stabili o doză mai mare decât numărul de mg rămas în stiloul injector. 	

5. Injectarea dozei

- Utilizați metoda de injectare prezentată de medicul dumneavoastră sau asistenta medicală.
- Variați zona pe care o injectați, astfel încât să nu vă fie afectată pielea.
- Introduceți acul în piele. Eliberați doza apăsând butonul complet, până la capăt. Aveți grijă să apăsați numai pe butonul de administrare a dozei atunci când injectați [G].
- **Țineți apăsat complet butonul și lăsați acul să rămână sub piele timp de cel puțin 6 secunde.** Acest lucru va asigura că doza completă a fost livrată.



6. Îndepărtați acul

- Poziționați cu atenție capacul exterior al acului înapoi pe ac, fără a atinge acul. Deșurubați acul și aruncați-l cu atenție, conform instrucțiunilor medicului sau asistentei medicale [H]. **Nu puneți niciodată capacul interior al acului după ce l-ați scos din ac.** Este posibil să vă înțepați accidental în ac.
- Puneți capacul stiloului injector după fiecare utilizare.
- **Îndepărtați și aruncați întotdeauna acul după fiecare injecție și depozitați stiloul injector fără acul atașat.** Acest lucru reduce riscul de contaminare, infecție, scurgeri de soluție, ace blocate și dozare inexactă.
- Când stiloul injector este gol, aruncați-l fără ac, conform recomandărilor medicului sau asistentei medicale și autorităților locale.
- **Persoanele care acordă îngrijirea trebuie să fie foarte atente atunci când manipulează acele folosite - pentru a reduce riscul de infectare cu ace și infectarea încrucișată.**



7. Întreținere

- Stiloul dumneavoastră injector Norditropin NordiFlex trebuie manevrat cu grijă.
- Nu scăpați sau loviți stiloul injector pe suprafețe dure. Dacă îl scăpați sau suspectați că ceva nu este în regulă, înșurubați întotdeauna un ac nou și verificați curgerea, înainte de a vă injecta.
- Nu încercați să vă reîncărcați stiloul - este preumplut.
- Nu încercați să vă reparați stiloul sau să-l dezmembrați.
- Protejați stiloul de praf, murdărie, îngheț și lumina directă a soarelui.
- Nu încercați să vă spălați, înmuiați sau lubrifiați stiloul injector. Dacă este necesar, curățați-l cu o cârpă umezită într-un detergent slab.
- Nu congelați stiloul injector și nu-l păstrați în apropierea unui element de răcire al frigiderului.
- Vezi pct. 5 „Cum se păstrează Norditropin NordiFlex“ pe verso-ul paginii, pentru informații despre cum se păstrează stiloul injector.