

Prospect: Informații pentru utilizator**Bilobil Intens 120 mg, capsule**Extract uscat, rafinat și cuantificat din frunză de *Ginkgo Biloba*

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să luați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.

Luați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 30 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

Ce găsiți în acest prospect:

1. Ce este Bilobil Intens și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să luați Bilobil Intens
3. Cum să luați Bilobil Intens
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Bilobil Intens
6. Conținutul ambalajului și alte informații

1. Ce este Bilobil Intens și pentru ce se utilizează

Bilobil Intens conține extract uscat, rafinat și cuantificat din frunză de *Ginkgo Biloba*. Substanțele active din extract sunt glicozidele flavonice, ginkgolidele și bilobalidele. Acestea dilată vasele de sânge, îmbunătățesc circulația sângelui, împiedică agregarea plachetelor și astfel îmbunătățesc circulația sângelui și măresc aportul de oxigen și glucoză. Prin reglarea metabolismului, protejează celulele și țesuturile de deteriorarea cauzată de lipsa de oxigen. Extractul din frunză de ginkgo este eficace în tulburările de circulație a sângelui la nivelul creierului.

Bilobil Intens îmbunătățește circulația sângelui la nivelul creierului și metabolismul și împiedică scăderea capacității intelectuale.

Bilobil Intens este recomandat în tratamentul simptomatic al:

- deficitului de memorie, tulburărilor de concentrare;
- deficitului cognitiv patologic la pacienții vârstnici;
- stării emoționale depresive.

2. Ce trebuie să știți înainte să luați Bilobil**Nu luați Bilobil Intens**

- dacă sunteți alergic la *Ginkgo biloba* sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la pct. 6).
- dacă sunteți gravidă.

Atenționări și precauții

Înainte să luați Bilobil Intens, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului

Înainte de a începe tratamentul cu Bilobil Intens, trebuie stabilit dacă simptomele dumneavoastră nu sunt o consecință a unei alte boli care necesită un tratament specific.

Dacă simptomele se agravează în timpul tratamentului cu Bilobil Intens, trebuie să vă adresați medicului sau farmacistului.

Dacă aveți o tendință crescută de sângerare (diateză hemoragică) sau sunteți tratat cu medicamente care împiedică coagularea sângelui, puteți lua Bilobil Intens numai la recomandarea medicului dumneavoastră.

Din cauza efectului posibil asupra coagulării sângelui a medicamentelor care conțin ginkgo, tratamentul cu Bilobil Intens nu este recomandat înainte de o intervenție chirurgicală sau la pacienții cu risc de hemoragie cerebrală.

Pacienții cu antecedente de convulsii sau de epilepsie trebuie să evite medicamentele care conțin ginkgo, deoarece acestea pot determina apariția convulsiilor.

Bilobil Intens nu este recomandat dacă luați efavirenz (un medicament pentru tratamentul infecției cu HIV).

Copii și adolescenți

Acest medicament nu este recomandat la copii și adolescenții cu vârsta sub 18 ani, din cauza datelor insuficiente privind siguranța și eficacitatea. În plus, nu există indicații pentru tratamentul la această grupă de vârstă.

Bilobil Intens împreună cu alte medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Utilizarea Bilobil Intens nu este recomandată dacă luați în mod regulat medicamente care împiedică coagularea sângelui, cum sunt anticoagulantele cumarină, clopidogrel, acid acetilsalicilic sau alte medicamente antiinflamatoare nesteroidiene. Efectul acestor medicamente poate fi modificat; de aceea trebuie să vă adresați medicului înainte de a începe tratamentul.

Dacă Bilobil Intens este administrat împreună cu nifedipina, un medicament utilizat pentru tratamentul unor afecțiuni ale inimii și al tensiunii arteriale mari, efectele sale pot fi mărite. Acest lucru poate duce la amețeli sau la înroșirea feței. Discutați cu medicul dumneavoastră dacă se întâmplă acest lucru.

Dacă capsulele Bilobil Intens sunt utilizate concomitent cu medicamente pentru tratamentul epilepsiei, riscul de convulsii poate fi mai mare. Combinația trebuie evitată.

Bilobil Intens nu trebuie administrat împreună cu efavirenz, un medicament pentru tratamentul infecției cu HIV, deoarece efectul efavirenz poate fi scăzut.

Bilobil Intens împreună cu alimente și băuturi

Bilobil Intens se administrează pe cale orală, după masă, cu apă.

Sarcina, alăptarea și fertilitatea

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Nu se cunosc reacțiile adverse ale extractului de *Ginkgo biloba* asupra fătului. Poate apărea o tendință crescută de sângerare.

Datorită datelor insuficiente, Bilobil Intens nu este recomandat la gravide.

Datorită datelor de siguranță insuficiente, Bilobil Intens nu este recomandat la femeilor care alăptează.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Bilobil Intens nu afectează capacitatea de a conduce autovehicule și de a folosi utilaje.

Bilobil Intens 120 mg conține glucoză și lactoză.

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat ca aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

3. Cum să luați Bilobil Intens

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul sau farmacistul. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Doza zilnică recomandată pentru adulți și vârstnici este o capsulă Bilobil Intens (120 mg extract uscat, rafinat și cuantificat din frunză de *Ginkgo Biloba*) de două ori pe zi, dimineața și seara. Capsulele de Bilobil Intens trebuie înghițite întregi, după masă, cu un pahar cu apă.

Durata tratamentului

Primele semne de îmbunătățire sunt de obicei observate după 4 săptămâni de tratament. Tratamentul trebuie continuat timp de cel puțin 12 săptămâni. Dacă nu există nici o îmbunătățire după 3 luni de tratament sau dacă simptomele se agravează, trebuie consultat medicul, pentru a determina dacă tratamentul mai trebuie continuat.

Utilizarea la copii și adolescenți

Acest produs nu este destinat utilizării la copii și adolescenți.

Dacă luați mai mult Bilobil Intens decât trebuie

Dacă ați luat o doză mai mare de medicament decât trebuie, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Pot apărea simptome gastrointestinale, incapacitate de concentrare și durere de cap.

Dacă uitați să luați Bilobil Intens

Dacă ați uitat să luați o doză, luați-o imediat ce v-ați amintit.

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. Reacții adverse posibile

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Reacții adverse rare (*pot afecta până la 1 din 1000 persoane*)

- tulburări gastro-intestinale
- dureri de cap, amețeli
- reacții de hipersensibilitate
- contracții ale mușchilor, crampe ale mușchilor.

Reacții adverse cu frecvență necunoscută (*care nu poate fi estimată din datele disponibile*)

- sângerare a organelor individuale (ochi, nas, creier, tract gastro-intestinal).

Raportarea reacțiilor adverse

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

5. Cum se păstrează Bilobil Intens

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe ambalaj după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

A se păstra la temperaturi sub 25°C.

A se păstra în ambalajul original pentru a fi protejat de umiditate.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. Conținutul ambalajului și alte informații

Ce conține Bilobil Intens

- Substanța activă este extractul uscat, rafinat și cuantificat din frunză de ginkgo. Fiecare capsulă conține 120 mg extract uscat, rafinat și cuantificat din frunză de *Ginkgo Biloba* L. (35-67:1), corespunzând la:
 - flavonoide 26,4–32,4 mg, sub formă de glicozide flavonice,
 - ginkgolide A, B, C 3,36–4,08 mg și
 - bilobalide 3,12–3,84 mg.
- Solvent de extracție: acetonă 60% (m/m).
- Celelalte componente sunt: lactoză monohidrat, dioxid de siliciu coloidal anhidru, amidon de porumb, stearat de magneziu și talc, în conținutul capsulei; dioxid de titan (E 171), oxid roșu de fer (E 172), oxid galben de fer (E 172), gelatină și oxid negru de fer (E 172) în capsulă. Alt ingredient din preparatul pe bază de plante este glucoză lichidă, uscată prin pulverizare. Vezi pct. 2 "*Bilobil Intens conține glucoză și lactoză*".

Cum arată Bilobil Intens și conținutul ambalajului

Bilobil Intens se prezintă sub formă de capsule de culoare brună, conținând o pulbere brun-deschis până la brun închis, cu particule vizibile mai închise la culoare.

Bilobil Intens este disponibil în cutie cu 20 sau 60 capsule în blistere. Fiecare blister conține câte 10 capsule.

Este posibil ca nu toate mărimile de ambalaj să fie comercializate.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

KRKA, d.d., Novo mesto
Šmarješka cesta 6, 8501 Novo mesto, Slovenia

Acest prospect a fost revizuit în Septembrie 2019.