

**Prospect: Informații pentru utilizator****TONOTIL N pulbere și soluție pentru soluție orală**  
L-fosfotreonină, L-glutamină, clorură de hidroxocobalamină  
L-fosfoserină, clorhidrat de arginină

**Citiți cu atenție și în întregime acest prospect înainte de a începe să utilizați acest medicament, deoarece conține informații importante pentru dumneavoastră.**

Utilizați întotdeauna acest medicament conform indicațiilor din acest prospect sau indicațiilor medicului dumneavoastră sau farmacistului.

- Păstrați acest prospect. S-ar putea să fie necesar să-l recitiți.
- Întrebați farmacistul dacă aveți nevoie de mai multe informații sau recomandări.
- Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice posibile reacții adverse nemenționate în acest prospect. Vezi pct. 4.
- Dacă după 3 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

**Ce găsiți în acest prospect:**

1. Ce este Tonotil N și pentru ce se utilizează
2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Tonotil N
3. Cum să utilizați Tonotil N
4. Reacții adverse posibile
5. Cum se păstrează Tonotil N
6. Conținutul ambalajului și alte informații

**1. Ce este Tonotil N și pentru ce se utilizează**

Acest medicament face parte din grupa farmacoterapeutică: Tractul digestiv și metabolism, tonice, combinații.

Tonotil N este indicat în stări patologice, de exemplu: boli somatice și psihice, demență senilă, boli în care intervine o disfuncție în metabolismul neuronal.

Tonotil N stimulează activitatea cerebrală, producerea de energie și posibilitățile de utilizare a oxigenului la nivel celular. Tonotil N completează componentele biologice celulare deficitare fără să genereze produși de degradare.

Tonotil N este folosit ca tonic în stări de slăbiciune, anorexie și în convalescență.

Datorită indicațiilor de mai sus Tonotil N poate fi administrat în următoarele "Specialități Medicale":

**Pediatrie:**

Retardare psihosomatică, convalescență, anorexie, oboseală în urma unui efort intelectual prelungit.

**Medicină internă:**

Surmenaj fizic și intelectual, convalescență, stări de slăbiciune (anemie, anorexie)

**Geriatric:**

Depresie senilă sau demență senilă, dereglări psihosomatice ale vârstei a III-a și, la persoane vârstnice, pierderea memoriei, în scăderea performanțelor intelectuale, în dereglări metabolice și ca adjuvant în terapia angiocardiovasculară.

**Neurologie:**

Tensiuni nervoase, oboseală asociată cu administrarea de medicamente sedative. Ca supliment în tratamentul cu antidepressive și anxiolitice.

**Chirurgie:**

Este un tonic pentru organism; se recomandă în convalescență după intervenții chirurgicale.

**Oftalmologie:**

Oboseală oculară, miopie progresivă, boli ale retinei datorate dereglărilor metabolice, irigare sangvină deficitară la nivel ocular, ambliopie datorată fumatului, atrofia nervului optic și ca aditiv în tratamentul combinat cu medicație anticataractă pentru a preveni cataracta senilă (datorită efectelor asupra reglării metabolismului celular și aprovizionării organismului cu aminoacizi esențiali).

Obstetrică-ginecologie:

Convalescență, tensiune nervoasă, slăbiciune, climacteriu.

Ortopedie-traumatologie:

Ca un tonic al organismului și ca un tonic pentru pacienții ce urmează a fi operați. Convalescență (după intervenții chirurgicale, traumatisme, etc.)

Medicină sportivă

Recuperarea psihosomatică a atleților.

Dacă după 3 zile nu vă simțiți mai bine sau vă simțiți mai rău, trebuie să vă adresați unui medic.

## **2. Ce trebuie să știți înainte să utilizați Tonotil N**

### **Nu utilizați Tonotil N:**

- dacă sunteți alergic la L-fosfotreonină, L-glutamină, clorură de hidroxocobalamină, L-fosfoserină, clorhidrat de arginină sau la oricare dintre celelalte componente ale acestui medicament (enumerat la punctul 6).

Medicamentul este contraindicat în cazul prezenței tumorilor maligne sau stărilor neoplazice datorită prezenței hidroxocobalaminei și a implicării acesteia în multiplicarea celulară.

### **Atenționări și precauții**

Înainte să utilizați Tonotil N, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

Se recomandă prudență la pacienții cu insuficiență renală sau hepatică severă sau cu acidoză metabolică sau la pacienții cu tulburări ale metabolismului aminoacizilor.

### **Tonotil N împreună cu alte medicamente**

Spuneți medicului dumneavoastră sau farmacistului dacă luați, ați luat recent sau s-ar putea să luați orice alte medicamente.

Nu se cunosc interacțiunile cu alte medicamente.

### **Sarcina și alăptarea**

Dacă sunteți gravidă sau alăptați, credeți că ați putea fi gravidă sau intenționați să rămâneți gravidă, adresați-vă medicului sau farmacistului pentru recomandări înainte de a lua acest medicament.

Tonotil N poate fi administrat în timpul sarcinii și în perioada de alăptare.

### **Conducerea vehiculelor și folosirea utilajelor**

Tonotil N nu are nicio influență asupra capacității de a conduce vehicule sau de a folosi utilitaje.

## **3. Cum să utilizați Tonotil N**

Utilizați întotdeauna acest medicament exact așa cum este descris în acest prospect sau așa cum v-a spus medicul dumneavoastră sau farmacistul. Discutați cu medicul sau cu farmacistul dacă nu sunteți sigur.

Adulți: doza recomandată este de 1-2 flacoane dimineața, înainte de micul dejun

### **Utilizarea la copii și adolescenți**

Copii: doza recomandată este de 1 flacon dimineața, înainte de micul dejun

#### Mod de administrare

Se îndepărtează sigiliul de metal al flaconului, prin extragere . Apoi se împinge dopul roșu în așa fel încât să se golească conținutul acestuia în partea lichidă din flacon . Se agită bine flaconul. Se înlătură dopul și se transvazează conținutul flaconului într-un pahar.

Tonotil N este ușor de administrat și are gust plăcut. Se poate dilua cu apă.

Tonotil N poate fi administrat și la diabetici, deoarece nu conține zahăr.

Soluția se administrează imediat după constituire.

Pentru informații suplimentare în privința utilizării produsului și a duratei tratamentului adresați-vă medicului.

#### **Dacă utilizați mai mult Tonotil N decât trebuie**

Nu au fost raportate cazuri de supradozaj.

#### **Dacă uitați să utilizați Tonotil N**

Nu luați o doză dublă pentru a compensa doza uitată.

Dacă aveți orice întrebări suplimentare cu privire la acest medicament, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului.

#### **4. Reacții adverse posibile**

Ca toate medicamentele, acest medicament poate provoca reacții adverse, cu toate că nu apar la toate persoanele.

Pot apărea reacții alergice în cazul hipersensibilității la unul dintre componenții produsului.

#### **Raportarea reacțiilor adverse**

Dacă manifestați orice reacții adverse, adresați-vă medicului dumneavoastră sau farmacistului. Acestea includ orice reacții adverse nemenționate în acest prospect. De asemenea, puteți raporta reacțiile adverse direct prin intermediul sistemului național de raportare, ale cărui detalii sunt publicate pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>. Raportând reacțiile adverse, puteți contribui la furnizarea de informații suplimentare privind siguranța acestui medicament.

#### **5. Cum se păstrează Tonotil N**

Nu lăsați acest medicament la vederea și îndemâna copiilor.

A se păstra la temperaturi sub 25°C, în ambalajul original.

Nu utilizați acest medicament după data de expirare înscrisă pe flacon, după EXP. Data de expirare se referă la ultima zi a lunii respective.

Nu aruncați niciun medicament pe calea apei sau a reziduurilor menajere. Întrebați farmacistul cum să aruncați medicamentele pe care nu le mai folosiți. Aceste măsuri vor ajuta la protejarea mediului.

#### **6. Conținutul ambalajului și alte informații**

##### **Ce conține Tonotil N**

- Substanțele active sunt: L-fosfotreonină, L-glutamină, clorură de hidroxocobalamină, L-fosfoserină și clorhidrat de arginină. 170 mg pulbere pentru soluție orală conțin L-fosfotreonină 20 mg, L-glutamină

75 mg, clorură de hidroxocobalamină 0,5 mg. 10 ml soluție orală conțin L-fosfoferină 60 mg și clorhidrat de arginină 150 mg.

- Celelalte componente sunt: sorbitol (E 420) , gelatină, macrogol 4000, manitol (E 421), sorbitol soluție 70%, benzoat de sodiu (E 211), aromă „Sour Cherry”, apă purificată

#### **Cum arată Tonotil N și conținutul ambalajului**

Cutie cu 10 flacoane din sticlă incoloră, cu câte 10 ml soluție orală, închise cu capac din PE, de culoare albă, având montat în partea centrală un dop cu lăcaș din PE, de culoare roșie, care conține în interior 170 mg pulbere pentru soluție orală.

#### **Deținătorul autorizației de punere pe piață și fabricantul**

##### **Deținătorul autorizației de punere pe piață**

VIANEX S.A.

Varibobi Street 8, Kifisia, 146 71, Grecia

##### **Fabricantul**

VIANEX S.A., Plant A

12 km National Road Athinon-Lamias, Metamorfosi Attiki, 14451, Grecia

Pentru orice informații referitoare la acest medicament, vă rugăm să contactați reprezentanța locală a deținătorului autorizației de punere pe piață.

**Acest prospect a fost revizuit în Iulie, 2024.**

#### **Alte surse de informații**

Informații detaliate privind acest medicament sunt disponibile pe web-site-ul Agenției Naționale a Medicamentului și a Dispozitivelor Medicale <http://www.anm.ro/>