

PROSPECT: INFORMAȚII PENTRU UTILIZATOR**CALCIU-SANDOZ forte 500 mg comprimate efervescente**

Carbonat de calciu/ gluconolactat de calciu

Citiți cu atenție și în întregime acest prospect, deoarece el conține informații importante pentru dumneavoastră.

Acest medicament este disponibil fără prescripție medicală. Cu toate acestea, este necesar să utilizați Calciu-Sandoz cu atenție, pentru a obține cele mai bune rezultate.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau sfaturi.
- Trebuie să vă prezentați la medic dacă simptomele dumneavoastră se înrăutățesc sau nu se îmbunătățesc după 14 zile.
- Dacă vreuna din reacțiile adverse devine gravă sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să-i spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

În acest prospect:

1. Ce este CALCIU-SANDOZ forte și pentru ce se utilizează
2. Înainte să utilizați CALCIU-SANDOZ forte
3. Cum să utilizați CALCIU-SANDOZ forte
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează CALCIU-SANDOZ forte
6. Informații suplimentare

1. CE ESTE CALCIU-SANDOZ FORTE ȘI PENTRU CE SE UTILIZEAZĂ

Tratamentul lipsei de calciu.

Tratament preventiv atunci când necesarul de calciu este crescut (perioada de creștere, sarcină, alăptare).

Tratamentul adjuvant al osteoporozei de diferite cauze (post-menopauză, senilă, determinată de corticosteroizi, post gastrectomie sau imobilizare).

2. ÎNAINTE SĂ UTILIZAȚI CALCIU-SANDOZ FORTE**Nu utilizați CALCIU-SANDOZ FORTE :**

- dacă sunteți hipersensibil la substanța activă sau la oricare dintre excipienți;
- dacă suferiți de boli și/sau afecțiuni care au rezultat în urma hipercalcemiei (nivel ridicat al calciului din sânge) și/sau hipercalcimuriei (creșterea cantității de calciu excretată în urină);
- dacă suferiți de nefrocalcinoză (depozitarea sărurilor de calciu pe rinichi), nefrolitiază (depozitarea pietrelor de calciu la rinichi);
- dacă ați fost imobilizat o perioadă îndelungată la pat și aveți cantități mari de calciu în sânge sau urină (administrarea calciului va fi realuată după mobilizarea din pat);
- dacă aveți probleme serioase cu rinichii.

Aveți grijă deosebită când utilizați CALCIU-SANDOZ FORTE

- dacă aveți o cantitate ușor crescută de calciu în urină – este necesară o monitorizare mai atentă a nivelului calciului din sânge;
- dacă aveți sau ați avut pietre la rinichi – este necesară o monitorizare mai atentă a nivelului calciului din sânge;

- dacă aveți pietre la rinichi este necesar să consumați o cantitate mai mare de lichide;
- dacă aveți o afectare ușoară a funcției rinichiului trebuie să fiți monitorizat mai atent și trebuie să consumați cantități mai mari de lichide;
- dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a utiliza acest medicament.

Utilizarea altor medicamente

Vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați sau ați luat recent orice altmedicamente, inclusiv din medicamentele eliberate fără prescripție medicală.

În special spuneți medicului dumneavoastră dacă luați:

- diuretice tiazidice - medicamente care elimină apa din organism;
- corticosteroizi - medicamente recomandate în tratamentul inflamațiilor severe;
- tetraciclină – un medicament folosit pentru tratarea infecțiilor;
- glicozide cardiotonice – medicamente folosite pentru tratamentul inimii;
- levotiroxină – un medicament folosit pentru tratamentul unor afecțiuni tiroidiene;
- norfloxacin, ciprofloxacina, ofloxacin – medicamente folosite pentru tratamentul unor infecții;
- bifosfonați – medicamente folosite pentru tratamentul osteoporozei sau metastazelor osoase din cancer;
- vitamina D.

Utilizarea CALCIU-SANDOZ FORTE împreună cu alimente și băuturi

Calciu-Sandoz forte poate fi administrat în timpul meselor sau înainte de masă deoarece alimentele nu influențează efectul produsului medicamentos.

Alimente precum rubarba și spanacul conțin acid oxalic, care poate scădea absorbția calciului. De asemenea cerealele integrale pot conține acid fitic, care poate scădea absorbția calciului. Este recomandat ca după consumul acestui tip de alimente să se lase un interval liber de minim 2 ore și apoi să fie luat comprimatul efervescent de Calciu Sandoz forte.

Sarcina și alăptarea

Adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua orice medicament.

Sarcină

Calciul poate fi utilizat în timpul sarcinii în cazul unui deficit de calciu. Cu toate acestea, pentru suplimentare, începând cu al treilea trimestru de sarcină, doza zilnică nu trebuie să depășească 1500 mg de calciu.

La femeile gravide supradozele de calciu trebuie evitate deoarece hipercalcemia persistentă a fost corelată cu efectele adverse asupra fătului în dezvoltare.

Alăptarea

Calciul poate fi utilizat în timpul alăptării. Calciul trece în laptele matern.

Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Calciul nu influențează capacitatea de a conduce vehicule sau de a folosi utilaje.

Informații importante privind unele componente ale CALCIU-SANDOZ FORTE

Calciu Sandoz forte conține zahăr. Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la unele categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

3. CUM SĂ UTILIZAȚI CALCIU-SANDOZ FORTE

Utilizați întotdeauna Calciu Sandoz forte exact așa cum v-a spus medicul dumneavoastră. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Comprimatele efervescente se dizolvă într-un pahar cu apă.

Adulți: doza recomandată este de 1 g calciu (2 comprimate efervescente Calciu-Sandoz forte) pe zi.

Copii:

- copii cu vârsta între 6 ani - 10 ani: doza recomandată este de 500 mg calciu (un comprimat efervescent Calciu-Sandoz forte) pe zi.

- copii cu vârsta peste 10 ani: doza recomandată este de 1 g calciu (2 comprimate efervescente Calciu-Sandoz forte) pe zi.

Dacă ați utilizat mai mult CALCIU-SANDOZ FORTE decât trebuie

Dacă ați utilizat o doză mai mare de medicament trebuie imediat să contactați medicul dumneavoastră sau farmacistul.

Pot apare manifestări clinice precum: senzație de sete, senzație de rău (greață), stare de rău (vărsătură), necesitatea de a bea cât mai multe lichide, eliminarea unei cantități mai mare de urină (poliurie), scăderea cantității de apă din organism (deshidratare) și constipație.

Supradozajul cronic poate provoca depunerea de calciu în vasele de sânge și în organe.

Tratamentul supradozajului

În caz de intoxicație, medicul dumneavoastră va decide măsurile terapeutice necesare.

Dacă ați uitat să utilizați CALCIU-SANDOZ FORTE

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest produs, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

4. REACȚII ADVERSE POSIBILE

Ca toate medicamentele, Calciu Sandoz forte poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Dacă apare oricare dintre următoarele reacții adverse, opriți administrarea Calciu-Sandoz forte și luați legătura cu medicul dumneavoastră: respirație dificilă, respirație șuierătoare, erupții cutanate, umflarea buzelor, limbii, zonei din jurul ochilor, mâncărime a pielii.

Următoarele reacții adverse au fost raportate la administrarea de calciu:

- senzație de rău (greață),
- durere abdominală,
- diaree,
- constipație,
- vânturi,
- erupții cutanate însoțite sau nu de mâncărime,
- concentrații crescute de calciu în sânge (hipercalcemie) sau în urină (hipercalciurie).

Dacă vreuna dintre reacțiile adverse se agravează sau dacă observați orice reacție adversă nemenționată în acest prospect, vă rugăm să spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului.

5. CUM SE PĂSTREAZĂ CALCIU-SANDOZ FORTE

A nu se lăsa la îndemâna și vederea copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original, ferit de umiditate.

Nu utilizați Calciu-Sandoz forte după data de expirare înscrisă pe ambalaj, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Medicamentele nu trebuie aruncate pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să eliminați medicamentele care nu vă mai sunt necesare. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

6. INFORMAȚII SUPLIMENTARE

Ce conține CALCIU-SANDOZ FORTE

Substanțele active sunt: carbonat de calciu/ gluconolactat de calciu. Un comprimat efervescent conține calciu 500 mg, sub formă de carbonat de calciu 0,3 g și gluconolactat de calciu 2,94 g.

Celelalte componente sunt: acid citric anhidru, macrogol 4000, aromă de portocale, ciclamat de sodiu (E 952), hidrogenocarbonat de sodiu, sorbitol (E 420).

Cum arată CALCIU-SANDOZ FORTE și conținutul ambalajului

Comprimate efervescente.

Cutie cu un tub din polipropilenă a 10 comprimate efervescente.

Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul

Deținătorul autorizației de punere pe piață

SANDOZ PHARMACEUTICALS S.R.L.

Calea Floreasca, nr. 169 A, Clădirea A

Etaj 1, Sector 1, București, România

Fabricantul

FAMAR FRANCE

1 avenue du Champ de Mars, 45072 Orleans Cedex 2, Franța

sau

DELPHARM ORLEANS

5 avenue de Concyr, Orleans Cedex 2, 45071, Franța

Pentru orice informații despre acest medicament, vă rugăm să contactați reprezentanța locală a deținătorului autorizației de punere pe piață.

Acest prospect a fost aprobat în Septembrie, 2023.