

**Prospect: Informații pentru utilizator****Valepil 200 mg/5 ml sirop**  
Valproat de sodiu

▼ Acest medicament face obiectul unei monitorizări suplimentare. Acest lucru va permite identificarea rapidă de noi informații referitoare la siguranță. Puteți să fiți de ajutor raportând orice reacții adverse pe care le puteți avea. Vezi ultima parte de la pct. 4 pentru modul de raportare a reacțiilor adverse.

**ATENȚIE**

Valproatul poate provoca malformații congenitale și probleme ale dezvoltării timpurii la copil, dacă este administrat în timpul sarcinii. Dacă sunteți o femeie aflată la vârsta fertilă, trebuie să utilizați o metodă de contracepție eficace pe toată durata tratamentului.

Medicul va discuta cu dumneavoastră despre acest lucru, însă trebuie să urmați și recomandările de la punctul 2 din acest prospect. Spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă rămâneți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă.

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Dacă aveți orice întrebări suplimentare, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.
- Acest medicament a fost prescris numai pentru dumneavoastră. Nu trebuie să-l dați altor persoane. Le poate face rău, chiar dacă au aceleași semne de boală ca dumneavoastră.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nementionate în acest prospect. Vezi pct. 4.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Valepil sirop și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Valepil sirop
3. Cum să utilizați Valepil sirop
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Valepil sirop
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Valepil sirop și pentru ce se utilizează**

Valepil sirop aparține unei clase de medicamente numite antiepileptice, utilizate pentru tratamentul convulsiilor epileptice.

Epilepsia este o boală neurologică. Ea este expresia unei funcționări anormale, acute și tranzitorii, a activității electrice a creierului și se manifestă prin convulsii. Convulsiile se pot repeta pe parcursul unei anumite perioade din viața unei persoane.

Mecanismul de acțiune nu este bine cunoscut, dar se presupune că Valepil previne sau inhibă impulsurile din creier care declanșează convulsiile.

Valepil sirop este destinat adulților și copiilor, fiind indicat în tratamentul crizelor epileptice parțiale și a celor generalizate primare sau secundar generalizate, precum și a convulsiilor asociate cu sindroame specifice (West, Lennox-Gastaut).

Valepil sirop este indicat și pentru tratamentul episodului maniacal, caz în care vă puteți simți foarte excitat, euforic, agitat, entuziasmat sau hiperactiv. Episodul maniacal apare într-o boală denumită „tulburare afectivă bipolară”. Valepil sirop poate fi administrat atunci când nu poate fi utilizat litiul.

La copii Valepil sirop este indicat pentru prevenirea convulsiilor generate de febră, în cazul unor antecedente sau în prezența unor factori de risc declanșatori ai acceselor convulsive.

## **2. Ce trebuie să știți înainte să luați Valepil sirop**

### **Nu luați Valepil sirop**

- dacă sunteți alergic la valproatul de sodiu (substanța activă din Valepil sirop) sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6);
- dacă aveți hepatită sau o boală activă a ficatului;
- dacă dumneavoastră (sau oricare dintre rudele apropiate) ați avut hepatită severă, în special dacă a fost determinată de medicamente;
- dacă aveți porfirie hepatică (o boală metabolică foarte rară, caracterizată prin excreția crescută a anumitor pigmenți în sânge);
- dacă luați mefloquin (medicament folosit în tratamentul malariei);
- dacă luați lamotrigină (medicament folosit în tratamentul convulsiilor epileptice).

Dacă credeți că oricare dintre situațiile de mai sus este valabilă în cazul dumneavoastră sau nu sunteți sigur, adresați-vă medicului dumneavoastră înainte de a lua Valepil sirop.

### **Atenționări și precauții**

Înainte să luați Valepil sirop, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului

- dacă dumneavoastră sau copilul dumneavoastră dezvoltați o boală neașteptată, în special în primele șase luni de tratament și mai ales, dacă apar vărsături repetate, oboseală marcată, durere abdominală, somnolență, slăbiciune, pierderea poftei de mâncare, durere în partea superioară a stomacului, greață, icter (îngălbenirea pielii sau a albului ochilor), umflarea picioarelor, înrăutățirea epilepsiei sau o stare generală de rău, **TREBUIE SĂ SPUNEȚI MEDICULUI DUMNEAVOASTRĂ IMEDIAT**. Valepil sirop poate afecta ficatul (și rar pancreasul) la un număr foarte mic de pacienți.
- dacă Valepil sirop este luat de către copilul dumneavoastră cu vârsta sub 3 ani, în același timp cu un alt medicament antiepileptic, sau în cazul în care copilul are o altă boală neurologică, metabolică sau o formă severă de epilepsie
- copilul dumneavoastră nu trebuie să ia Valepil sirop împreună cu acid acetilsalicilic, în special dacă are vârsta sub 3 ani
- dacă aveți lupus eritematos sistemic (o boală rară)
- dacă sunteți suspectat că suferiți de orice fel de tulburări metabolice, în particular tulburări datorate deficitului enzimatic ereditar, cum este tulburarea ciclului ureei, deoarece există riscul de creștere a valorilor concentrației amoniacului în sânge
- dacă aveți probleme ale funcției rinichilor, medicul dumneavoastră va putea dori să vă supravegheze concentrația valproatului în sânge sau să vă modifice doza
- dacă creșteți în greutate, datorită faptului că puteți avea poftă de mâncare crescută
- un număr mic de persoane tratate cu medicamente antiepileptice, cum este valproatul de sodiu/acidul valproic, au avut gânduri de autovătămare sau de sinucidere. Dacă vă apar astfel de gânduri, în orice moment al tratamentului, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.

### **Valepil sirop împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Unele medicamente pot influența efectul medicamentului Valepil sirop sau acesta poate influența efectul altor medicamente.

Aceste medicamente includ:

- mefloquin (utilizat pentru tratamentul sau prevenirea malariei)
- antidepressive imipraminice (medicamente pentru tratamentul depresiei)
- carbamazepină, fenobarbital, primidonă, fenitoina, lamotrigină (medicamente utilizate pentru tratamentul epilepsiei)
- zidovudină (utilizată pentru tratamentul infecțiilor cu HIV și a SIDA)
- salicilați (acid acetilsalicilic); vezi și precauția pentru copiii cu vârsta sub 3 ani la pct. „Atenționări și precauții”
- nifedipină administrată oral sau parenteral.

Medicul dumneavoastră sau farmacistul vă pot da mai multe informații despre medicamentele cu care trebuie să fiți atent sau pe care să le evitați dacă luați Valepil sirop.

### **Valepil sirop împreună cu alimente, băuturi și alcool**

În timpul tratamentului nu trebuie să consumați alcool etilic, deoarece Valepil sirop crește efectul alcoolului etilic.

### **Sarcina, alăptarea și fertilitatea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

### **Sarcina**

#### **Recomandări importante pentru femei**

- Atunci când este administrat la o femeie gravidă, valproatul poate fi dăunător pentru făt.
- Administrarea valproatului în timpul sarcinii implică riscuri. Cu cât este mai mare doza utilizată, cu atât sunt mai mari riscurile, însă administrarea oricărei doze implică un risc.
- Poate provoca malformații congenitale grave și poate afecta modul în care copilul se dezvoltă pe măsură ce crește. Malformațiile congenitale raportate includ spina bifida (atunci când oasele coloanei vertebrale nu sunt dezvoltate în mod adecvat); malformații ale feței și craniului; malformații la nivelul inimii, rinichilor, tractului urinar și organelor genitale; malformații ale membrilor.
- Dacă luați valproat în timpul sarcinii, aveți un risc mai mare decât alte femei de a avea un copil cu malformații congenitale care să necesite tratament medical. Deoarece valproatul a fost utilizat timp de mulți ani, se cunoaște faptul că, la femeile tratate cu valproat, aproximativ 10 copii din 100 vor prezenta malformații congenitale, comparativ cu 2-3 copii din 100, născuți de femei care nu au epilepsie.
- Se estimează că până la 30-40% din copiii preșcolari ale căror mame au luat valproat în timpul sarcinii pot avea probleme ale dezvoltării timpurii, din timpul copilăriei. Copiii afectați pot vorbi și merge mai târziu, pot fi mai puțin capabili din punct de vedere intelectual decât alți copii și pot avea dificultăți de limbaj și de memorie.
- Tulburările din sfera autismului sunt mai frecvent diagnosticate la copiii expuși la valproat și există unele dovezi că acești copii sunt mai susceptibili la apariția de simptome ale tulburării hiperkinetice cu deficit de atenție (ADHD).
- Dacă sunteți o femeie care poate rămâne gravidă, medicul dumneavoastră trebuie să vă prescrie valproat numai dacă niciun alt tratament nu este indicat în cazul dumneavoastră.
- Înainte de a vă prescrie acest medicament, medicul dumneavoastră vă va explica ce se poate întâmpla copilului dumneavoastră în cazul în care rămâneți gravidă în timpul tratamentului cu valproat. Dacă decideți ulterior că vreți să rămâneți gravidă, nu trebuie să întrerupeți administrarea medicamentului înainte de a discuta mai întâi despre aceasta cu medicul dumneavoastră și de a conveni asupra unui plan de schimbare a tratamentului cu un alt medicament, dacă este posibil.
- Atunci când vreți să rămâneți gravidă, întrebați-l pe medicul dumneavoastră despre administrarea de acid folic. Acidul folic poate diminua riscul general de spina bifida și de avort precoce, care există pentru toate sarcinile. Cu toate acestea, este puțin probabil că va diminua riscul de apariție a malformațiilor congenitale, asociat cu utilizarea de valproat.

### **PRIMA PRESCRIERE**

Dacă aceasta este prima dată când vi s-a prescris valproat, medicul dumneavoastră vă va explica care sunt riscurile pentru făt în cazul în care rămâneți gravidă. Odată ce ajungeți la vârsta fertilă, trebuie să vă asigurați că utilizați o metodă eficientă de contracepție pe întreaga durată a tratamentului. Dacă aveți nevoie de recomandări cu privire la contracepție, adresați-vă medicului dumneavoastră sau clinicii de planificare familială.

**Mesaje cheie:**

- Asigurați-vă că utilizați o metodă de contracepție eficientă.
- Spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă sunteți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă.

**CONTINUAREA TRATAMENTULUI ATUNCI CÂND NU ÎNCERCAȚI SĂ RĂMÂNEȚI GRAVIDĂ**

În cazul în care continuați tratamentul cu valproat, dar nu intenționați să rămâneți gravidă, asigurați-vă că utilizați o metodă de contracepție eficientă. Dacă aveți nevoie de recomandări cu privire la contracepție, adresați-vă medicului dumneavoastră sau clinicii de planificare familială.

**Mesaje cheie:**

- Asigurați-vă că utilizați o metodă de contracepție eficientă.
- Spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă sunteți gravidă sau credeți că ați putea fi gravidă.

**CONTINUAREA TRATAMENTULUI ATUNCI CÂND PLANIFICAȚI SĂ RĂMÂNEȚI GRAVIDĂ**

În cazul în care continuați tratamentul cu valproat și vă gândiți să încercați să rămâneți gravidă, nu trebuie să opriți nici administrarea valproatului, nici utilizarea medicamentului contraceptiv, înainte de a discuta mai întâi despre aceasta cu medicul care vi le-a prescris. Trebuie să discutați cu medicul dumneavoastră cu mult timp înainte de a rămâne gravidă, astfel încât să puteți pune în aplicare mai multe acțiuni pentru ca sarcina dumneavoastră să evolueze cât mai bine posibil și pentru ca orice risc pentru dumneavoastră sau pentru copilul dumneavoastră să fie diminuat cât mai mult posibil.

Înainte de a începe să încercați să rămâneți gravidă, este posibil ca medicul dumneavoastră să decidă modificarea dozei de valproat sau să vă schimbe tratamentul cu un alt medicament.

Dacă rămâneți gravidă, veți fi monitorizată foarte atent, atât pentru tratamentul afecțiunii dumneavoastră preexistente, cât și pentru a verifica modul în care se dezvoltă fătul.

Atunci când încercați să rămâneți gravidă, întrebați-l pe medicul dumneavoastră despre administrarea de acid folic. Acidul folic poate diminua riscul general de spina bifida și de avort precoce, care există pentru toate sarcinile. Cu toate acestea, este puțin probabil că va diminua riscul de apariție a malformațiilor congenitale, asociat cu utilizarea de valproat.

**Mesaje cheie:**

- Nu opriți utilizarea măsurilor de contracepție înainte de a discuta mai întâi cu medicul dumneavoastră și de a conveni asupra unui plan care să asigure că epilepsia/tulburarea bipolară este controlată și riscurile pentru copilul dumneavoastră sunt diminuate.
- Spuneți imediat medicului dumneavoastră când aflați că sunteți gravidă sau dacă credeți că ați putea fi gravidă.

**SARCINĂ NEPLANIFICATĂ APĂRUTĂ ÎN TIMPUL TRATAMENTULUI**

Copiii născuți de mame tratate cu valproat prezintă riscuri grave de malformații congenitale și probleme de dezvoltare, care pot fi grav invalidante. Adresați-vă imediat medicului dumneavoastră dacă luați valproat și credeți că sunteți gravidă sau ați putea fi gravidă. Nu opriți administrarea medicamentului până când medicul dumneavoastră nu vă recomandă acest lucru.

Întrebați-l pe medicul dumneavoastră despre administrarea de acid folic. Acidul folic poate diminua riscul general de *spina bifida* și de avort precoce, care există pentru toate sarcinile. Cu toate acestea, este puțin probabil că va diminua riscul de apariție a malformațiilor, asociat cu utilizarea de valproat.

**Mesaje cheie:**

- Spuneți imediat medicului dumneavoastră dacă aflați că sunteți gravidă sau dacă credeți că ați putea fi gravidă.
- Nu opriți administrarea valproatului decât dacă vă recomandă medicul.

**Asigurați-vă că ați citit broșura cu informații pentru pacientă și că ați semnat Formularul de luare la cunoștință a riscurilor, pe care medicul dumneavoastră sau farmacistul trebuie să vi le înmâneze și să le discute cu dumneavoastră.**

#### Alăptarea

Deoarece Valepil sirop trece în laptele matern într-o cantitate foarte mică, în general nu prezintă niciun risc pentru sugar și întreruperea alăptării nu este, de obicei, necesară. Cu toate acestea, trebuie să îl întrebați pe medicul dumneavoastră dacă puteți alăpta.

#### Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor

Valepil sirop poate determina somnolență, în special la începutul tratamentului sau în asociere cu alte medicamente antiepileptice sau benzodiazepine. Înainte de a conduce un vehicul, de a folosi un utilaj sau de a efectua orice acțiune care ar putea fi periculoasă dacă sunteți somnolent, asigurați-vă că știți ce efecte are Valepil sirop asupra dumneavoastră.

#### Valepil sirop conține sorbitol soluție 70%

Dacă medicul dumneavoastră v-a atenționat că aveți intoleranță la anumite categorii de glucide, vă rugăm să-l întrebați înainte de a lua acest medicament.

#### Valepil sirop conține propilenglicol

Acesta poate provoca simptome asemănătoare celor provocate de consumul de alcool.

#### Valepil sirop conține p-hidroxibenzoat de metil (E 218) și p-hidroxibenzoat de n-propil (E 216)

Aceștia pot provoca reacții alergice (chiar întârziate).

### 3. Cum să luați Valepil sirop

Luati întotdeauna acest medicament exact așa cum v-a spus medicul. Discutați cu medicul dumneavoastră sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Tratamentul cu Valepil, sirop trebuie început și supravegheat de către un medic specializat în tratamentul epilepsiei sau tulburării bipolare.

În absența unei alte indicații se începe tratamentul cu o doză zilnică de 15 mg/kg corp, care se mărește cu câte 5-10 mg/kg corp și săptămână până se ajunge la o doză zilnică de 30 mg/kg corp; doza maximă zilnică este de 60 mg/kg corp.

Siropul se administrează numai cu lingurița dozatoare disponibilă în cutie.

Repartizarea dozelor zilnice se face:

- în două prize la pacienții cu vârsta sub un an;

- în trei prize la pacienții cu vârsta peste un an.

(1 linguriță = 5 ml = 200 mg valproat de sodiu).

(1/2 linguriță = 2,5 ml = 100 mg valproat de sodiu).

În cazul pacienților care urmează deja un tratament cu alte antiepileptice, schema farmacografică este proiectată astfel încât, prin creșterea progresivă a dozelor, doza optimă de acid valproic este atinsă în două săptămâni; dozele antiepilepticelor asociate se vor reduce treptat, în funcție de controlul terapeutic obținut.

În cazul pacienților care nu urmează un tratament cu antiepileptice, creșterea dozelor de acid valproic se realizează progresiv, la intervale de 2-3 zile, cu atingerea dozei optime în interval de o săptămână.

Episodul maniacal

Doza zilnică trebuie stabilită și controlată în mod individual de către medicul dumneavoastră.

Doza inițială

Doza inițială zilnică recomandată este de 750 mg.

Doza medie zilnică

Dozele zilnice recomandate sunt cuprinse, de obicei, între 1000 mg și 2000 mg.

#### **Dacă luați mai mult Valepil sirop decât trebuie**

O doză mai mare decât cea recomandată de Valepil sirop poate fi periculoasă. Dacă ați luat prea mult din acest medicament, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră sau mergeți la departamentul de urgență al celui mai apropiat spital.

#### **Dacă uitați să luați Valepil sirop**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată. Continuați să luați medicamentul conform recomandărilor medicului dumneavoastră. Dacă ați uitat să luați mai multe doze, adresați-vă imediat medicului dumneavoastră.

#### **Dacă încetați să luați Valepil sirop**

Nu întrerupeți tratamentul cu Valepil sirop și nu modificați doza fără a vă adresa în prealabil medicului dumneavoastră. Dacă întrerupeți tratamentul fără recomandarea medicului dumneavoastră, starea dumneavoastră se poate înrăutăți.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

## **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Rareori, reacțiile adverse pot fi grave. De obicei, reacțiile adverse sunt reversibile. Dacă apar anumite reacții adverse, puteți avea nevoie de tratament medical.

Pot să apară următoarele reacții adverse:

- vărsături, greață sau dureri de stomac, în special la începutul tratamentului care dispar după câteva zile sau dacă medicamentul este luat în timpul mesei
- sedare
- furnicături și amorțeli la nivelul mâinilor sau picioarelor
- creștere a cantității de amoniac din sânge. Simptomele acestei afecțiuni sunt stare de rău, probleme cu echilibrul și de coordonare, stare de letargie sau scădere a vigilenței
- pancreatită care impune întreruperea tratamentului
- boli ale ficatului
- stări confuzionale sau convulsive, stare de stupoare sau letargie până la stare comatoasă pasageră (encefalopatie), asociate cu debutul tratamentului cu acid valproic, creșterea dozelor sau politerapie; simptomele scad în intensitate până la dispariție prin diminuarea dozelor sau întreruperea tratamentului;
- scăderea numărului de trombocite sau globule roșii din sânge care este dependentă de doză și regresează la diminuarea dozelor
- căderea părului
- tulburări de comportament și somnolență
- probleme de coagulare a sângelui
- vânătăi sau sângerări spontane
- foarte rar, scăderea severă a numărului de globule albe din sânge sau insuficiență a măduvei osoase, uneori descoperite prin febră și dificultăți la respirație
- reacții cutanate cu înroșirea pielii, formare de bășici pe piele, însoțite de detașarea pielii (sindrom Lyell, Stevens-Johnson și eritem polimorf)

- foarte rar probleme ale rinichilor, pierderi involuntare de urină sau creșterea nevoii de a urina
- creșteri în greutate
- modificări ale menstruației (dismenoree), iregularități ale ciclului menstrual.

#### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nementionate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

#### **5. Cum se păstrează Valepil sirop**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

După prima deschidere a flaconului: a se păstra la temperaturi sub 25°C, timp de cel mult 30 de zile.

Nu utilizați Valepil sirop după data de expirare înscrisă pe cutie, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

#### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

##### **Ce conține Valepil sirop**

- Substanța activă este valproatul de sodiu. 5 ml sirop conține valproat de sodiu 200 mg.
- Celelalte componente sunt: sorbitol soluție 70%, glicerină, propilenglicon, p-hidroxibenzoat de metil, p-hidroxibenzoat de n-propil, aromă de zmeură, apă purificată.

##### **Cum arată Valepil sirop și conținutul ambalajului**

Valepil sirop se prezintă sub formă de sirop limpede, incoloră până la slab gălbui, cu miros și gust aromat caracteristic de zmeură.

Este disponibil în cutie cu un flacon din sticlă brună care conține 100 ml sirop însoțit de o linguriță dozatoare dublă (2,5/5 ml).

##### **Deținătorul autorizației de punere pe piață**

Arena Group S.A.

Str. Ștefan Mihăileanu nr. 31, sector 2, București, România

##### **Fabricantul**

S.C Meduman S.A

Aleea Eroilor nr. 28, Vișeu de Sus, cod 435700, jud. Maramureș  
România.

#### **Acest prospect a fost revizuit în Aprilie 2017.**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>.

#### **SFATURI GENERALE**

Epilepsia este o boală neurologică. Ea este datorată unei funcționări anormale, acute și tranzitorii a activității

electrice a creierului și se manifestă prin crize epileptice. Crizele se pot repeta pe parcursul unei anumite perioade din viața persoanei bolnave.

Formele de manifestare ale crizelor și evoluția acestora sunt diferite: de aceea nu se poate vorbi despre un singur tip de epilepsie, ci despre mai multe tipuri de epilepsie.

De asemenea, nu există un singur tip de tratament, ci diferite tratamente: medicul dumneavoastră vă va recomanda tratamentul adecvat pentru dumneavoastră.

Pentru ca medicamentul care v-a fost recomandat să aibă efect, este obligatoriu să urmați recomandările medicului dumneavoastră și să respectați:

- doza zilnică recomandată;
- schema de administrare;
- durata tratamentului care, în general, este lungă;
- recomandările referitoare la stilul de viață: să evitați stresul, lipsa somnului și consumul de băuturi alcoolice.

Modificarea dozelor și, în special, întreruperea bruscă a tratamentului pot să determine reapariția tulburărilor.

***Nu uitați să luați medicamentul cu dumneavoastră dacă plecați în călătorie.***